

Benešovské DN Noviny



č.4

Duben 2005

Ročník XV

cena 5,- Kč

www.benesovnl.cz

Benešovská kraslice



Cena pro Senior club Heidenau

Co nám přinesl březen, aneb letem světem o dění v našem městečku

Do města konečně vtrhlo jaro. Trošku nám nadělala vrásky velká voda, hlavně na Ovesné to bylo dost divoké. V sídlišti se opět ucpala vpusť pod mostkem. Ráno ve 4 hodiny zde tekla malý potůček, v půl páté už se děly věci - binec, který někteří benešováci odkládají do potoka se utřhl a ucpal právě zmíněnou vpusť. Pracovníci služeb města odstraňovali všelicos, včetně pneumatik. Na Ovesné se voda hnala po komunikaci a brala vše co jí přišlo do cesty včetně již zmíněné komunikace. Zde zasahovali hasiči a firma Bardzák. Reka Ploučnice se po letech dostala téměř ke druhému povodňovému stupni. Měli jsme připravené pytle s písekem pro nejnižší položené domy, městská policie a policie ČR po dva dny každou hodinu kontrolovaly stav vody. Povodňová komise byla ve stavu pohotovosti. Voda našťastí opadla, ale prověřili jsme si schopnost všech složek města řešit krizovou situaci. Všem za odvedenou práci patří dík.

V březnu proběhl další ročník Benešovské kraslice. Vítězkou kategorie dospělých se stala sl. Zdena Boudová, vítězkou kategorie dětské L. Šumová. Druhé místo obsadil Senior Club Heidenau. Příští rok se soutěž o nejkrásnější kraslici uskuteční v Heidenau.

V březnu zasedalo zastupitelstvo města a schválilo mimo jiné rekonstrukci ul. Dvořákovy prostřednictvím firmy SaM, nové vyhlášení veřejné soutěže na dodavatele služby sběru tuhého komunálního odpadu a dodavatele projektové

1. dubna budou jako každý rok otevřeny památkové objekty.

Patří k nim i benešovský zámek. Přijďte navštívit historické expozice Horního a Dolního zámku a vezměte s sebou i své známé - určitě se máme v Benešově čím pochlubit.

Státní zámek v Benešově nad Ploučnicí přijme do stálého pracovního poměru průvodce či průvodkyni. Nástup od 1.5.2005.

Požadavky: ÚSO s maturitou, dobrá znalost německého jazyka. Bližší informace: správa zámku - p. Henigová, tel. 412 586 795



Vítězka dětské kategorie - L. Šumová.

dokumentace na rekonstrukci bývalého učiliště - pana Kovaříka, který projektoval též byty na Sokolském vrchu. Na jaře by měl Český Telecom rekonstruovat telefonní rozvody. Čeká nás tedy opět trošku nepohodlí, které doprovází průběh stavebních prací.

V současné době probíhají přípravy Benešovského slunovratu. Pokud umíte něco mimořádného, či máte zajímavého koníčka a máte chuť předvést se, kontaktujte se svou nabídkou pana místostarostu. Rádi vás do programu zařadíme.

Přeji vám krásné jaro, hodně optimizmu a zdraví.

Vaše starostka

USNESENÍ ze 4. jednání Rady města Benešov n. Pl., konané dne 7.3.2005 od 15. 00 hod. v malé zasedací síni MěÚ Benešov n. Pl.

RaM po projednání schválila :

- program s doplněním o výběr dodavatelů na akce : rekonstrukce ul. Dvořákova a vyhotovení PD objektu ul. Nerudova.
- uzavření smlouvy o nájmu hrobového místa č.134/Pl. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu hrobového místa č. 16/Ll. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu schránky kolumbária č.51. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- dodatek k nájemní smlouvě č. 3/2003 - rozšíření pronajaté části pozemku p.p.č. 72/1 v k.ú. Benešov nad Ploučnicí o 40m2.
- navýšení provozní zálohy pokladny Městského úřadu.
- možnost konání tradičního cyklistického závodu „Osvobození“ na území města. Pořadatel TJ Slavia SČE Děčín, dne 8. května 2005 a to včetně tradičního technického zabezpečení celé akce.
- dodatek k mandátní smlouvě o poskytování právní pomoci mezi městem Benešov nad Ploučnicí a Mgr. Milanem Špičkou.
- zadání vypracování bezplatné finanční analýzy a poradenství v oblastech investic a cenných papírů, pojištění odpovědnosti, pojištění právní ochrany a pojištění majetku města. Zpracovatel - Nezávislý finanční poradce Ota Dračkal.
- návrh smlouvy na zajištění a využití vytříděných složek komunálních odpadů mezi Městem Benešov n. Pl. a Službami města Benešov n. Pl.
- pronájem garáže /bývalé učiliště/.
- bezplatný pronájem tělocvičny Sokolský vrch na pořádání velikonocního turnaje ve volejbalu dne 26. 3. 2005.

- směrnici ke stanovení úplaty za zájmové vzdělávání v družině.
- stížnost na personál klubu Modrá vopice, včetně zaslané odpovědi paní starostky na stížnost.
- žádost o souhlas k možnosti provedení stavby bytové jednotky ve sklepním prostoru domu č.p. 374, ul. Českolipská.
- předběžný návrh nájemní smlouvy na pronájem pozemku p.p.č. 373 v k.ú. Benešov nad Ploučnicí.
- informaci ředitele Základní školy Benešov n. Pl. o vyhlášení ředitelského volna z důvodu zamezení šíření epidemie chřipky.
- nabídku f. MK ILLUMINATIONS .

- schválit jako dodavatele PD pro rekonstrukci objektu bývalého učiliště, ul.Nerudova f. Kovářik Děčín.
- revokaci usnesení ZaM č.6/2005.
- výpověď stávající firmě /sběr, svoz a likvidace odpadu/ po řádném ukončení výběrového řízení na nového dodavatele služby - sběr, svoz a likvidace směsného komunálního odpadu Benešov nad Ploučnicí a Ovesná.
- schválit splátkový kalendář na úhradu kupní ceny b.j.č. 346/5 v ul. Nádražní.
- schválit Hlavní inventarizační zápis majetku, mat.zásob a závazků města Benešov nad Ploučnicí k 31.12.2004.
- neschválit prodej b.j. 179/4.
- schválit dohodu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene telekomunikační liniové stavby s názvem „Benešov nad Ploučnicí, Děčínská III, ÚPS, obnova“.
- vzít na vědomí záměr prodeje bytového domu č.p.353, ul. Husova, Benešov nad Ploučnicí.
- vzít na vědomí nabídku k odkoupení objektu „Slovany“.
- schválit uzavření kupní smlouvy na b.j.č.42/5 za cenu 29.700,- Kč.
- schválit uzavření kupní smlouvy na b.j.č.42/4 za cenu 63.909,- Kč.
- schválit uzavření kupní smlouvy na b.j.č.42/2 za cenu 22.077,- Kč.
- schválit rozpočtové opatření č.1.

RaM po projednání ukládá :

- odboru VŽP postupovat proti neplatičům za odpady dle vyhlášky města č. 3/2002 o odpadech/čl. 7/.
- odboru VŽP vyhlášení nového „Oznámení zadávacího řízení - vyhlášení veřejné soutěže zakázky služby - sběr, svoz a likvidace směsného komunálního odpadu Benešov nad Ploučnicí a Ovesná., ve smyslu zákona č.40/2004 Sb. s těmito podmínkami:

 - 1) užití řízení
 - 2) lhůta pro doručení žádosti o účast v užším řízení 37 dní
 - 3) výběr z 10-ti firem.

- odboru SM vyžádat od žadatelů podklady pro záměr výstavby bytové jednotky ve sklepních prostorách domu č.p.374, ul.Českolipská.

RaM po projednání doporučuje ZaM:

- schválit závěrečný účet města Benešov n. Pl. za rok 2004.
- schválit jako dodavatele akce „Rekonstrukce ulice Dvořákova“ firmu SaM Děčín.

RaM po projednání rozhodla :

- o zrušení „Oznámení zadávacího řízení - vyhlášení veřejné soutěže zakázky služby - sběr, svoz a likvidace směsného komunálního odpadu Benešov nad Ploučnicí a Ovesná “ ve smyslu zákona č. 40/2004 Sb.

RaM po projednání bere na vědomí :

- zprávu o výsledcích hospodaření příspěvkových organizací : ŽS, ŠJA a Služeb města Benešov n. Pl.

USNESENÍ ze zasedání Zastupitelstva města, konaného dne 16.3.2005 od 17. 00 hod. ve velké zasedací síni MěÚ v Benešově n. Pl.

ZaM po projednání schválilo:

- výpověď smlouvy Technickým službám Děčín a.s. k datu, kdy bude skončeno VR na dodavatele služby - Svoz tuhého komunálního odpadu.
- hlavní inventarizační zápis majetku, mater. zásob a závazků města Benešova nad Pl.
- závěrečný účet města za rok 2004.
- rozpočtové opatření č. 1.
- rozpočtové opatření č. 1a.
- rozpočet Sdružení obcí Benešovska na rok 2005.
- audit účetní uzávěrky za rok 2004.
- doplnění pravidel pro prodej domů a bytů z majetku města: čl.6, odst. 5:
- V případě prodeje domu či bytové jednotky třetí osobě bude při prodeji přihlíženo nejen k nabízené ceně, ale i k tomu, zda žadatel neporušuje dobré mravy - viz § 711, písm. c Občanského zákoníku, nenarušuje občanské soužití ve městě a nemá žádné pohledávky vůči městu.
- doplnění pravidel pro prodej domů a bytů z majetku města: čl. 7 odst 4:
- V případě, že kupující bytové jednotky neuhradí do tří let zbytek kupní ceny, odstoupí město soudní cestou od kupní smlouvy. V tomto případě se nevrací uhrazená jistina kupní ceny a tato propadá ve prospěch města. V případě dohody o prodloužení lhůty pro doplatek kupní ceny lze tuto prodloužit maximálně o 6 měsíců s tím, že kupující uhradí za každý prodloužený měsíc navíc částku, rovnající se nájmu bytu příslušné kategorie.

- prodej b.j.č. 5 v č.p. 42, Nám. Míru, za cenu 29 700,- Kč.
- prodej b. j. č.4 v č.p. 42, Nám. Míru, za cenu 63 909,- Kč.
- prodej b. j. č.2 v č.p. 42, Nám. Míru, za cenu 22 077,- Kč.
- splátkový kalendář na úhradu kupní ceny b.j.č. 5 v č.p. 346, ul.Nádražní s navýšením o částku rovnající se 6 násobku nájemného.
- vzorovou smlouvu o budoucí kupní smlouvě na prodej pozemků, určených pro bytovou výstavbu.
- uzavření smlouvy o budoucí kupní smlouvě na budoucí prodej p.p.č. 87/2 a p.p.č. 89/3.
- uzavření smlouvy o budoucí kupní smlouvě na budoucí prodej st.p.č. 132 .
- záměr prodeje p.p.č. 801/2 a části p. p. č. 1306/1.
- dohodu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene liniové telekomunikační stavby "Benešov nad Ploučnicí, Děčínská III, ÚPS, obnova" pro Český Telecom a. s. na pozemcích: 117/6, 228/2, 255/16, 229/1, 245/1, 1256, 380/4, 366/8, 366/2, 1254/2, 1253, 366/1, 373, 245/10, 380/1, st.p.č.708.
- Věcné břemeno bude zřízeno za úplaty 5 180,- Kč.
- odměnu Ing. Šumovi za zastupování města ve valné hromadě BTS v roce 2004.
- dodavatele stavby Rekonstrukce ul. Dvořákovy firmu SaM a. s. Děčín za cenu 1 606 950,- Kč.
- dodavatele projektové dokumentace na akci Rekonstrukce bývalého SOU na objekt s bytovými

velké zasedací síni MěÚ v Benešově n. Pl.

- jednotkami p.M. Kovářika. Cena PD 313 898,- Kč.
- prominutí poplatku ze vstupného ze Sportovního plesu pořádaného TJ Benar oddíl kopané.

ZaM po projednání neschválilo:

- prodej b.j.č. 4 v č.p. 179, ul. Boženy Němcové.

ZaM po projednání revokuje:

- us. č. 6/2005 - výpověď Technickým službám Děčín, a. s. k 1. 4. 2005.

ZaM po projednání bere na vědomí:

- informaci o zrušení VR na dodavatele služby
- Svoz tuhého komunálního odpadu - z důvodu nedodržení 15 denní lhůty na zveřejnění.
- vyhlášení nového VR na dodavatele služby - Svoz tuhého komunálního odpadu.
- plnění ukládacích usnesení.
- zprávu o činnosti Rady města za uplynulé období.
- zprávu finančního výboru o průběhu a výsledku inventarizace za rok 2004.
- žádost o odkoupení domu č.p. 353, ul. Husova s tím, že o odprodeji domu lze jednat až po umoření všech dluhů na nájmu a službách v domě č.p. 353, Husova.
- nabídku Ing. Milana Šlambora na odkoupení objektu Slovany do majetku města.
- závěry kontroly v BTS s.r.o.
- informaci o záměrech města s některými nemovitostmi a pozemky.

USNESENÍ ze 5. jednání Rady města Benešov n. Pl., konané dne 21.3.2005 od 15. 00 hod. v malé zasedací síni MěÚ Benešov n. Pl.

RaM po projednání schválila :

- uzavření nájemní smlouvy na byt č. 1 v č.p. 477, Benešov n. Pl.. Smlouva bude uzavřena na dobu určitou 1 rok s účinností od 1.3.2005.
- uzavření nájemní smlouvy na p.p.č. 373, k.ú. Benešov n. Pl za cenu 20,- Kč/m2/rok. Smlouva bude uzavřena na dobu určitou 10 let s přednostním právem na další pronájem. Cena se bude aktualizovat vždy k 1.1. následujícího roku v závislosti na inflaci.

- bezúplatný převod majetku z kap. Správa na Tělovýchovnou jednotu Benešov n. Pl - fotbalový oddíl/PC sestava včetně tiskárny/.
- smlouvu o ubytování dle § 754 - 759 Občanského zákoníku na byt č. 10, Českolipská 374, Benešov n. Pl. Smlouva o ubytování se uzavírá na dobu určitou 1 rok.

RaM po projednání neschválila :

- dodatek č. 1 ke smlouvě č.07/2005 o technické pomoci.

RaM po projednání ukládá :

- odboru VŽP postupovat dle smlouvy č.07/2005 především čl. VII. v souvislosti s reklamčním řízením.

RaM po projednání bere na vědomí :

- výměnu bytů, Českolipská č.p. 374.

Lidé s postižením už nemusejí žít na okraji společnosti.

Jedním z pozitivních rysů vstupu České republiky do Evropské unie je rozšiřování možností zdravotně postižených osob. Hledání metod snižujících dopady tělesného či mentálního handicapu se stalo běžnou praxí ve všech vyspělých evropských zemích. Také v České republice přestává platit, že například vozíčkáři nebo mentálně retardované děti musejí žít na pokraji společnosti. Důkazem tohoto pozitivního jevu je zřizování bezbariérových vstupů do veřejných prostor, speciálně upravených výukových zařízení, ale také vznik celé řady organizací, jejichž hlavní činností je právě služba postiženým spoluobčanům.

Rovněž na děčínsku se daří rozšiřovat nabídku služeb v sociální oblasti. Příkladem toho je nově otevřené Centrum denních služeb (CDS) pro postižené občany, jehož provozování zajišťuje občanské sdružení Slunečnice v Hudečkově ulici v Děčíně 1. Centrum je navrženo tak, aby mohlo sloužit mentálně i tělesně znevýhodněným osobám v celodenním režimu od pondělí do pátku. Jeho součástí je výtvarný ateliér, dílna sociálního výcviku, rehabilitační tělocvična a klubovna. Samozřejmostí je bezbariérový přístup do všech prostor včetně hlavního vchodu do budovy (který je řešen samoobslužnou plošinou pro vozíčkáře) a sociální zázemí (toalety, sprcha) speciálně upravené pro potřeby tělesného handicapu.

Během zkušebního provozu, který v CDS Děčín právě probíhá, je vyhlášeno výběrové řízení nabízející pracovní uplatnění vyškoleným terapeutům a asistentům, kteří budou schopni v jednotlivých sekcích poskytovat odbornou péči podle nejnovějších trendů. Klienti z řad handicapované mládeže i dospělých budou moci absolvovat v upravených výukových a cvičebních cyklech celotýdenní programy nebo mohou navštěvovat CDS vybraný den v týdnu a věnovat se činnosti, o kterou projeví zájem.

Ačkoliv práce s klienty má podobu zájmových aktivit nebo her, je kladen

důraz na to, aby žádná činnost nebyla samoúčelná. Například ve výtvarném ateliéru vedou asistenti klienta k tomu, aby se svobodně a tvůrčím způsobem vyjádřil a současně zdokonaloval své vnímání a chápání barev, kompozice a výtvarných prostředků. Již první výstava obrazů vzniknuvších v ateliéru CDS - Slunečnice, uskutečněná v Městské knihovně Děčín, přinesla překvapivé výsledky. Potěšení z pěkných prací měli sami tvůrčí, asistenti i publikum, které projevilo zájem některé obrazy odkoupit.

V dílně sociálního výcviku klienti podle svých individuálních dispozic nabývají nových dovedností, které jsou užitečné v běžném životě. Učí se vařit, obsluhovat pračku, získávají zkušenosti s šicím strojem nebo si vštěpují různé návyky pro vedení domácnosti. Zejména pro ženy a dívky, které většinu svého života strávily v ústavech, jsou tyto zkušenosti objevné a motivující. Součástí sociálního výcviku jsou také výlety do města, kde jsou klienti seznamováni s pravidly veřejné komunikace. Učí se užívat hromadnou dopravu nebo obsluhovat různé přístroje jako jsou telefonní automaty, bankomaty, apod. Zejména klienti s mentální retardací si rádi zopakují návyky z nakupování, pohybu po ulicích a různých institucích. V neposlední řadě vznikají v dílně sociálního výcviku také jednoduché výrobky, které jsou nabízeny zájemcům na vánočních či májových historických trzích.

Toto jsou pouze vybrané příklady z široké škály možností, které nabízí svým uživatelům Centrum denních služeb děčínského sdružení Slunečnice. Pokud máte zájem získat o jeho provozu a nabídce podrobnější informace, kontaktujte CDS na telefonním čísle: 412 512 400 nebo na e - mailové adrese: slunecnice@space.cz. Centrum denních služeb v Hudečkově ulici můžete též navštívit kterýkoliv všední den od 8 do 16 hodin a prohlédnout si celé zařízení osobně.

Martin Zíka - Slunečnice



Sdružení Slunečnice

Hudečkova 1, Děčín 1, 405 01

IČO: 68 45 54 29

tel.: 412 512 400, mob.: 603 295 477, e-mail: slunecnice@space.cz, www.sdruzeni.dcnet.cz



Z bloku POLICIE ČR

Zaměstnanec M.Ř. fy. Kovo Savčuk od měsíce června r. 2003 do 18.2.2005 odcizil různý kovový materiál, který použil na stavbu svého rodinného domu, odcizením materiálu způsobil fy. KOVO

Savčuk škodu ve výši 74.237,-Kč, je stíhán pro tr. čin Krádež dle § 247/1a,2 TZ.

M.S. z Volfartic zapomněl od 1.10.2004 do 3.3.2005 platit výživné na svoji dceru do obce Horní Habartice. Dluží celkovou částku ve výši 2.500,-Kč a je stíhán pro tr. čin Zanedbání povinné výživy dle § 213/1 TZ.

L.B. z Benešova n. Pl. při návštěvě v bytě u své kamarádky v nestřeženém okamžiku ji odcizila v obývacím pokoji prstýnky a řetízky, kdy způsobila

škodu 10.000,-Kč, dne 9.3.2005 sděleno podezření z tr. činu Krádež dle § 247/1a TZ.

L.B. z Benešova n. Pl. v měsíci lednu r. 2005 při návštěvě u kamaráda odcizil v obývacím pokoji klíče od OA, kterými si odemkl OA, které použil k jízdě bez svolení majitele vozidla, je stíhán pro tr. č. Neoprávněné užívání cizí věci dle § 249/1 TZ. a tr.č. Měření výkonu úředního rozhodnutí dle § 171/1c TZ, protože má vysloven MěÚ Děčín zákaz řízení všech motorových vozidel

L.B. z Benešova n. Pl. byl kontrolován hlídkou Policie ČR- DI při řízení OA, při kontrole se vydával za svého kamaráda, kdy znal jeho osobní data a byla mu uložena bloková pokuta, podezřelému dne 17.3.2005 sděleno podezření z tr. činu Poškození cizích práv dle § 209/1a tr. z.

Dne 14.3.05 bylo oznámeno, že bylo NP provedeno

vloupání do OA Opel Kadett na náměstí v Benešově n. Pl., provedeným šetřením byl jako pachatel zjištěn Z.R. z Ustí n. L., kterému bylo sděleno obvinění z tr. činu Krádež dle § 247/1b TZ.

Dne 21.3.2005 bylo oznámeno, že NP vnikl do bytu v Benešově n. Pl., který si odemkl zasunutými klíči ve vchodových dveřích a následně z bytu odcizil mobilní telefony a peníze, kdy přitom byl vyrušen majitelkou bytu, provedeným šetřením byl jako pachatel zjištěn M.M. z Boletic n. L., kterému bylo sděleno obvinění pro tr. č. Porušování domovní svobody dle § 238/1 TZ.

Dále je Policií ČR prováděno šetření k odcizení fin. částky ve výši 65.000,-Kč z rodinného domu ve Františkově n. Pl., odcizení fin. částky ve výši 28.000,-Kč z bytu v Benešově n. Pl., výtržnictví v restauraci Blaník a neplnění vyživovacích povinností.

PILA OVESNÁ
nabízí: **Výrobu**
stavebního řeziva:
KROVY - HRANOLY - FOŠNY
PRKNA - STŘEŠNÍ LATĚ

Vše v přijatelných cenových relacích

Kontakt: Ovesná 15, Benešov nad Ploučnicí

tel.+fax: 412 517 421, GSM:604 650 815

e-mail: augustin.maly@quick.cz

Pravidelné očkování psů a koček 2005



Proběhne v areálu

Sběrného dvora

/ bývalá kotelna za čerpací stanicí BENZINA, Děčínská ulice /
dne **23.04.2005** od 9.00-11.00 hodin.

Ceny očkování :

- vzteklina /povinné očkování/ 50,- Kč

- pouze DHP / psinka ,parvoviroso,inf. hepatitida/ 100 ,- Kč

- vzteklina + DHP /dohromady/ 150,- Kč.

Dále budou k dispozici přípravky na odčervení a odblešení.

Očkují se pouze zdravá zvířata.

Očkovací průkazy ,vodítka a náhubky s sebou!

Očkování bude již tradičně provádět **MVDr. Karel Linzmayer.**

Zveme Vás na veřejné zasedání ZASTUPITELSTVA MĚSTA, které se koná
dne 27.4.2005 v 17:00 hodin,
ve velké zasedací síni Městského úřadu v Benešově nad Ploučnicí.

Léčba trochu jinak

Téma: Bolesti v koleni II

Dobrý den, dnešním článkem budeme pokračovat v pojednání o kolenním kloubu. Minule jsem popsal léčbu pomocí vytírání česky a tejpung při poškození vazů kolene. Nyní se hlouběji podíváme na různé způsoby ovlivnění artrózy.

Rozdíl mezi artrózou a artritidou: artróza je degenerativní onemocnění kloubů. Postihuje hlavně starší jedince. Jsou pro ni typické mírné bolesti a ztuhlost kloubů ráno a po odpočinku. Artritida je zánětlivé onemocnění kloubů, postihující i mladší věkové skupiny. Artritický kloub je zarudlý, často oteklý, silně bolestivý.

Artróza kolene.

Průběh onemocnění lze rozdělit do pěti stupňů: (klasická medicína používá 4)

0, Svaly v okolí kloubu začínají zvyšovat své napětí. Tím jsou k sobě tlačí hlavici a jamku kloubu. Dochází k vytlačování vnitrokloubní tekutiny a vysychání kloubu. Bolesti se neobjeví vůbec nebo jsou malé. Poškození lze poznat podle omezení rozsahu pohybu v kloubu. (nejčastěji bývá jako první omezena vnitřní rotace kloubu). Tento stupeň rozlišujeme pouze ve fyzioterapii.

1, Svaly v okolí kloubu jsou silně stažené, při tlaku na jejich úpony pociťujeme bolest. Kloub je vyschlý, začíná vrzat. V tomto stadiu dochází k oděru a rozbrušování vnitrokloubních chrupavek. Rozjíždí se zánětlivé děje v kloubu. V chrupavkách se objevují trhliny. Bolesti kloubu se vyskytují častěji, především po námaze. Ztrácíme jistou v kloubu.

2, Chrupavky jsou takřka zničené. Zánět v kloubu je patrný pouhým okem (kloub je oteklý, kůže na něm je mírně zarudlá.) Po stranách kloubu začínají vznikat malé chrupavčité výrůstky. Do nich se postupně ukládá vápník a výrůstky kostnatí. Výrůstky tvoří v sebeobraně mají zabránit pohybu kloubu ve směru, kde by byl dále poškozován. Bolesti nabírají na délce i intenzitě. V tomto stadiu již většina postižených vyhledává lékaře.

3, Dochází k celkovému zhoršování stavu, výrůstky se zvětšují, postupně „obrstávají“ celý kloub. Hybnost kloubu je silně omezená a často velmi bolestivá. Výrůstky často mění postavení kloubu (ve smyslu změny osy kloubu). Pohledem zjišťujeme deformaci kloubu. Zánět kloubu se projevuje stále větším otokem, palčivou bolestí. Ztrácíme schopnost zatěžovat kloub, bojíme se pohybu. Takřka trvalá bolest narušuje i běžné denní činnosti, u tělesně pracujících znemožňuje výkon práce.

Svaly okolo kloubu jsou v takovém napětí, že - občas vyčerpaný všechny naraz „vypnou“ a člověk jde k zemi.

4, Konečné stadium. Výrůstky na kostech se nejprve dotýkají a poté mohou dokonce srůst. Kloub je nepohyblivý a vlastně zaniká dochází ke spojení kostí. Pokud se dostaneme až do tohoto stavu, může nám pomoc už jen jediné - výměna kloubu

Příčiny vzniku: artróza všeobecně vzniká při špatné životosprávě. Příčina tedy není pouze v daném kloubu, na jeho pohodě se podílí i to, jaké máme stravovací návyky, zda řešíme bolest požitím prášků, jestli dostatečně pijeme a konečně jakou míru tělesné aktivity vyvíjíme.

Stravovací návyky: tělo ke své funkci potřebuje určité živiny a potřebuje je dostávat pravidelně, po dávkách, v určité čas.

Je smutným faktem, že strava u nás ještě zdaleka nedosahuje takových kvalit, aby se vůbec stravou dala nazývat. Česká kuchyně samotná dokáže do špatných surovin vyzískat jídlo, které každému dietologovi zadělavá na noční můru.

Přepálené tuky, vysoký poměr živočišných bílkovin, atd., dělají z našeho jídla nestravitelnou věc, do které tělo musí nainvestovat velké množství energie, aby z něj dostalo alespoň nějaké živiny. Strava ve střevech kvasí a hnije a vytváří zplodiny. Ty se dostanou do těla. Po určitou dobu se s nimi dokážou vypořádat játra a ledviny, ale po určité době dojde k vyčerpání a škodlivé látky se začnou ukládat v těle v tukové tkáni, svalech a kloubech.

Některé škodlivé látky (např. puriny obsažené v červeném mase) se při dosažení určité koncentrace v krvi začnou shlukovat a tvořit mikrokrystaly. Mikrokrystaly mají dvě nepříjemné vlastnosti: velmi ostré hrany a velikou tendenci vyhledávat v těle šterbiny. Největší a nejsnáze dostupné šterbiny jsou klouby - krystalky v kloubu začnou rozřezávat chrupavky a postupně je úplně zničí.

Ač je všichni známe, zopakují zásady správné životosprávy: jíst pravidelně spíše menší porce. Jíst přes den jsme v pohybu a stahováním svalů břicha a zad usnadníme průchodu stravy střevy.

V noci se tělo soustředí na odbourávání škodlivin, takže není vhodné, aby muselo své síly vynakládat na trávení opulentní večeře o desáté.

Pravidelně a dostatečně pít (dospělí alespoň 1,5-2 litry tekutin denně) dostatek tekutin umožní tělu naředit škodliviny a tak se jich snáze zbavit. Člověk, který konzumuje léky by měl pít ještě více tekutin.

Problematika léků: jak jste se již dříve dočetli, nejsem příznivec léčby typu: „Vem si prášek, ono to přejde.“ U léčby artrózy, hlavně svépomocí, to platí dvojnásob.

Léky často předepisované a užívané na útlum bolesti, jako je Brufen, Ipobrufen, indometacin, ..., totiž tělu škodí. Neuškodí, pokud si je dáte jednou či dvakrát do roka na odstranění akutní bolesti. Pokud ale baštíte plata léků týdně, svému stavu spíš přitížíte.

Pro tyto léky totiž bohužel také platí „zákon krystalizace“ tj. při určité koncentraci „léku“ v krvi se začnou tvořit mikrokrystaly. A co mikrokrystaly umí jsme si již vysvětlili.

Ocitáme se v klasickém začarovaném kruhu mám bolesti, beru prášek, vzniknou krystalky, urychluje se ničení chrupavek, zvětšuje se bolest, vezmu si víc prášků.

Smutným faktem je, že tento začarovaný kruh je podporován i valnou většinou lékařů. A nezapomeňme na obrovskou sílu farmaceutického průmyslu. Určitě vás v reklamě nebudou nabádat: „Udržte své tělo v pohybu, jděte na rehabilitaci a naučte se cvičit!“. Místo toho vidíme zhroutěného starce, jenž 10 minut po požití prášku opraňuje pohorky a chvátá pěšmo do Krkonoš.

Tyto reklamy jsou lživé a nebezpečné. Nabádají vás k nicnedělání a ignoraci vlastního těla. Hrají na naši línou strunu. A snad právě kvůli tomu se i do dnešní doby najde mnoho jedinců s těžkým stupněm artrózy.

Tělesná aktivita: aby v kloubu nevznikla tendence k artróze, musí být všechny svaly v jeho okolí protažené. Jakékoliv zkrácení způsobí stav, kdy k dosažení plného rozsahu pohybu musíme vyvinout větší sílu a zapojit více svalů. Větší síla vyvine větší tlak na chrupavky. Při častějším opakování se začnou chrupavky poškozovat začíná artróza.

Jak zabránit zkracování svalů? Je nutné dodržovat zásadu **rozmanitosti v pohybu**.

Před vysvětlením pojmu dovolte odbočku: takřka každý klient, kterého nabádám ke cvičení mi odpoví ve smyslu: „Já mám přes den takového pohybu, že se doma svalím a už se mi nechce nic“ nebo: „Mám tolik práce, že na nějaké cvičení prostě nevybude čas.“

Před nedávnem jsem četl citát z knihy Žlutého císaře, což je jakási bible čínské medicíny (stáří se odhaduje na 5000 let). Na otázku, jak léčit určitou nemoc Žlutý císař získává odpověď, že v tomto případě samotné léky ani akupunktura nepomohou, je nutné dechovým cvičením a protahováním uvést tělo do harmonie.

Tato starodávná tradice je v Číně tak vžitá, že je běžným jevem vidět v parcích a na náměstích cvičit skupiny lidí. Sejdou se v dohodnutou hodinu, jeden a půl hodiny cvičí, pak se pozdraví a jdou si po svém. Každý den - od pondělí do neděle. Celý rok i v zimě - teple oblečení, ale přijdou a cvičí. Ví že to dělají pro sebe.

A ještě jedna vsuvka. Pacient léčený tradiční čínskou medicínou může na odstranění své nemoci dostat za úkol cvičit v určité hodiny určité cviky. A on to doopravdy dělá. A většinou se uzdraví. Nu máme se ještě hodně co učit.

Touto lamentací chci naznačit největší chybu, kterou děláme my, „civilizovaní“ odmítáme se starat o tu věc, která zajišťuje naše bytí - vezdejší, krademe jí na dluh, vysmíváme se jejím potřebám a ve chvíli, kdy vypoví službu, s ukřivděným výrazem v duši pociťujeme zradu. Mluvíme o naší tělesné schránce.

Přítom stačí alespoň 20 minut denně. Čas, kdy se protáhnete, necháte ulevit napjatým svalům a prožijete pocit pohody a radosti, že jste pro sebe udělali něco dobrého a víc zadarmo (a to se počítá).

Nu, pro dnešek toto širší pojednání ukončím. Příště se budu věnovat alternativním přístupům k léčení artrózy a artritidy - těšte se na obkladové techniky, akupresuru, homeopatii a další.

Názory, dotazy, připomínky, ...

Filip Tesarčík, Palackého 5, Benešov n. Pl.

Email: filip.tesarcik@volny.cz

Mobil: 732 921 472 Pevná linka: 412 586 625



AKČNÍ NABÍDKA CEN

PNEUMATIK A DISKŮ JARO 2005

Časově omezená AKCE 3+1 ZDARMA od 1.4. -23.4. 2005



VYBRANÉ
DRUHY
PNEU

SLEVA
na montáž
50 %

Sleva je podmíněná montáží v příslušném servise

LETNÍ ČAS A
PNEUMATIKY
VYSOKÉ KVALITY



SERVISNÍ
SLUŽBY



Časově omezená AKCE od 1.4.-30.5. na disky **RONAL**



až 20%
sleva

Akce na RONAL LZ <i>CENOVÁ BOMBA</i>			Akce na RONAL R42 <i>CENOVÁ BOMBA</i>		
VELIKOST		s DPH za disk	VELIKOST		s DPH za disk
6,0 x 14"		2230,-	6,0 x 14"		2490,-
7,0 x 15"		2400,-	6,0 x 15", 7,0 x 15"		2650,-
7,5 x 16"		2940,-	6,5 x 16", 7,5 x 16"		2660,-
7,5 x 17"		3800,-	7,0 x 17", 8 x 17"		3650,-
8,5 x 18"		3900,-	7,5 x 18", 8,5 x 18"		3750,-



Počítačově Vám zpracujeme fotonabídku vzhledu Vašeho vozu s našimi disky **RONAL**

CENOVÉ
PECKY

Do vyprodání zásob

<p>INTENZA</p> <p>185 / 60 - 14 H</p>	<p>EFFECTA</p> <p>165 / 70 - 14 T</p>	<p>H 714</p> <p>165 / 70 - 13 T</p>	<p>K 106</p> <p>195 / 65 - 15 V</p>	<p>COURIER</p> <p>165 / 70 - 13 T</p>
--	--	--	--	--

1390,-	1150,-	890,-	1790,-	1050,-
VŠECHNY UVEDENÉ CENY JSOU VČETNĚ DPH		175/70 -13 T 990,-	195/50-15 H 1460,- 205/55-16 V 2490,-	165 - 13 T 1050,-

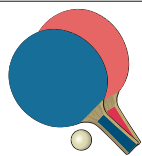
GPD DĚČÍN

Předmostí 1860/6, 405 01 Děčín V

E-mail: gpddc@gpd.cz

tel.: 412 526 601 mobil: 602 570 240

Stolní tenis



18. utkání 14. 2. 2005

Benar Benešov A - Obalex Jílové A 15:3

Body: Babička a Nebohý po 4, 5, Štípek M. 3, 5, Štípek J. 2, 5,

Body: Paul, Šmucr a Kottek po 1, Bajus 0

19. utkání 4. 3. 2005

Benar Benešov A - SKST Děčín D 15:3

Body: Nebohý a Babička po 4, 5, Štípek M. 3, 5, Brabencová 2, Štípek J. 0, 5

Body: Švec 2, Pivoňka 1, Pflieger a Šámalová po 0

20. utkání 9. 3. 2005

SKST Děčín C - Benar Benešov A 11:7

Body: Matoušek 4, 5, Povejšil a Rambousková po 2, 5, Ulrych 1, 5

Body: Babička a Nebohý po 3, Štípek M. 1, Brabencová 0

21. utkání 17. 3. 2005

Benar Benešov A - Slovan Varnsdorf B 11:7

Body: Nebohý, Babička a Štípek M. po 3, 5, Brabencová 0, Štípek J. 0, 5

Body: Bušek 3, Somič 2, Krejčí a Strnad po 1

Informace o fotbalovém dění během zimní přestávky.

Během zimního období pořádal fotbalový oddíl již tradiční zimní turnaj pro dospělé a dorostence. Letošního ročníku se opět zúčastnilo 8 mužstev.

Obsazení bylo tentokrát velmi dobré, protože se do turnaje přihlásily i dva týmy z I.B třídy. Zbytek účastníků byl ze II. třídy a jedno dorostenecké mužstvo z okresního přeboru. Vítězem se stalo mužstvo Unionu Děčín, které ve finálovém zápase porazilo domácí tým Benaru.

Celý turnaj probíhal za velmi těžkých klimatických podmínek, které vládly v této zimě. Musím touto cestou poděkovat všem, kteří obětovali svůj volný čas přípravě hřiště, tak aby se mohlo hrát aspoň na trochu odpovídajícím terénu. V tomto nám bylo velmi pomoheno také ze strany Služeb města. V případě potřeby jsme měli k dispozici traktor k plžení hřiště.

V měsíci únoru se uskutečnila výroční členská schůze fotbalového oddílu, kde byl zhodnocen uplynulý fotbalový rok a nastíněny plány na letošek. Hlavními cíli jsou udržení mužů ve II.třídě, udržet nebo ještě vylepšit postavení v tabulce I.A třídy u starších žáků a poprat se o postup do I.A třídy s mužstvem dorostenců. Pro splnění těchto cílů budeme samozřejmě potřebovat kromě fotbalového umění také podporu fanoušků, které tímto srdečně zveme na naše fotbalová utkání.

V sobotu 12. března jsme po dlouhých letech opět mohli uspořádat sportovní ples na Tábořském vrchu. I přes chřipkovou epidemii byla účast na plesu celkem solidní a lidé se podle ohlasů dobře bavili, což je hlavním cílem těchto akcí. Děkujeme touto cestou všem, kteří nám přispěli do tomboly a díky nim byla velmi bohatá.

Na závěr příspěvku vás ještě jednou chci pozvat na fotbal a připojuji program na měsíc duben:

Ženy:		
2.4.	Benešov - Janov n. Nisou	od 15:00 hod
16.4.	Benešov - Modrá	od 15:00 hod
Muži:		
9.4.	Benešov - Malšovice	od 16:30 hod
23.4.	Benešov - Krásná Lípa	od 17:00 hod
27.4.	Benešov - Union Děčín	od 17:00 hod
	<i>pohárové utkání</i>	
Dorost:		
2.4.	Benešov - Lipová	od 11:00 hod
9.4.	Benešov - Modrá	od 11:00 hod
30.4.	Benešov - Union Děčín	od 11:00 hod
Starší žáci:		
3.4.	Benešov - MFK Ústí "B"	od 10:30 hod
17.4.	Benešov - Junior Děčín "B"	od 10:30 hod
1.5.	Benešov - Střekov	od 10:30 hod
Mladší žáci:		
16.4.	Benešov - Markvartice	od 9:00 hod
30.4.	Benešov - Jiříkov	od 9:00 hod

Za fotbalový oddíl - sekretář Miloslav Kougl

Malování na kamení - soutěž

Místní organizace KDU-ČSL uspořádala pro předškolní a školní děti soutěž "Malování na kamení". Celkem se sešlo 98 kusů namalovaných kamenů, kamínků i různé tvary z kamínků.

Bylo opravdu těžké vybrat ty nejlepší. Odborná komise v čele s jejím předsedou panem Aloisem Kračmarem to měla velice těžké.

Všem výhercům předáme diplomy a zároveň obdrží poukaz na zájezd. Děkujeme paní učitelce Věře Doležalové a ostatním učitelkám, které se postaraly o zdárný průběh soutěže. Přestože vyhrát může jen pár dětí, sladkou odměnu dostanou všichni za snahu.

Za KDU-ČSL

předseda p. Ludmila Šumová



Městská policie

Telefonní čísla:

775 088 156, 775 077 156

Navštivte Benešovské SOLÁRIUM



CENA:
20min. - 55,- Kč

Otevírací doba :

Po - Pá 14.00 - 19.30

So 8.00 - 12.00

Najdete nás v prostorách Videopůjčovny P + P

Sídliště 645, Benešov n/Pl

Možnost objednání na tel. 737 939 298

Jubilanti - duben 2005

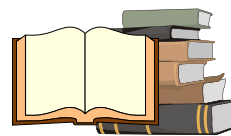
Boháčová Rižena
Lamačová Marie
Křenková Jaroslava
Novák Josef
Džobáková Magdaléna
Hamáková Rižena
Šebestová Božena
Bohatá Helena
Bouška Jaroslav
Holub Ladislav
Holá Anna
Schicht Raimund
Králiková Jiřina
Hendl Jiří
Pojerová Jaroslava
Kleinová Gertruda
Kolář Miloš
Špetová Věra



Benešová Marie
Briegina Otakar
Čechová Jarmila
Klouček Jaroslav
Kramosilová Milena
Cepek Břetislav
Veselá Helena
Bubníková Marie
Kaufmann Miroslav
Vincibrová Mária
Benešová Helena
Ložková Marie
Tempírová Xenie
Živalová Jaroslava
Kravcová Eliška
Los Zdeněk
Plžáková Marie
Egrt Zdeněk

*Všem jubilantům přejeme vše nejlepší,
hodně štěstí a především pevné zdraví.*

Nové knihy v městské knihovně



Pro ženy

Small B. - **Dcery Dračího pána** - román líčí osudy tří dcer Merina Pendragona, následovníka krále Artuše.

Simard L. - **Řeka snů** - děj napínavého příběhu je zasazen do severoamerického prostředí v první půli 18. století.

Victor R. - **Krutá daň** - Klára požádá svého krutého a mocného manžela o rozvod, i když ví, že zbytečně. Zbývá jí jen únos obou dcer, při němž se starší dcera Lisa zraní a zůstane s otcem.

Becnel R. - **Svůdná dáma** - přezdívala se jí dohazovačka a ani Hester proti tomuto označení nemá námítky.

Napětí

Deaver J. - **Zahrada bestii** - Američan německého původu Paul Schumann je mafiánským hrdlořezem, jenž proslul svou geniální taktikou a zásadou přijímat pouze „spravedlivé“ zakázky.

Clark M. H. - **Ještě se setkáme** - když je doktor Lash nalezen za svým stolem mrtvý, vyděsí jeho vražda celou vybranou společnost v Connecticutu - zvláště když v zápětí je zatčena a obviněna jeho krásná žena.

Wood B. - **Hvězda Babylonu** - Candice luští hieroglyfy a snaží se dokázat svou teorii, že královna Nefertiti byla ve skutečnosti faraon.

Detektivky

Fojtová V. - **Sanatorium smrti** - původní česká detektivka.

Laird T. - **Bestie** - rukou bestiálního vraha zemřelo sedm studentek zdravotní školy.

Historické

Merle R. - **Spiknutí a úklady** - šestý díl historické sagy - Dědicové otců.

Hlubina srdce krásné plavovlásky.

*"Tys zapadla milá plavovlásko,
do hlubin srdce mého.*

*Já snažím se nalézt tě v zákoutích
času, navždy už ztraceného.*

*Nevím, zda - li uslyšíš ten křik
v mé mysli zmatené,*

*vždyť minulost a budoucnost v současnosti,
velmi jsou tu spletené.*

*I když v dáli usináš
a myšlenky ti v hlavince hrají,*

*tehdy se v tobě rodí nové
a ve mně ty staré umírají. "*

*

*"Vstoupilas do dějin života mého,
na dlouhý, ale tak krásný čas,
že zazářil, na tuto vzácnou dobu,
mé naděje veliký jas.*

*Když vlasatice na nebi svítí,
mění se výrazně lidské osudy,
jsem šťastný, tak píšu své milostné básně,
jež věčně budou žít, jako od Jana Nerudy. "*

*

*"Zdravím tě lásko,
v těch vzdálených krajích,
zdravím tak, jako jsem dříve už zdravil,
povím ti to, co už dlouho mám na srdci
tak, jako dříve jsem tohle již pravil.*

*Hoří mé srdíčko velikým plamenem,
šlehá tu do výše mnoha set stop,
žár tavi mé myšlenky, touha se škvaří,
prosím tě miláčku, džberu se chop.*

*Uhas ten plamen ohnivě vášnivý,
uhas ho raději v zárodku samém,
jinak nás navždy tu na popel sežehne,
v té pravé chvíli, v tom čase daném.*

*Nebo jej rozpal kouzlem svým,
ještě mnohem víc,*

*ať paprsky světla lásky věčné,
doletí spolu až na Měsíc. . . "*

Martione pro potěšení všech žen

Anketa Vadí vám přechod na letní čas?



Mgr. Drahomíra Pithartová,
v domácnosti
Vadí, zdá se mi to nepřírozené
a proti přírodě.



Rudolf Hnátek,
inv. důchodce
Nevadí.
Už aby bylo teploučko!



Ing. Jan Hrdina,
v důchodu
Ne, nevadí.

Připravili: mlw & lm

ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Proběhne dne:

21.4.2005 od 9:30 do 15:00 hodin

v budově MŠ.

Ceník inzerce



Zpracované inzertaty
(formát .jpg, .bmp, .tiff, .cdr,
popř. jiný po dohodě)

A4 - 1300,- Kč
1/2 A4 - 650,- Kč
1/4 A4 - 325,- Kč
menší - 5,- Kč za každý cm2

Vzpomínka, poděkování
- zdarma.

Inzerce nezpracovaná

A4 - 1600,- Kč
1/2 A4 - 800,- Kč
1/4 A4 - 450,- Kč
menší - 7,- Kč za každý cm2

Barevná inzerce
- po tel. Dohodě
(412 589 802)

Uzávěrka vždy 20.v měsíci.

Městské kino Benešov nad Ploučnicí

Duben 2005

1.4.pátek **Bridget Jonesová: S rozumem v koncích** (Bridget Jones: The Edge of Reason)

Renée Zellwegerová, Hugh Grant a Colin Firth se opět setkávají v romantické komedii BRIDGET JONESOVÁ: S ROZUMEM V KONCÍCH. V tomto pokračování DENÍKU BRIDGET JONESOVÉ se setkáváme s titulní hrdinkou tam, kde jsme se s ní rozloučili: šťastnou a spokojenou v náručí vytoženého milence Marka Darcyho (Colin Firth). Mark je zatím uznalý, ohleduplný a tolerantní (takřka) ke všem zárlivým záchvatům. Bridget totiž nejde na mysl, proč by se všechny ženy v Londýně - včetně Markovy nové asistentky - "dlouhonohé hrozby" - nesnažily Darcyho odlákat od baculaté, umíněné a často nevhodně se chovající Bridget, která neustále obtěžuje svým tvrzením: "Já přece nikdy neříkám nic jiného, než pravdu."

Jakmile se na scéně objeví "dlouhonohé nebezpečí", Bridgetiny růžové obličky, na kterých se až dosud vznášela, náhle zešednou. Stále častější záchvaty sebepodceňování začnou negativně ovlivňovat její lásku s Darcym. Když už se zdá, že rozbouraná hladina jejich vzájemného vztahu se jen tak neuklidní, objeví se na scéně Bridgetin bývalý šéf, zkušený dobyvatel ženských srdcí Daniel Cleaver (Hugh Grant). Bridget se rychle vymaní z trapné situace a upadne do romantického omylu - avšak stále se jí daří prodírat se spleť trapasů a problémů, jaké provázejí každou pracující ženu, zejména když se stala symbolem jako "samostatná hrdinka, která si dovede poradit se životem".

BRIDGET JONESOVÁ: S ROZUMEM V KONCÍCH přináší úsměvnou a osobní odpověď na otázku: Co vlastně následovalo po happy-endu?

Režie: Beeban Kidron

Hrají: Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jim Broadbent, Gemma Jones, Jacinda Barrett

Scénář: Andrew Davies, Helen Fielding, Richard Curtis, Ada

Námět: novela Helen Fieldingové

romantická komedie USA, mládeži přístupno od 12 let, 103 min., české tituly.



Vstupné 50,-Kč
začátek představení
v 18:00 hod.

8.4.pátek **Snowboard'áci**

Mrtvej sněhulák, dobrej sněhulák.

Rok co rok trávili vánoce s rodiči a jejich otravnými rituály. A den za dnem snili o svých vlastních nabušených vánocích. Ten den právě nastal. Rendymu a Jáchymovi je konečně šestnáct a můžou vyrazit na svou první skutečnou pánskou jízdu. Čeká je týden na horách, kde si budou užívat jak se dá. Naučí se jezdit na snowboardu, pořádně pařit a samozřejmě balit ženský. Zažijí prostě týden na který se do smrti nezapomíná.

No – to asi skutečně zažijí, ale ne zrovna tak, jak si představovali.

Režie: Karel Janák

Hrají: Vojta Kotek, Jiří Mádl, Ester Geislerová, Jiří Langmajer, Lucie Vondráčková, Barbora Seidlová, Martina Klírová, Braňo Polák, Martin Písařík, Pavla Tomicová, Valérie Zawadská, Michal Novotný, Veronika Freimanová, Otakar Brousek ml., Pavel Nový, Michael Beran, Bohumil Klepl, Dana Morávková, Petr Malásek

komedie ČR, mládeži přístupný, 99 min.



Vstupné 50,-Kč
začátek představení
v 18:00 hod.

15.4.pátek **Úžasňákovi** (The Incredibles)

Do večere musejí zachránit svět...

Bob Parr kdysi býval jedním z největších světových superhrdinů - pod pseudonymem Pan Úžasňák každý den zachraňoval životy a sváděl boje se zlými padouchy. Nyní však pracuje jako likvidátor škod v pojišťovně a jedině soubroje, které každodenně svádí, se týkají nedostatku času a jeho vzrůstající nadváhy. Když jej (spolu se všemi ostatními legendárními bojovníky proti zločinu) před patnácti lety donutil sled nešťastných omylu a pošetilých soudních sporů pověsit superoblek na hřebík, přijal i se svou ženou Helen (Paní Úžasňáková) občanskou totožnost a nyní se snaží se svými třemi dětmi žít normálním životem. Bob má ale neochvějně nutkání vrátit se do akce, k čemuž dostane příležitost v okamžiku, kdy jej tajemná zpráva povolá ke splnění přísně tajného úkolu na vzdáleném ostrově. Když Bob zjistí, že za celým tajemstvím stojí génius zločinu a jeho d'ábelská pomsta, vydává se zbytek rodiny Úžasňákových na záchrannou akci, která je příslibem nevídaných soubojů důvtipu a superschopností.

Režie: Brad Bird

Hrají: Český dabing: Jaromír Meduna, Tatiana Vilhelmová, Pavel Kříž, Jan Maxian, Marek Matějka, Radek John, Eva Klepáčková, Eli Fucile/Maeve Andrews, Bohuslav Kalva, Marek Páleníček, Jiří Hromada, Bedřich Šetena, Klára Jandová, Michal Čelíš, Zuzana Stivínová, Vladimír Brabec, Jiří Strach, Hana Ševčíková, Eva Spoustová, Otmar Brancuzský

animovaný USA, 115 min, mládeži přístupný, český dabing.



Vstupné 50,-Kč
začátek představení
v 18:00 hod.



Vstupné 50,-Kč
začátek představení
v 18:00 hod.

22.4.pátek **Horem Pádem**

Komedie, která vás rozpláče. Drama, které vás rozesměje.

Dvěma převaděčům uprchlíků (Zdeněk Suchý, Jan Budař) zůstane po akci ve voze dvouměsíční dítě. Zapomenutého indického chlapečka prodají bezdětné Miluše (Nataša Burger), která touží po dítěti. Její manžel František (Jiří Macháček) je ovšem fotbalový hooligan a rasista...

Čtyřicetiletá Hana (Ingrid Timková) pracuje v poradně pro uprchlíky. Její o mnoho let starší partner Otakar (Jan Tríska) zkolabuje při přednášce na univerzitě. Jejich osmnáctiletá dcera Lenka (Kristýna Boková-Lišková) se omylem dozví, že Otakar se nikdy nerozvedl se svojí první ženou Věrou (Emília Vášáryová), s níž má syna Martina (Petr Forman)...

Příběhy se odehrávají převážně v kulisách současné Prahy..

Režie: Jan Hřebejk

Hrají: Petr Forman, Emília Vášáryová, Jan Tríska, Ingrid Timková, Jiří Macháček, Nataša Burger, Jaroslav Dušek, Pavel Liška, Marek Daniel, Jan Budař, Zdeněk Suchý, Kristýna Liška-Boková

komediální drama ČR, 108 min, do 15 let nepřístupný.

29.4.pátek **Žralok v hlavě**

Už jste ho potkali: bydlí v přízemním bytě, celý den sedí v okně nebo postává na chodníku před ním. Trenky, tílko, cigareta v ruce. Oslovuje kolemjdoucí, překvapuje, baví, občas i dojde. Když do jeho ulice vstoupí Dáma, věci se začnou měnit. Ale žraloka v hlavě nezastaví. Příběh, který by se mohl zdát i vám.

Režie: Maria Procházková

Hrají: Oldřich Kaiser, Jana Krausová, Kristýna Leichtová, David Máj, Jiří Lábus, Vlasta Žehrová

Scénář: Maria Procházková

Dojemné a pozitivní drama ČR, mládeži přístupno, 74 min.

Vstupné 50,-Kč
začátek představení
v 18:00 hod.

