

Benešovské noviny



Květen 2004
Číslo 5
Ročník XIV
www.benesovnl.cz
Cena 5 Kč



Vítejte v EU



Benešovské náměstí na 1.máj roku 1919

USNESENÍ

ze 3.zasedání Zastupitelstva města Benešov n.Pl. konané dne 21.4.2004 od 17.00 hod. ve velké zasedací síni MĚÚ Benešov n.Pl.

ZaM schválilo:

- záv re ný ú et m sta za rok 2003.
- audit ú etní záv rky m sta za rok 2003.
- prodej bj. .6 v p513, ul.Husova, za cenu 58 816K .
- prodej bj. .4 v p513, ul.Husova, za cenu 20 581K .
- prodej bj. .5 v p.513, ul.Husova, za cenu 10 607 K .
- odprodat p.p. .380/1 žadatel m obálkovou metodou se startovací cenou 100 000,- K .
- z ízení v cného b emene práva ch ze a jízdy a práva odb ru pitné vody ze studny, vše na p.p. .563/4 pro majitele nemovitosti p.40.
- prodej 2/3 podílu p.p. .563/4 a 562/4 za cenu 24 427K .
- sm nnou smlouvu .2/03/Ln-35010, již bezúplatn sm uje pozemky m sta v hodnot 2 090K za pozemky R v hodnot 177 570K .
- dopln ní souborného stanoviska ke konceptu územního plánu obce pro m sto Benešov n.Pl.
- 50% podíl m sta na financování opravy fasády p.17 a 20% podíl na financování opravy Kaple Panny Marie Bolestné.
- rozd lení výt žku z VHP následovn : rekondí ní pobyt invalid - 5 000K , cyklistické závody osvobození - 5 000K , turnaj žen v kopané - 5 000K , Slunovrat - 27 743 K .

ZaM neschválilo:

- prodej p.p. .380/1 za cenu 53 714K .
- zám r prodeje p.p. .644/1 a ástí p.p. .1263/2.

ZaM bere na v domí:

- zprávu finan ního výboru
- popis SDH k problematice prodeje vozu Škoda.
- prac. sch zku zastupitelstva o BTS s.r.o. Dne 25. 5. 2004 v 17.00 na M Ū.

ZaM revokuje:

- usnesení 46/2004, kterým schválilo smlouvu o výstavb plyn. za ízení ul. Husova - . DZP/121181000204-5-SoS/2004.

Plynofikace ul.Husova:

Ješt jednou bych se vrátila k problému plynofikace ul.Husovy.Víme,že podíl m sta je letos 42% z ceny.P edpoklad je 580 000K ,pokud z výb rového ízení nevezde cena vyšší.To by se dalo zvládnout,i když v rozpo tu na to máme vy len no pouze 500 000K .Problém nastává v následné úpravě komunikace, která není ve vlastnictví m sta.Vlastník komunikace bude požadovat celopotah, což bude stát dle p edb žného propo tu 600 000K .Stouto ástkou již rozpo et nedisponuje a investor stavby-Severo eská plynárenská nezahrnuje následnou opravu komunikace jako sou ást stavby.Když se na problém podíváme z jiné strany,vložíme do této investice minimáln 1 100 000K ,za ízení bude majetkem plynáren a kraje,napojíme 15 dom .Možná se mnou nebudete souhlasit,ale dle mého názoru bychom m li akci odložit(s rizikem,že podmínky budou v budoucnu ješt horší,ale i nad jí na vs tcn jší p ístup, i zm nu dodavatele stavby),finance,které máme vy len ny na plyn investovat do rozbitých komunikací Smetanova,Wolkerova.

Akce Výchovný ústav

O stanovisku m sta k umíst ní výchovného ústavu jsem jednala s hejtmanem,krajskými zastupiteli p.Luká ovou a JUDr.Francem,s editelem ústavu p. Žejdlem.Dopis se stanoviskem m sta obdrželi všichni zastupitelé Ústeckého kraje a byl projednán na minulé sch zi zastupitelstva kraje.Minulý týden jsem spole n s krajskou zastupitelkou paní Luká ovou a pracovníky K Ū objekt prohlédla,následn jsme byli í na zdravotním st edisku,jehož privatizace se táhne již více než 10 let.P edpoklad:Kraj z ejm nabídné m stu objekty u ilišt k odkoupení.Zatím si netroufám íci,že jsme "vyhráli",oficieln nemáme dosud nic v ruce,musíme být stále p ípravěni na všechny varianty,protože ministerstvo údajn již vy lenilo finance na odkoupení objekt u ilišt pro výchovný ústav.Vše bude záviset také na cen ,za kterou bude kraj objekty odprodávat.

Ob ané m sta sepsali petici,jíž vyjad ují nesouhlas s umíst ním výchovného ústavu v prostorách u ilišt .Pod petici se podepsalo 571 ob an ,z toho 478 ob an uvedlo své rodné íslo, spl uje tedy podmínky petice.O petici ob an budeme informovat krajské zastupitelstvo.

USNESENÍ

ze 7.jednání Rady města Benešov n.Pl. konané dne 5.4.2004 od 15.00 hod. v malé zasedací síni MĚÚ Benešov n.Pl.

RaM po projednání schválila:

- uzav ení smlouvy o nájmu hrobového místa .135/Pl. Smlouva bude uzav ena na dobu 10 let.
- uzav ení smlouvy o nájmu hrobového místa .146/Pl. Smlouva bude uzav ena na dobu 10 let.
- uzav ení smlouvy o nájmu hrobového místa .106/P. Smlouva bude uzav ena na dobu 10 let.
- uzav ení smlouvy o nájmu schránky kolumbária .117. Smlouva bude uzav ena na dobu 10 let.
- výši a rozd lení rezervního fondu Základní školy Benešov n.Pl.
- erpání rezervního fondu Základní školy Benešov n.Pl.
- pronájem pozemku p ed hotelem Jelen, za ú elem z ízení p edzahrádky o rozloze 26,46 m2 na dobu od 1.6. do 31.8.2004. Poplatek za užívání prostranství je stanoven vyhláškou.
- vybudování kanaliza ní p ípojky deš ové a splaškové vody pes p.p. .366/1 a 366/2 v k.ú.Benešov n.Pl. za sou innosti s organizací Služby m sta.
- využívání budovy bývalé kotelny v Družstevní ulici organizací Služby m sta Benešov n.Pl.
- zpracování projektové dokumentace na rekonstrukci ulice Dvo ákova - zpracovatel Ing. Fran ík Vladimír, Nový Bor.
- podání projektu „ Vzd lávací a informa ní centrum „ z Programu rozvoje lidských zdroj 2/2004.

RaM po projednání bere na v domí:

- zprávu Služeb m sta Benešov n.Pl o zahájení provozu sb rného dvora, D ínská ulice Benešov n.Pl.
- zprávu finan ního výboru.
- žádost o pronájem plochy parkovišt

na p.p. .50/2, k.ú. Benešov n.Pl.

- informaci o situaci návrhu financování plynofikace v Husov ulici.

RaM po projednání ukládá:

- vedoucímu Služeb m sta obnovit zna ení „Zákaz ven ení ps „ na sídlišti a dále ohraní it pískovišt na sídlišti /viz pískovišt v parku Sadu míru/.
- vedoucí HS odboru zjistit ceny a nabídky firem na výrobu koš a sá k na výkaly.
- odboru SM k specifikaci podnikatelského zám ru v souvislosti s žádostí o pronájem plochy parkovišt ato do RaM 26.4.2004.
- vedoucímu Služeb m sta zve ejnit v BN nabídku poskytovaných služeb a orienta ní ceny za tyto služby.
- Službám m sta opravit dlaždice p ed hotelem Jelen a p. Kolesovou.
- odboru S Ū prov ít innost na b ehunáhona .
- odboru V ŹP provéstv zahr. Kolonii místní šet ení a vyzvat Povodí Oh e ke kontrole vodního toku z Ovesné .

RaM po projednání doporu uje ZaM schválit:

- záv re ný ú et m sta za rok 2003.

RaM po projednání nedoporu uje ZaM schválit:

- prodej ástí p.p. .1263/2 a ástí p.p. .644/1 v k.ú. Benešov n.Pl.

RaM po projednání rozhodla:

- o pronájmu bytu .4 v .p.374, eskolipská ulice ,Benešov n.Pl na dobu ur ítou 1 rok.



Z bloku policie

K.Z. z Benešova n/PL. je stíhán pro tr. in „Neoprávn ý zásah do práva k domu, bytu a nebo nebytového prostoru“ dle § 249a/2) T.Z., protože vym nil zámek vstupních dve í do spole něho bytu a tak bránil své družce užívat jejich spole ný byt.

V.J. z Benešova n/PL. dne 23. 3. 2004 odcizil ke škod ob ana Benešova n/PL. hliníkové nádoby, které odevzdal do sb rny v Benešov n/PL, kde za tento hliník dostal 120,- K . Vzhledem k tomu, že byl pro stejný trestný in v posledních t ech letech stíhán. Bylo mu sd leno podez ení ze spáchání tr. inu „KRADEŽ“ dle § 247/1e) T.Z.

P íšet ení krádeže železného šrotu v obci Valke ice bylo policejními orgány zjišt no, že jeden z pachatel R.H., který ídil motorové vozidlo má Okresním soudem v D ín uložen zákaz ízení mot. vozidel. Bylo mu sd leno podez ení z tr. inu „Ma ení výkonu ú edního rozhodnutí“ dle § 171/1c) T.Z.

Dne 15. 4. 2004 se stejného tr. inu dopustil J.G. z Benešova n/PL. , který dne 15. 4. 2004 ídil v Benešov n/PL. ídil sv j OA zn. VW Passat, na kterém m l falešný SPZ. Bylo mu sd leno podez ení z tr. inu - „Ma ení výkonu ú edního rozhodnutí“ dle § 171/1c) T.Z. a dále bude oznámen správním orgánu M U D ín pro p estupek za to, že užíval vozidlo s falešnou SPZ a nem l uzav enou smlouvu na povinné ru ení.

Stejného trestného inu se dopustil i D.R. z Verne ic, který má Okresním soudem vysloven zákaz ízení mot. vozidel až do roku 2009 a dne 16. 4. 2004 mu bylo sd leno podez ení z tr. inu „Ma ení výkonu ú edního rozhodnutí“ dle § 171/1c) T.Z.

Z bloku Městské policie

V m síci dubnu provád la MP ve t ech p ípadech zákrok v restauraci Blaník. Z toho dvakrát p í fyzickým napadením a v jednom p ípad vyvedla hosta který odmítal restauraci opustit po zavírací hodin .

Dále hlídka MP na ídila zrušení nepovolené p edzahrádky p ed restaurací Tipsport.

Na základ oznámení zam stnanc dráhy byla z prostoru nádraží odklizená zdechliná jezevce p edána myslivc m a následn na veterinární stanici.

Na základ telefonického oznámení hlídka MP zjistila, že na parkovišti pod zámeckým parkem se neznámý pachatel pokusil vyloupit nebo odcizit vozidlo. Byl zjišt n a p ívolán majitel, který po t e co konstatoval že mu nevznikla žádná škoda necht l v c hlásit.

I nadále probíhají namátkové kontroly restaurací ohledn podávání alkoholu mladistvým osobám, kontroly ukázn nosti pejska a pr b žn kontroly zakázaného stání ve m st .

Firma

Květiny - Liatris

Jarmila Lupačová
Sokolovská 112, Benešov n.Pl.

rozšiřuje prodej o sortiment zboží

TEXTILNÍ GALANTERIE

Penzion Černá Ruže

Nám. Míru , Benešov nad Pl.
nabízí byt 2+KK do pronájmu.
Vyšší nájem, kauce.tel : 608 82 68 08

Koncem měsíce března ulétl na sídlišti bílý hokejevý dres s č.10 a písmenem "Z" vpředu. Prosím nálezce o vrácení, neboť patří do sady HC ZEMPRa.tel : 412 586 017, mob.728 839 831

Co nám přinesl duben, aneb letem světem o dění v našem městečku

Duben byl ve znamení oslav svátků jara - Velikonoc. Soutěž "Benešovská kraslice" má své vítěze, vernisáž výstavy se zúčastnili kromě našich vystavovatelů také auto i kraslice z Heidenau a bylo to prima. O Velikonocích městská policie zadržela pouze jeden případ nemírného pití.

Zasedalo zastupitelstvo města, které řešilo mimo jiné otázku plynofikace, i dalšího vyjednávání s krajem o osudu budov internátu u uliční v Nerudov ulici. Informace naleznete na straně 2.

Přípravu na Slunovrat jsou v plném proudu, letos opět chystáme zajímavou leteckou atrakci - nebudou to parašutisté ani balón, ale něco velmi adrenalinového, nechte se překvapit.

Komukterým dotazem spoluobčanů:

Antukové hřiště na sídlišti bylo vybudováno na základě pání občanů, kteří se obrátili na město s peticí za vybudování tohoto sportoviště. Celé to stálo 80 000 Kč a dotyční se zavázali, že hřiště budou využívat a starat se o ně. Pokud se tak neděje, bude zřejmě chyba někde jinde než na městě, které svým závazek splnilo.

Výkop pod školou slouží k rozvodu plynu pro firmu Bottari a je na něj vydáno stavební povolení.

Z Ploučnice byl vytažen mrtvý jelen bez hlavy. Kdo takto zachází se zvířaty, nedělá jsme zprávu mysliveckému sdružení k prošetření.

Máme hodně stížností ze sídlišť na majitele psů, kteří nechají své

miláky kálet na veřejná prostranství i do pískovišť. Budou pokutováni městskou policií, která se nyní na tento fenomén zaměřila. Pískoviště na sídlišti bude oploceno - jenom bych nerada, aby se stalo to, co v parku, kde do oploceného pískoviště jakási dáma svého pejska přimo umístila - snad aby jí neutekl? To, že si tam potom hraje dítě bylo asi vedlejší. Chystáme také nákup košíků a sáček na psí exkrementy. Pokud ani to nepomůže, bude zvýšen poplatek za psa. Mimochodem - na sídlišti je vyčleněn prostor pro venčení psů, tak snad není nutné ráno psa vypustit ze dveří a z tepla domova se pak dívat, jak dělá hromádky na chodník, trávník, i pískoviště.

V pátek 30.4. bude v areálu koupaliště od 16 hodin pořádáno zábavné odpoledne a podvečer pro děti, ve kterém bude vatra, přes níž budou skákat a rodujnice - tedy pokud to zvládnou a pokud se odváží. Bude otevřená terasa s občerstvením, zveme všechny na tento magický svátek, vstupné dobrá nálada. V polovině května - podle počasí budou napuštěny bazény. Od 14. do 16.5. Proběhne na koupališti již 10. ročník trampského nohejbalu.

V květnu budeme na radnici vítat občany, máme i několik svateb. Náš stát bude lenem Evropské unie. Ale hlavně je květen nazýván měsícem lásky, takže vám přeji kromě zdraví a poklidu i toho blízkého pro ten krásný měsíc lásky.

Vaše starostka

PC SESTAVY - NOTEBOOKY - PLAYSTATION 1,2 - PŘÍSLUŠENSTVÍ - SÍŤ

Stačí zavolat o víc se nestarat! Vyřídíte si nákup po telefonu! Přivezeme zboží k Vám!

PC PRACUJ...

AMD K7 Duron 1,6 Ghz
256 MB DDR 400 Mhz
Seagate 40GB 7200 ot.
FDD, CD ROM
monitor 17"
VGA integrovaná
klávesnice
myš
repro Genius
síťová karta

13 490,- s DPH

splátky od 482,-
měsíčně a bez akontace!

PC HRAJ SI...

AMD Athlon 2400+
256 MB DDR 400 Mhz
Seagate 80GB 7200 ot.
FDD, CD-RW / DVD
Radeon 9200 SE 128MB DDR
monitor 17"
klávesnice
optická myš
repro Genius
síťová karta

19 990,- s DPH

splátky od 698,-
měsíčně a bez akontace!

PC BAV SE...

AMD Athlon 2600+ (Barton)
512 MB DDR 400 Mhz
Seagate 120GB 7200 ot.
FDD, CD-RW / DVD
Radeon 9600 128MB DDR, TV
značkový monitor 17"
bezdrátová klávesnice
bezdrátová optická myš
repro Hoop Concerto 5.1
síťová karta

26 490,- s DPH

výši splátky Vám
rádi rozdělíme na požádání!

PlayStation 2 AKCE!!



7 290,-

Na splátky od
269,- měsíčně
bez akontace
a bez potvrzení
o příjmu!

Záruka na PC sestavy 24 měsíců. Změna konfigurace dle požadavku.

Zdarma: odvoz Děčín a okolí, zapojení. K PC sestavě originální hra + dárek!

Vše na splátky bez akontace, bez ručitele a bez potvrzení o příjmu.



Prodejna:
Prokopa Holého 25
405 02 Děčín 4

Tel.: 412 511 167, 736 489 289
www.happycomputers.cz
info@happycomputers.cz

Ceník inzerce v BN

Již zpracované inzeráty

(formát .jpg, .bmp, .cdr, event. jiný po dohodě)

A4 - 1300,- Kč

1/2 A4 - 650,- Kč

1/3 A4 - 325,- Kč

menší - 5,- Kč za každý 1cm2

Inzerce nezpracovaná

A4 - 1600,- Kč

1/2 A4 - 800,- Kč

1/3 A4 - 450,- Kč

menší - 7,- Kč za každý 1cm2

Barevná inzerce

- po tel. Dohodě

(412 589 802)

Vzpomínka, poděkování
- zdarma.

Lé ba trochu jinak

Téma: Bicho a záda jsou celek (aneb jak zdrav hubnout a zbavit se bolesti zad)

Bicho, jeho tvar, velikost, pevnost, jsou dnes jedním z mitek krásy. Touha po „plochobichosti“ dohání některé lidi k šílenství ve formě anorexie, požívání hubnoucích prášků, nárazovým dietám, ...

Z pohledu východních filozofií a medicín je bicho centrem lidské životní energie a podle jeho stavu lze určit celkový stav těla i duše. Sledují jak přílišnou ochablost tak zvýšené napětí bichu.

V tomto první článku na dané téma Vám vysvětlím anatomické a funkční souvislosti bicha a zbytku těla. Je nutné nejdříve pochopit, „jak to funguje“, než se začnete snažit „naco s tím dlat“. Doufám, že vysvětlení je srozumitelné a pochopitelné.

Bicho je válec uzavřený ze všech stran svalovinou, který obsahuje orgány bichu. Funkční i anatomicky je bicho úzce spjato s páneví a hrudníkem.

Představte si bicho oddělené od těla. Seshora je kryto bránicí, zepředu a z boků svalstvem bichu, zezadu svalstvem zad a páteří a konečně zespoda páneví a svalstvem pánevního dna (to zabráňuje, aby orgány „vyjely ven“).

Svalstvo bichu a zádové se v odborné medicíně nazývá svalovým korzetem. Jeho správná funkce (ve spolupráci s bránicí a páneví jako celkem) zajišťuje hned několik věcí:

- Bichu svaly tvoří protitah svalů zad. Jejich spolupráce umožňuje pohyby především v úseku bederní páteře. Zajišťují předklon, záklon a napomáhají i v rotaci. Mají i velmi důležitou posturální (polohovou) funkci. Při stožení, sedu, ..., zajišťuje vzpřímenost trupu mimo jiné souhybem těchto dvou velkých svalových skupin.
- Především svalstvo bichu svými stahy masíruje orgány bichu a tím napomáhá pohybu trávicí trubice (peristaltice). Tato „masáž“ také podporuje odvod krve a lymfy bichu do celkového oběhu. Správná funkce svalového korzetu tedy napomáhá správnému trávení.
- Svalový korzet napomáhá také dýchání. Nádech totiž vypadá takto: za nese smršťovat bránice, díky tomu klesá dolů do bicha a vytlačuje orgány bichu dolů a do stran. V určité fázi se zapojí svalový korzet a svaly pánevního dna a zastaví tak vytlačování orgánů. Bránice se dále stahuje. Díky tomu, že už nemůže klesat, táhne za žebra, kterýmž je připojena a stahováním dolů rozšiřuje hrudník. Tak vznikne v plicích podtlak vzhledem k okolnímu vzduchu je nasáván do plic. Při výdechu se celý svalový korzet zaktivuje a navíc, bránice se postupně uvolňuje a tlakem orgánů bichu do dutiny vzniká v plicích přetlak vzduchu je vytlačován (vydechován) ven.

Jakákoliv porucha ve svalovém korzetu zhoršuje jeho funkci jako celku a vždy bude mít odezvu do celého organismu. Za nejčastější poruchy svalového korzetu považují:

- **Aktivní jizvy** (především po operacích slepého steva, žlučníku a gynekologických operacích). O aktivních jizvách jsem se bohatě rozepsal již dříve. Zde bych rád poznamenal jen několik věcí. Přítomnost aktivní jizvy je tak či tak vždy spojena s hlubokými srstevy ve svalstvu a orgánech bichu. Nejsou výjimkou ani pádů, kdy dochází k zesílení vazivového okolo steva a zúžení průměru steva, v nejnepříhodnějších situacích se poškozený úsek steva úplně uzavře (dojde k ucpání steva).
- **Strie** (tj. pajizvy) jak už jsem popisoval dříve způsobí ochabnutí svalu, nad nímž probíhají.
- **Blokády páteře a zkrácení zádových svalů**. Zde bych chtěl zdůraznit jeden sval sval tverhranný bederní (m. quadratus lumborum). Tento sval se zkracuje tak či tak při každé funkční poruše těla a reflexně dokáže povolit i k jeho odtáhnutí část bichu. Dále dokáže napodobit „housera“ a ledvinovou i žlučkovou koliku.
- **Oslabení a zkrácení svalstva z nedostatku pohybu**.

Poruchy pánevního dna, které vznikají nejčastěji naražením kostry a zhmožděním svalstva a vazivového i nešetrně provedené gynekologické operaci (populární operaci konečníku) mají také za následek uvolnění nebo k jeho omezení stažení bichu svaloviny (především oblasti podbřišku). O pánevním dnu se ale zmíním podrobněji v jiných jindy.

Zhoršení funkce svalstva břicha a vlastně celého svalového korzetu má za následek:

Poruchy v hybném systému normálně jsou plošky obratlů vzájemně vodorovné, tlak na meziobratlovou ploténku je rovnoměrný. Oslabení bichu (vždy spojené se zkrácením svalů zad) zruší tuto rovnováhu. Svalstvo zad přetahuje obratle do nadměrného záklonu a tím na své straně zužuje a na bližší rozšiřuje prostor mezi těly obratlů jednostranně přetahuje meziobratlovou ploténku, což vede k její postupné degeneraci a v horším případě až k jejímu výhřezu.

Nedostatečná masáž vnitřních orgánů se projeví jejich „zlenivěním“, tj. aktivita hladkého svalstva steva klesá, dochází ke zpomalení průchodu potravy tělem. Díky tomu mají bakterie ve stěvě vyvolat chemické reakce (jako kvašení a hnití), které by ve zdravém stěvě nikdy neproběhly. Tyto chemické reakce vytvářejí toxické látky, jež díky zpomalení stěvní pohyblivosti, mají čas vniknout do těla. Se zhoršenou masáží orgánů dochází také ke zhoršení odvodu krve a mízy z bicha. Pomalá cirkulace tělních tekutin ještě více umožňuje vstřebávání toxinů. Vloží se postupně otravuje. Po určité době dojde k tomu, že některá tekutina z bicha neodchází vbec poněkud, unavené a otrávené orgány začínají postupně otékat. Pokud nedojde k zásahu z vaší strany, je jasné že jednou (a za méně než 20 let) budete mít bicho oteklé, tvrdé, budete mít stále hlad (protože poněkud orgány si zpravidla stravy nebudou schopny skoro nic vzít) a budete patřit do skupiny srizikemastých zácp a průjmu, rakoviny steva, ...

Výrazným oslabením svalového korzetu se **sníží schopnost nádechu o 20-60%**. Je těžký povrchní dech, pocit neustálé dechové nedostatečnosti. Vložíte, u něhož již začalo probíhat otékání orgánů, cítí vleže, jak mu orgány bicha tlačí na plíce a srdce, u opravdu silného postižení (v echách poměrně astému) dochází k přetlačování srdce, zvyšování tlaku. V krajním případě po dlouhodobém namáhání může tento stav vyústit v infarkt srdečního svalu.

Shrnu-li vše do jednoho odstavce z jiného pohledu. Postupné povolování bichu má za následek otoky v bichu dutině, svaly jsou dále přetahovány a povolují, tím vzniká prostor pro další otoky atd. Otoky něco váží. Ve „vyspělé“ formě poškození se mohou podílet (spolu se zbytky stravy přilepenými na stěvní stěnu) polovinou i v těsnosti celkové váze bicha. Dvojnásobek přetahovací síly bichu přetahuje páteř do špatného postavení a způsobí přetížení až zkrácení svalů zad (tj. k jejich bolesti). Dochází k omezení hybnosti, zhoršení pohyblivosti celkově. Tělo v tomto stavu nemá sílu se vrátit samo, bez vašeho přičinění.

O tom, jak se přičiní, zhubnout a zbavit se bolesti si promluvíme příště.

Názory, dotazy, ... :

Filip Tesarík

Palackého 5 Benešov n. Pl.

Email : filip.tesarcik@volny.cz

Mobil : 737 000 346 Pevná linka: 412 586 625

„NORMÁLNÍ JE ODPADY TŘÍDIT“ - PŘIDEJTE SE TAKÉ

Jist neuniklo vaší pozornosti, že každých 14 dn konkrétn každý sudý týden v úterý se objeví ve vašem měst zelené polyetylenové pytle naplněné ímsi - na první pohled nedefinovatelným. Ano jedná se o pytle, jejichž obsahem je tříděný odpad. Msto Benešov nad Plouncí se předásem zapojilo do systému sbírání tříděných odpadů, systému, který každému občanovi umožní ujet tříděný odpad, který každému občanovi umožní ujet tříděný odpad. Jedná se o velmi jednoduchý způsob, kdy zdarma obdržet pytel naplněný tím kterým druhem odpadu se v určený den ráno odloží na viditelném místě svozové trasy a odtud je ještě týž den odvezen ke zpracování. Jednoduchost spoívá mimo jiné v tom, že svozová (chcete-li objízdná trasa) byla navržena tak, aby donášková vzdálenost nebyla příliš velká a tedy nemuselo se s odpadem putovat na velké vzdálenosti. Totiž dostupnost a není zde třeba hovořit pouze o dostupnosti „vzdálenostní“, ale například i ekonomické, je pro ono tříděný odpad určitě ujet. Dlužno dodat, že popsán - tak zvaný pytlový způsob tříděný odpad je velmi efektivní a co více, poskytuje domácnostmi kvalitní předtříděné komodity. Je totiž možné dohlédnout na drobná nedopatření v podobě chybného vytřídění odpadu a na tyto konkrétní domácnost, resp. p. Upozornit.

Který odpad lze třídě a následně recyklovat se dozvíte v několika pokračováních následujících vydání místních novin. Zkrácen se jedná o 7 konkrétních komodit sbírový papír, nápojový karton, textil, plasty, lahvové sklo, drobné kovy a polystyren. Pípravujeme zajistit ní způsob odběru vybitých přístrojových baterií.

Dnes tedy v prvním článku se zastavíme u první jmenovaného druhu, kterým je **SB ROVÝ PAPIR**.

Obsah odpadových pytlů s papírem se dále ve firmě Pro EKO VARNSDORF třídí dle druhů a kvality papíru, následně se lisuje do

balíků a připravuje k expedici ke konečným zpracovatelům papíru papírnám. Zmíněná kvalita vytříděného papíru přímo určuje jeho následné využití a tedy způsob recyklace.

Z novinového papíru, kam patří časopisy, noviny, knihy zbažené vazeb, sešity, tiskové a psací papíry vzniká po recyklaci papíru nové tiskárenským výrobám nové tiskoviny. Takový papír se vyznačuje svou délkou vláknů. Zároveň může být aplikován jako nejkvalitnější papír pro výrobu hygienických papírů, tj. ubrousků, toaletního papíru apod. Tímto sortimentem se také zabývala donedávna provozovaná a nedaleká Papírna v České Kamenici. Z lepenky a kartonu se opět vyrábí formáty pro lepenkové krabice. Ze směsného papíru, kam patří drobné netříděné papíry, letáky, katalogy a ostatní listový obalový materiál vzniká papír na výrobu nelepenkových krabic, různých proložek a jim podobných výrobků. V menším množství se směsný papír spolu se sbírovým textilem používá na výrobu střešních lepenek.

Papír, který nepatří do sbírového papíru, což jsou papíry znečištěné potravinami, různé mastné a voskované papíry, kopírky a dehtované papíry a k naší nelibosti se objeví ve tříděném odpadu, končí ve spalovně komunálních odpadů, kde vzniká tepelná energie.

Tak tedy Vy, co jste ještě nezašli přidejte se! Stačí se jen rozhodnout pro nepochybně potěbnou věc a pak si vyzvednout na jednom z distribučních míst odpadové pytle.

Vášim příkladem snížíte objem svých popelnic a tím snížíte množství odpadu ukládaného na skládce. V neposlední řadě pomůžete společnému životnímu prostředí!

Držíme Vám palce - Pro EKO VDF

Hledáte

zaměstnání v perspektivní firmě?

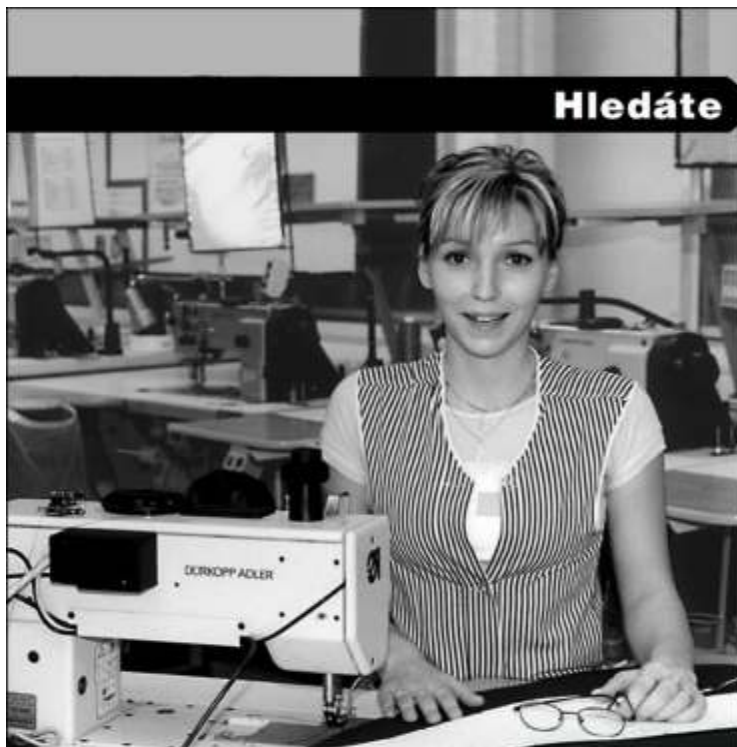
Zkuste to u nás!

Minimálně 5 dobrých důvodů proč

- vysoké platové ohodnocení s věrnými příplatky
- po nástupu rychlé zaškolení a zapracování
- příspěvky na kulturu, sport a do rehabilitačních zařízení
- doprava 7 linkami autobusů z Českolipska a Děčína
- pro děti příspěvky na rekreaci

Ženy, hledáte-li jistotu, neváhejte,

přijďte si kdykoliv prohlédnout provoz a vyzkoušet práci šičky.



**JOHNSON
CONTROLS**

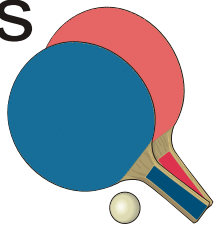
úspěšný výrobce autosedaček
do vozů Škoda, Honda a Opel

Johnson Controls, Automobilové součástky, k. s.
Dubická 1800, 470 01 Česká Lípa

487 803 401

Johnson Controls rozšiřuje výrobu

Stolní tenis



Přehled výsledků:

utkáni: 8

dne: 17.3.2004

SKST Děčín D a Benar Benešov A

body: 7:11

Body: Rambousková 4,5, Maidl Z. 1,5, Víták 1, Pivoňka 0

Body: Babička, Nebohý po 3,5, Štípek M. 3, Mařátko 1

utkáni: 9

dne: 18.3.2004

Benar Benešov A a Obalex Jílové A

body: 7:11

Body: Nebohý 4,5, Štípek M. 2, Babička 0,5, Mařátko 0

Body: Kottek a Šmucr po 3,5, Paur a Kumstát po 2

utkáni: 10

den: 25. 3. 2004

Benar Benešov A a Krásná Lípa A

body: 3:15

Body: Nebohý 2, Štípek M. 1, Štípek J. a Mařátko po 0

Body: Virgler 4,5, Polák, Sýkora a Král po 3,5

utkáni: 11

dne: 1. 4. 2004

Sn. Varnsdorf C a Benar Benešov A

body: 9:9

Body: Strnad 3, Miško a Marek po 2,5, Somič 1

Body: Nebohý 4,5, Štípek M. 3,5, Štípek J. 1, Mařátko 0

utkáni: 12

dne: 5. 4. 2004

SKST Děčín E a Benar Benešov A

body: 10:8

Body: Ulrych, Polanský a Matas po 3, Švec 1

Body: Nebohý 3,5, Štípek M. 2,5, Mařátko 1,5, Štípek J. 0,5

Tabulka OP 1 ve stolním tenise po 11. kole

1. Krásná Lípa A
2. SKST Dín E
3. Benar Benešov A
4. SKST Dín D
5. Obalex Jílové A
6. Sn. Varnsdorf C
7. Malá Vele
8. Sokol Filipov

Tabulka OP 2 ve stolním tenise po 11. kole

1. SKST Dín F
2. SKST Dín G
3. Obalex Jílové B
4. Krásná Lípa B
5. SKST Dín H
6. Doprava Dín
7. Benar Benešov B
8. ŠSK Jílové

Hypotéky České spořitelny s úrokovou sazbou 2,99 %

Česká spořitelna se v ložském roce stala jednoznačným lídrem českého trhu v poskytování hypoték na bydlení. V běžném letošního roku banka nabídla klientovi nový hypoteční úvěr Hypohit za úrok, který prolomil hranici tří procent a je všem klientům garantován ve výši 2,99 % (roční fix), resp. 3,99 % (tříletý fix).

Pokud tedy uvažujete o novém bydlení, chcete se přestěhovat do většího bytu nebo domku a rekonstruovat stávající nemovitost, je Vám určen následující rozhovor s paní Verou Pižlovou, manažerem pobočky v Benešově nad Ploučnicí.

Česká spořitelna rozšířila od běžného letošního roku svou nabídku hypotečních úvěrů o Hypotéku Hypohit.

Hypohit je prvním z kroků, kterým banka postupně nahradí úspěšný program TOP Bydlení, díky kterým jsme se stali špičkou mezi hypotečními bankami. Jen za rok 2003 jsme poskytli soukromým osobám téměř 10 tisíc nových hypoték v celkovém objemu zhruba 11,5 miliard korun. Jsme přesvědčeni, že Hypotéka Hypohit bude neméně úspěšná.

O jakou hypotéku tedy jde?

Hypohit je určen na koupi, výstavbu nebo rekonstrukci bydlení, Hypotékou Hypohit lze navíc financovat i vypořádání závazků s tím spojených. Nemusí jít přitom o vlastní bydlení. Úvěr poskytujeme až do výše 90 % hodnoty nemovitosti se splatností 5 až 25 let. Hypoteční úvěr lze standardně vyjít do 10-ti dnů, v případě žádosti klienta nabízíme také expresní vyřízení hypotéky, v případě dodání všech podkladů dokonce do 3 pracovních dnů.

Pro zájemce o hypotéku určitě zaujme úroková sazba této hypotéky, která je 2,99 %.

Tato sazba je velmi atraktivní a je fixována na jeden rok. Upozorujeme, že jde o garantovanou sazbu, kterou obdrží každý klient, který splní podmínky pro získání hypotéky. Nejde tedy o sazbu „od“. Klienti si mohou zvolit rovněž tříletou dobu fixace a zde obdrží rovněž velmi zajímavou úrokovou sazbu 3,99 %. I v tomto případě jde o sazbu garantovanou. Po uplynutí prvního období fixace může klient dobu fixace libovolně změnit: zvolit může mezi fixingem na jeden, tři, pět nebo deset let.

Kam se mají zájemci o hypotéku obrátit?

Podrobnější informace o kompletní nabídce hypotečních úvěrů České spořitelny, včetně návrhu řešení financování bydlení klientovi, rádi poskytneme v pobočce České spořitelny v Benešově nad Ploučnicí, nám. Míru 1, tel.: 412 557 211 nebo na e-mailové adrese: vpizlova@csas.cz.

Při nákupu nových pneu SLEVA až

25%



Auto Barum Centrum



PNEUSERVIS



OPRAVY PNEU



USKLADNĚNÍ PNEU



GEOMETRIE



BRZDY



TLUMIČE



SVĚTLA



VÝFUKY



OLEJ



BATERIE

www.autoteamnemec.cz

Barum

SEMPERIT

UNIROYAL

Continental

AUTO TEAM NĚMČEC

BONUS PROGRAM

- nové pneu ZDARMA
- 4x nové pneu geometrie SLEVA 20 %
- likvidace pneu ZDARMA
- pojištění pneu ZDARMA
- motorový olej + filtr montáž ZDARMA
- nový výfuk montáž SLEVA 50 %

Boženy Němcové 702, Benešov nad Ploučnicí
tel.: 412 586 696, mobil-tel.: 603 475 112

Jubilanti - duben 2004

Šolín Stanislav
Feistner Rudolf
Lišková Věra
Opata Stanislav
Povejšilová Hermína
Žďárský Václav
Kedajová Jaroslava
Miláčková Anna
Kolářová Miloslava
Tíma Ladislav
Záleská Klára
Jirušová Jiřina
Mádlková Libuše
Slabá Marie
Mádrová Marie
Štefl Václav



Honolková Helena
Šindelářová Vlasta
Dudka Josef
Fibigerová Marie
Fofňáková Miluše
Simmerová Jiřina
Horáková Irena
Potměšilová Marie
Málková Jaroslava
Šmejkalová Božena
Lažánková Antonie
Poppa Helmut
Deabisová Marie
Zmeková Helena
Kukačka Jan
Voženílková Antonia

Všem jubilantům přejeme uše nejlepší,
hodně štěstí a především pevné zdraví.

Nové knihy v městské knihovně



Pro ženy

Longin M. - **Sorry, Mary!** - Originální příběh o mužské závislosti na ženě a jejich dětech. Je napsán lehce a s autorčinným typickým humorem.

Bergová E. - **Pokoj k pronajmutí** - Samantha náhle zůstane sama se synem, když jí její manžel oznámí, že odchází.

McKinney M. - **Maskovaná kráska** - mezi smetánkou newyorské společnosti vypukl skandál. Bohatým a slavným se ztrácejí cennosti a brzy je zjevné, že krádeže páchá někdo z nich.

Detektivky

Yorke M. - **Tajemství zahrady** - jaké rodinné tajemství se skrývá pod starou vrbou na zahradě Trentových?

Hensher A.CH. - **Svedení umírají dvakrát** - komisař stokholmské policie Borge se začíná znovu zabývat několika uzavřenými případy homosexuálů.

Kellerman J. - **Ledové srdce** - autor na rozdíl od klasické detektivky neřeší výlučně problém, kdo je pachatelem, ale stejnou pozornost věnuje i otázce, proč byl zločin spáchán.

Historické

Sprott D. - **Prostopátná madona** - je skvělým vylíčením osmnáctého století ve Francii, viděným očima irské dobrodružky Marie-Luisy.

Muecklich B. - **Nomádi moře** - když byla země severanů postižena potopou, táhnou ti kdo přežili do Egypta, říše s níž mají dlouhá léta dobré obchodní vztahy.

Válečné

Nowak H. - **Bojoval jsem u Kyjeva** - Nowak strávil několik let po válce v sovětském zajetí a teprve v penzi se rozhodl své zkušenosti z válečných let sepsat.

Služby města Benešov nad Ploučnicí

Náměstí Míru 1, Benešov n.PL., PSČ 407 22

IČO : 75014793, DIČ: 178-75014793

Tel.412/589 815-6

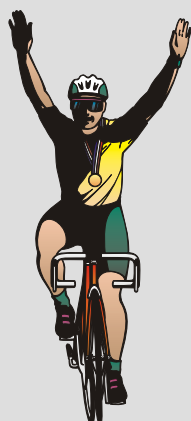
Nabídka služeb :

- poskytování služeb pro zemědělství a zahradnictví (kácení a prořez stromů, údržba živých plotů, zeleně a travnatých ploch, postřiky proti plevelu)
- dokončovací stavební práce (zednické a instalátérské práce)
- zámečnictví (veškeré zámečnické práce včetně sváření)
- nakládání s odpady (vyjma nebezpečných)
- podnikání v oblasti nakládání s nebezpečnými odpady (zprostředkování likvidace veškerých odpadů včetně nebezpečných)
- nabízejeme k prodeji plastové popelnice (obsah 120 litrů za 850,-Kč) a pozinkované (obsah 110 litrů za 750,-Kč)

Nabízíme pronájem a použití těchto vozidel :

Traktory ZETOR 70-11 a 73-41
Sklápěčka AVIA A 75
Sypač s radlicí a zametací vůz MULTICAR M 26
Montážní plošina A 31
možné zapůjčení vleku za traktor

V případě zájmu zodpovíme veškeré dotazy na tel.č. 607 203 941



Dne 9.května 2004 se v Benešově nad Ploučnicí koná
XXXXVIII.ročník cyklistického závodu Osvobození

Závod O putovní pohár starostky Města Benešov nad Ploučnicí

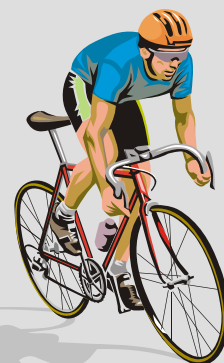
Upozorňujeme motoristy, že v průběhu závodu dojde k omezení dopravy.

Bude uzavřen průjezd středem města a dále pak komunikace

Benešov n.Pl. - Děčín, ve směru od Benešova n.Pl.

Směr od Děčína bude průjezdný.

Omezení potrvá od 8:30 hod. do 13:30 hod.



Městské kino Benešov nad Ploučnicí

Květen 2004

6.5. čtvrtek **Bláznivá škola** (*High School High*)

Nová bláznivá komedie Davida Zuckera, spolutvorce Bláznivých studentů a žhavých výstrelů.

Režie: Hart Bochner

Hrají: Jon Lovitz, Tia Carrereová, Louise Flechterová, Mekhi Phifer, Malinda Williamsová

Mistr filmové parodie David Zucker si tentokrát vzal na mušku snímky ze školního prostředí jako jsou Nebezpečné myšlenky, pomáda a dokonce i klasická Džungle pět dětí. Richard C. Clark je stredoškolský profesor plný mladých ideálů a touhy "užít si". Nechá se proto přeložit na problémový ústav, kde profesor může dělat o to, aby mladé lidi vzdělával, ale o to, aby ve zdraví přežili výuku. Clarkovo svaté nadšení oslní krásnou kolegyní Victorií natolik, že se s nezkušeným profesorem duševně i sexuálně velmi sblíží. Ovšem ostatní členové profesorského sboru, včetně sadistické editelky Doyleové, nemohou Clarka vystát. Stejně jako studenti, ta sebranka polointeligentních krás s okoralou mozkovou krouhou. Právě jejich dříve v ruce musí profesor Clark získat...

Komedie USA, mládeži přístupný

za úterý odstavění 18:00 hod.

vstupné 50,- K

13.5. čtvrtek **Muž, který zabil** (*Levity*)



Billy Bob Thornton ve strhujícím dramatu o vykoupení

Režie: Ed Solomon

Hrají: Billy Bob Thornton (Manuel Jordan), Holly Hunterová (Adele Easleyová), Morgan Freeman (Miles Evans), Kirsten Dunstová (Sofia Mellingerová), Dorian Harewood (Mackie Whittaker), Geoffrey Wigdor (Abner Easley), Luke Robertson (mladý Abner), Billioah Greene (Don), Catherine Colveyová (Claire)

Eda Salomon známé jako úspěšného scenáristu hollywoodských popcornových hitů MIB – Muži v černém, Super Mario Bros. i Charlieho andělci. Jako režisér však debutuje zcela odlišným typem snímku. Strhující psychologický příběh o touze po odpuštění a odvaze vzdorovat vlastní dřívější minulosti přirovnává dvacet let a pro hlavní roli v něm získal nečekanější americké herce současnosti.

USA, 2003, 100 min. za úterý odstavění 18:00 hod.

vstupné 50,- K



20.5. čtvrtek **Piráti z Karibiku - Prokletí černé perly** (*Pirates of Caribbean*)



Pod pirátskou vlajkou vzhůru za dobrodružstvím. Odvážní korzáři, plavběné dámy, spousta rumu a velký poklad Aztéků.

Režie: Gore Verbinski

Hrají: Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jonathan Pryce, Jack Davenport

Třpytivé vody Karibiku jsou pro darebáckého, ale šarmantního kapitána Jacka Sparrowa (Johnny Depp) nevyčerpatelným zdrojem tajemných a vzrušujících dobrodružství. Jeho idylický život se však razantně změnil ve chvíli, kdy se listivý kapitán Barbossa (Geoffrey Rush) zmocnil jeho lodi černá perla a napadl mnoho Port Royal, odkud unese guvernérovu (Jonathan Pryce) okouzlující dceru Elizabeth Swann (Keira Knightley). Její kamarád z dětství Will Turner (Orlando Bloom) se spolu s Jackem vydává na palubu nejrychlejší lodi britské flotily na odvážnou výpravu za

záchranou Elizabeth a ukradené černé perly. V patách je jim Elizabethin snoubenec, sympatický a ctižádostivý Commodore Norrington (Jack Davenport). Will ale netuší, že je Barbossa i s celou svou pirátskou posádkou pod vlivem prokletí, které jej odsuzuje k věčnému životu ve světě nemrtvých a každou noc jej proměňuje v živého kostlivec. Kletbu může zlomit pouze vrácením ukradené části prokletého pokladu na jeho původní místo. Posádky obou lodí se vydávají vstřícně vzrušujícímu střetnutí s Barbossou na tajemný ostrov Isla de Muerta. Když pak pozvednou své meče souborí s obávanými piráty Karibiku, je v sázce Jackova pomsta, černá perla, zapomenutý poklad, zlomení kletby nad Barbossou a jeho posádkou, osud britské námořní flotily a v neposlední řadě také životy našich statečných hrdinů.

Dobrodružný USA, 140 min, české titulky, mládeži přístupný

za úterý odstavění 18:00 hod.

vstupné 50,- K



27.5. čtvrtek **Kdysi dávno v Mexiku** (*Once Upon a Time in Mexico*)



Sága o mýtickém hrdinovi s kytarou – El Mariachim (Antonio Banderas) pokračuje velkolepým akčním filmem.

Režie: Robert Rodriguez

Hrají: Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Eva Mendes, Danny Trejo, Enrique Iglesias, Marco Leonardi, Cheech Marin, Willem Dafoe

El Mariachi (Banderas) je poznamenán tragédií a uchýlil se k odloučenému životu v ústraní. Když jej ale zkorumpovaný agent CIA Sands (Johnny Depp) najme k přečekaní plánu zabití bosse Barilla (Willem Dafoe), který má v úmyslu zabít mexického prezidenta, samotný ský hrdina je donucen svůj úkryt opustit a vydat se vstřícně novému dobrodružství.

El Mariachi, kterého i tentokrát doprovázejí dva v minulosti pomocníci Lorenzo (Enrique Iglesias) a Fideo (Marco Leonardi), má však také vlastní důvod k návratu – krvavou pomstu.

akční komedie, 146 min, české titulky, mládeži přístupný za úterý odstavění 18:00 hod.

vstupné 50,- K

