

Benešovské noviny



Únor 2004
Číslo 2
Ročník XIV
Cena 5 Kč
www.benesovnpl.cz

Benešovské hasiče si nemohu vynachválit. Jsou to lidé, kteří ochotně pomáhají zdolávat všechny "průšvihy", které nám příroda, či neopatrnost lidí přichystá. Vidíme je zasahovat při povodních, požárech, haváriích atd. Za jejich práci jim patří velký dík.

Starostka



USNESENÍ z 1.jednání Rady města Benešov n.Pl.

Konané dne 12.01.2004 od 15.00 hod. v malé zasedací síni MěÚ Benešov n.Pl.

RaM pro projednání schválila :

- prodej traktoru z majetku PO Služby města obci Dolní Habartice za cenu 45.000 Kč .
- uzavření smlouvy o nájmu hrobového místa č. 361/P II. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu hrobového místa č. 35/L IV.Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- pronájem společenské místnosti v Klubu důchodců Benešov n.Pl. sboru CASD Děčín za účelem přednášek, konaných ve dnech 10.2.,12.2.,17.2. a 19.2.2004 vždy od 17.00 hodin.
- rozpočtovou změnu č. 5 . / ZaM, 10.12.2003, us.č. 255/2003/

RaM po projednání bere na vědomí :

- zprávu o investičních akcích ve městě za rok 2003
- zprávu bytové komise.
- zprávu kulturní komise .
- konání vánočního turnaje stolních tenistů v tělocvičně na Sokolském vrchu .
- žádost o příspěvek svazu postiženým civilizačními chorobami, ZO Benešov n.Pl. s tím, že o jeho výši bude rozhodnuto až po schválení rozpočtu města.

USNESENÍ z 1.jednání Zastupitelstva města Benešov n.Pl.

konané dne 12.01.2004 od 15.00 hod. ve velké zasedací síni MěÚ Benešov n.Pl.

Zastupitelstvo města schválilo:

- prodej BJ č.1 v čp. 171, ul. B. Němcové, za cenu 43 000,- Kč.
- prodej BJ č. 10 v čp. 635, Sídliště, za cenu 55 000,- Kč.
- prodej BJ č. 5 v čp. 513, ul. Husova, za cenu 50 213,- Kč.
- prodej BJ č. 1 v čp. 359, ul. Děčínská, za cenu 59 537,- Kč.
- prodej BJ č. 3 v čp. 402, ul. Wolkerova, za cenu 32 720,- Kč.
- prodej BJ č.3 v čp. 356, ul. Nádražní, za cenu 27 451,- Kč.
- prodej BJ č.1 v čp. 332, ul. Heřmanovská, za cenu 49 586,- Kč.
- prodej BJ č.2 v čp. 363, ul. Nádražní, za cenu 30 029,- Kč.
- prodej BJ č. 4 v čp. 179, ul. B. Němcové, za cenu 58 070,- Kč.
- prodej p.p.č. 562/2 v k.ú. Ovesná, za cenu 25 029,- Kč.
- Smlouvu o dílo na vypracování energetického auditu s firmou MARTIA, Ústí nad Labem .
- prodej domu čp. 266, ul. Nádražní za cenu 350 000,- Kč.
- rozpočet Sdružení obcí Benešovska na rok 2004 .
- příspěvek Sdružení obcí Benešovska na rok 2004 10,- Kč na obyvatele.
- záměr prodeje p.p.č. 682/48.

RaM po projednání ukládá :

- odboru VŽP vyzvat firmu MARTIA a.s., Mezní 2854/4, Ústí nad Labem k vypracování energetického auditu - dle přílohy.
- odboru VŽP podat RaM 2.2.2004 zprávu o postupu opravy zábradlí po havárii na novém mostě.
- odboru VŽP zdokumentovat umístění dopravních značek a zjistit zda jsou skutečně opodstatněné a to do 2.2.2004.

RaM po projednání neschválila :

- pronájem plakátovacích ploch firmě RENGL s.r.o. Liberec.

RaM po projednání doporučuje ZaM schválit :

- prodej pozemku p.p.č. 562/2 k.ú. Ovesná, za kupní cenu 25.029 Kč.
- prodej bytové jednotky č. 363/2 v č.p. 363, ul. Nádražní, Benešov n.Pl., kupní cena 30.029 Kč.
- prodej bytové jednotky 356/3 v čp. 356, ul. Nádražní, Benešov n.Pl., kupní cena 27.351 Kč.
- prodej bytové jednotky 332/1 v čp. 332, ul. Heřmanovská, Benešov n.Pl., kupní cena 49.586 Kč.

- uzavření bankovní záruky u KB Děčín na půjčku poskytnutou ze SFŽP ČR ve výši 393 000,- Kč a to formou termínovaného vkladu. Jedná se o dotaci a půjčku na výstavbu Separáčního a recyklačního dvora v Benešově nad Ploučnicí dle smlouvy.
- Prodloužení platnosti budoucí kupní smlouvy na p.p.č. 117/1, do 31. 8. 2005.

Zastupitelstvo města neschválilo:

- prodej p.p.č. 89/3.
- záměr prodeje p.p.č. 87/2.

Zastupitelstvo města bere na vědomí:

- zprávu o investičních akcích v roce 2003.
- žádost o odprodej bytu č. 349/5, ul. Žižkova.
- výroční zprávu o poskytování informací v roce 2003 dle zák. 106/1999 Sb.

Zastupitelstvo města uděluje souhlas:

- k podání žádosti o dotaci na vypracování energetického auditu pro příspěvkovou organizaci Základní škola Benešov nad Ploučnicí. Žádost bude podána prostřednictvím statutárního zástupce příspěvkové organizace.

Zastupitelstvo města revokuje:

- us.č. 37/2002.



Z bloku policie

M.H z Č. Lípy dne 30.10.2003 uzavřel dohodu s občankou Benešova n.Pl., od které převzal fin. částku 5.000,-Kč, s tím, že za ní vymůže dluh na dlužníkovi do 2.12.2003, vzhledem k tomu, že tak neučinil je stíhán pro tr. čin Podvod dle § 250/1 TZ.

Dne 16.1.2004 bylo sděleno podezření J.R. z D.H., který zapomněl platit výživné na svého syna do Benešova n.Pl., je stíhán pro tr. čin Zanedbání povinné výživy dle § 213/1 TZ.

Dne 27.12.2003 došlo k výtržnictví a ublížení na zdraví v herně Joker v Benešově n.Pl., kdy jsou za tyto tr. činy stíháni Z.H z Benešova n.Pl., M.H. z Č.Lípy a G.Š z Č. Lípy.

Opět neplnil svou vyživovací povinnost V.Ž. z Benešově n.Pl., který je od 15.1.04 stíhán pro tr. čin Neplnění vyživovací povinnosti dle § 213/1 TZ a vzhledem k tomu, že zapomněl nastoupit výkon trestu byl převezen do věznice v Litoměřicích.

Dne 4.12.2003 I.Š z Benešova n.Pl. odcizila v Pivnici u Babičků z odložené bundy peněženku s fin. hotovostí a dalšími doklady, je stíhána pro tr. čin Krádež dle § 247/1d TZ.

Policie dále šetří: - Zpronevěru 130 ks betonových panelů v obci St. Šachov se způsobenou škodou 130.000,-Kč, vloupání do os. vozidla v obci Verneřice - Příbram se škodou 107.000,-Kč, loupežné přepadení občana Polska v Benešově n.Pl. a vloupání do RCH v obci Heřmanov.

**Vlastníkům
bytů**

**a společenstvím
vlastníků jednotek
zajišťujeme profesionální
správu domu**

DOMOV - správa objektů s.r.o.
Mimoňská 772, 470 01 Česká Lípa

<http://www.domov-sprava-objektu.cz>
info@domov-sprava-objektu.cz
telefon: +420 732 182 234

**Zveme Vás na veřejné zasedání
ZASTUPITELSTVA MĚSTA,
které se koná dne 10. 3. 2004 v 17:00 hodin ve velké
zasedací síni Městského úřadu v Benešově nad**

Zpráva o činnosti SDH za rok 2003

V roce 2003 jsme měli 24 ostrých výjezdů, z čehož bylo 22 požárů, jeden výjezd na únik nebezpečných chemických látek a jeden planý poplach. První výjezd byl 13. ledna 2003 k požáru komína v Benešově, další pak 5. 3. k požáru domu v Českolipské ulici, 22. 3. hořel další komín v ulici Československé armády. Ten samý den ještě louka v Markvarticích a 26. 3. louka ve Starém šachově. Drůbežárna v Malšovicích hořela 13. dubna a 31. 5. hořel seník ve Velké Bukovině, 7. 6. louka v Benešově a 9. 6. hořel les na děčínském Sněžníku. 20 června jsme hasili byt v Benešově, 23. a 24. června hořely lesy v Bynovci a Kunraticích a 28. 6. hořela kolna v Soutěškách. Je pozoruhodné, že i přes mimořádně suché léto jsme v červenci neměli jediný výjezd. Avšak v srpnu hořelo 5 krát. Čtvrtého les v Dobrné, 9. dvakrát louky ve Valkeřicích, 18. dům na Bedřichově a 20. dům v Benešově v ulici B. Němcové. Dále hořely louky 27. 10. v Benešově a 29. 10. v Ovesné. Dále naši členové provedli řadu technických zásahů a technické pomoci městskému úřadu. Mimo likvidaci vytékajících ropných produktů dvakrát čistili studnu, myli koupaliště, myli vozovku, v létě pomáhali zavlažovat fotbalové hřiště a prováděli navážení vody do studny na Bedřichově. V průběhu roku došlo konečně i k výstavbě přístřešku čerpacího stanoviště u sušicí věže.

Pro letošní jaro zbývá osadit toto stanoviště elektrickým čerpadlem a sušicí věž repasovaným vrátkem, toto zařízení zprovoznit, udělat terénní úpravy a oplotit. Věřím, že toto zařízení usnadní naši práci, a proto jej zprovozníme v co nejkratším možném čase. Další úkol, který nám z uplynulého roku zůstal je dokončení přemístění sirény z bývalé elektrárny, kde z důvodu privatizace objektu nebyla přístupná. Siréna byla demontována, provedena její údržba a nabarvení. Nyní je připravena k montáži na požární zbrojnici a její následné připojení na dálkové ovládání IZS. Mimo tyto akce naši členové prováděli opravy a pravidelné zkoušky požární techniky. Svědčí o tom i počty odpracovaných hodin: Při údržbě výstroje a výzbroje bylo odpracováno 520 hodin.

Všem, kteří se zasloužili o akceschopnost něho sboru a veškerou činnost v oblasti represe včetně výstavby čerpacího stanoviště patří upřímné poděkování.

Tak jako v předcházejících letech i vloni si naše družstva mužů a žen zvyšovala svou fyzickou přípravu v požárním sportu. Ženy se zúčastnily 7. ročníku Krušnohorské ligy hasičů, kde v celkovém pořadí seriálu soutěží obsadily 6. místo. I toto umístění je však vzhledem ke stálým změnám ve složení kolektivu, technickým problémům,

vzrůstající konkurenci i zvyšujícímu se věkovému průměru družstva úspěchem. Vavřínu se naše ženy dočkaly až na domácích soutěžích, kde při memoriálu ing. Vrbického v konkurenci mužů obsadily 2. místo a soutěž o pohár GR a.s. Benar vyhrály.

Naši muži se zúčastňovali soutěží v rámci okresu. V Markvarticích obsadili 2. místo, při soutěži Krušnohorské ligy v Benešově se umístili na 12. místě, vyhráli memoriál ing. Vrbického a v soutěži o pohár GR Benaru uhájili místo 2. V Křešicích nad Labem získaly dvě pátá místa.

Závěrem mi dovoluji, abych z tohoto místa poděkoval představitelům města za pochopení problematiky požární ochrany, zakoupení vozidla Tatra a zvýšení rozpočtu.

Rovněž děkuji za pomoc okresnímu útvaru Hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje i orgánům SH ČMS. Samozřejmě, že nemalý díl poděkování patří i našim příznivcům a sponzorům, kterým není lhostejný stav požární ochrany města, ale i jejich firem, p. Josefu Savčukovi, p. Michalu Antonišinovi, p. Miloši Vojtěchovi, p. Vladimíru Dmyterczukovi, p. Jaroslavu Ferechovi i všem malým podnikatelům, kteří nám pomáhají naši činnost zabezpečit.

Za SDH Pavel Pilecký
starosta SDHBenešov n.Pl.

Tisková zpráva Českého červeného kříže č.13/2003

Český červený kříž vyhlašuje :

finanční sbírku na pomoc obětem katastrofálního zemětřesení v Iránu.
Finanční prostředky je možno zasílat na **Fond humanity ČČK**-číslo účtu:

10030-7334-0110/0100 variabilní symbol 400

Zároveň oznamujeme, že Český červený kříž k tomuto účelu uvolňuje částku
500 000,- Kč ze svých vlastních zdrojů.

Za projevenou solidaritu předem děkujeme.

V Praze, dne 29. 12. 2003

JUDr. Jirí Procházka, ředitel Úřadu ČČK



Valentýnský ples

pořádá KDU-ČSL

dne 14. 2. 2004 (sobota) od 20.00 hod.

Centrum zábavy "SOPKA" (bývalá Sorka)

hraje : REMIX

vstupné : 50,- Kč

tombola

předprodej vstupenek - Večerka, p. Medalová

Zápis dětí do prvních tříd

koná se v pátek 6. února od 10:00 do 17:00 hodin
v základní škole v Komenského ulici (na bílé škole).

Nabídka nemovitostí k odkoupení

Město Benešov nad Ploučnicí nabízí k odkoupení nebytový prostor u domu č.p.255, ul.Českolipská v Benešově nad Ploučnicí.

Kupní cena činí 106.040,-Kč.

Město Benešov nad Ploučnicí nabízí k odkoupení objekt bývalé kotelny se st.p.č.1078, ul.Družstevní v Benešově nad Ploučnicí.

Kupní cena objektu činí 257.295,-Kč.

Město Benešov nad Ploučnicí nabízí k odkoupení bytovou jednotku č.179/8, ul.Boženy Němcové v Benešově nad Ploučnicí. Bytová jednotka je volná bez nájemního vztahu.

Kupní cena činí 226.820,-Kč.

Město Benešov nad Ploučnicí nabízí k odkoupení bytové jednotky, které jsou **obsazené nájemníky**:

b.j.č.179/2 v ul.Boženy Němcové	Kupní cena 55.644,-Kč	II.kategorie	velikost 1+1
b.j.č.454/1 v ul.Českolipské	Kupní cena 61.800,-Kč	I.kategorie	velikost 1+1
b.j.č.454/8 v ul.Českolipské	Kupní cena 46.120,-Kč	II.kategorie	velikost 1+1
b.j.č.250/1 v ul.Českolipské	Kupní cena 40.408,-Kč	II.kategorie	velikost 2+1
b.j.č.250/2 v ul.Českolipské	Kupní cena 44.920,-Kč	II.kategorie	velikost 2+1
b.j.č.250/3 v ul.Českolipské	Kupní cena 29.529,-Kč	IV.kategorie	velikost 2+1
b.j.č.250/4 v ul.Českolipské	Kupní cena 36.666,-Kč	IV.kategorie	velikost 2+1
b.j.č.250/5 v ul.Českolipské	Kupní cena 26.821,-Kč	IV.kategorie	velikost 2+1
b.j.č.380/2 v ul.Wolkerově	Kupní cena 58.680,-Kč	II.kategorie	velikost 1+1
b.j.č.380/3 v ul.Wolkerově	Kupní cena 70.392,-Kč	II.kategorie	velikost 1+1
b.j.č.255/2 v ul.Českolipské	Kupní cena 63.740,-Kč	I.kategorie	velikost 2+1

Bližší informace o všech nabízených nemovitostech Vám budou sděleny

O firmě PAN-DAM

Ráda bych představila svou novou firmu PAN-DAM svým spoluobčanům prostřednictvím B.N. Jedná se o vlasové služby s docházkou za zákazníkem . Po roční „odmlce“ na Ú.P. jsem se rozhodla podnikat ve svém oboru i já . Člověk se nenaučí plavat dokud neskočí do vody a tak ani já nemohu vědět nyní jak dopadnu dokud to nezkusím . Vím že nás jako kadeřnice pracuje zde opravdu hodně , přesto se nebojím zkusit to také . Každá máme své zkušenosti , svou vlastní fantazii a každá má svůj vlastní styl práce . Proto je dobře , že je nás zde tolik a naši občané si mohou opravdu vybrat . Z tohoto důvodu je dobré a vřele doporučuji čas od času kadeřnice prošťrdat . Po zkušenostech v děčínském salonu JORDWELL , česání nejvyššího účesu na světě zapsaného do Guinnessovy knihy rekordů vím že jsou také zákazníci, kteří nehledají jen „klasiku“ ale chtějí víc . Pro ty jsem rozšířila své služby o NAPLÉTÁNÍ COPÁNKŮ (s cenou od 4000 – 6000 Kč - dle délky vlasů) a nebo jako módní doplněk na vlasech (1 copánek za 30 až 50 Kč - dle délky vlasů) . Další nabídkou mých služeb je VLASOVÁ TYPOLOGIE . Na rozdíl od reálného kadeřnictví má tato služba neocenitelnou vlastnost . Umožňuje pomocí elektronického kadeřnictví vyzkoušet více variant účesů a různých barevných odstínů vlasů v počítačovém programu Hair Studio . A to bez potřeby trávit spousta hodin pod rukama kadeřníků platit hodně peněz za různé pokusné účesy a co je nejhorší zbytečně trápit vaše vlasy řadou chemických i mechanických postupů , zejména stříháním , odbarvením a barvením .Stačí vás jen vyfotit , dohodnout stříh , barvu a počet barevných odstínů . Výsledkem počítačového zpracování budou barevné fotografie A4 na základě kterých se potom můžete rozhodnout pro nejhodnější změnu . Tato služba v Děčíně ani v blízkém okolí dosud není , a tak budeme v Benešově první kde se bude tato služba nabízet . Vidíte že škála mé profese a mého podnikání je široká a ráda vyhovím těm , kteří budou o mé služby stát .

Ludmila Šumová



Původní foto



Účesy navržené PC



... Jako korálky na šňůře jdou za sebou roky v letopočtu a rok 2003 je už minulostí. Už dozněly vánoční koledy, výzdoba z oken zmizela zpátky do krabic a rozdány jsou všechny dárky. Ty malé i ty velké. I když nevěřím, že existují malé dárky. Každý, který je darován nezištně a od srdce, je ten největší. Vypovídá o tom, že Vás má někdo rád, že Vám chce udělat radost.

A velkou radost měly v předvánočním čase i děti ve školce. V každé třídě našly pod stromečkem spoustu krásných hraček, které pro ně zakoupili naši milí dárci a sponzoři. veliký dík patří všem, kteří přispěli k vytvoření krásné a sváteční atmosféry. Jsou to pánové : V. Zíval, S. Egrt, Jakub Vyhnálek, J. Ferech, J. Martan s chotí, M. Štípek, Z. Zaján, J. Šůra, P. Milichovský, R. Lukeš, dále pak paní : Z. Kougllová, Pritulová, Leinová,

Mrázková, Oravíková, Pacinová, J. Soorová, H. Svobodová, J. Polanská, I. Pillárová, H. Urxová, Rokosová a manželé Kalabisovi, Strnadovi z cukrárny Pusinka, Čvančarovi, Fričovi a Antonišinovi, Klub důchodců v Benešově n.Pl., Bašistovi, Havránkovi, Vortubcovi, Vyhnálkovi, Kuncovi, paní Perková, Dočekalová a p. Klein, který nám daroval televizi a video.

Zvláštní dík patří i f. Auto-team Němec (paní Němcové) a f. DYPA pana Dmyterczuka za celoroční přízeň.

Všem upřímně jménem dětí i dospělých ze školky děkujeme a v celém roce 2004 přejeme pevné zdraví, spokojenost a radost z dobré práce. Ať se jim povede vše do čeho se pustí.

Hodně štěstí

Kolektiv učitelek z mateřské školy



Všimli jste si, milí spoluobčané, jakou pozornost věnují někteří obyvatelé našeho města před vánoční veřejné zelení ?

Celý rok žádný zájem - nepotřebují stromky a keře prořezat, zalít ? Jen ale přijde konec roku, stříhají, řežou, lámou o stošest ! Jen si prohlédnětě keře a stromy na Sídlišti, kolem školní jídelny a v parku.

Třebaže u samoobsluhy déle než týden prodávali vánoční stromky a větve, jsou mezi námi tak spořiví lidé, že raději olámou smrk hned vedle !

Je smutné, že podobné počínání objevili na svých pozemcích i někteří zahrádkáři. Ti celý rok ošetřují své keře a stromky, radují se když povyroستou, vykvetou, a pak během chvílky nějaký vandal jejich práci bezohledně zničí.

Zelené rostliny pro nás zajišťují základní životní podmínku - kyslík. Měli bychom si jich všichni vážit, starat se o ně, opatrovat je jako oko v hlavě. A také si všimnat těch, kteří zeleň ničí a nezůstávat přítom zticha.

A. Veselá, Jonášová Jaroslava, Jonáš Jiří

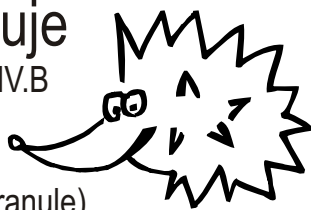
Bílý obláček

*" Obláčku bílý na nebesích,
kam se mi poděla moje milá ?
Hledám ji na zemi, ve vodách, v lesích,
krev mi tu strachem tuhne v žilách.
Ty jsi tu pluješ po okolí
a celý svět máš jak na dlani,
pastýře vidíš jak ovečky nahání,
pyšní lidé Bohu se neklaní.
Kolikrát viděl jsi bolesti plakat,
naději v dalekých končinách světů,
tolikrát spatřil jsi silnou víru,
hojící rány kyticí květů.
Obláčku bílý na nebesích,
co víříš kolem čistý vzduch,
zanes má slůvka k mojí lásce,
bzučícím hejnem lučních much.
Ze země volám tu na všechny strany,
tak daleko, kam jen můj hlas doletí,
že miluji svoji hvězdičku jasnou,
po všechna přišť už staletí... "*

Martina

Záchranná stanice "BODLINKA" děkuje

paní uč. Doležalové a žákům IV.B
,p. Finkesové a
p. Urxové
za sponzorské dary (konzervy, granule)
pro přezimující ježky.



PAN-DAM
vlasové služby
Pánské -dámské - dětské
Copánky zm. RASTA
Ludmila Šumová
Sídliště 637
Benešov nad Ploučnicí
Tel.: 606 916 384

Muzeum a Galerie
U Sv. Huberta
v Benešově nad Ploučnicí

si Vás dovoluje pozvat na cyklus přednášek

Martina Zíky

v roce 2004

Etnická a relaxační hudba

Přednášky se budou konat každou 3. středu v
měsíci od 18.00 hod.

(případné změny budou vyvěšeny v místě
galerie)

inf. :604 427 003, 412 586 324

Jaké bylo počasí v našem regionu v roce 2003 ?



Pro příznivce a sledovatele počasí přináším přehled o tom, jaké bylo počasí v našem městě a nejbližším okolí v roce 2003.

měsíc	úhrn srážek (mm/ m2)	nejvyšší sněhová pokrývka (cm)	nový sníh (padání)	mlha	slunce	bouřky	větry silně, nárazové	mrznoucí mrholení	jinovatka (šedivák)	kroupy	děšť, přeháňky
I.	52,6	15	12x	2x	3x	-	1x	1x	-	-	1x
II.	6,6	8	7x	1x	14x	-	-	-	-	-	1x
III.	16,5	2	5x	7x	15x	-	1x	-	13x	-	7x
IV.	22,4	3	6x	-	18x	1x(19.4.)	4x	-	2x	1x	11x
V.	41,5	-	-	2x	14x	2x	-	-	-	1x	14x
VI.	43,1	-	-	1x	21x	3x	1x	-	-	-	7x
VII.	65,1	-	-	-	14x	3x	1x	-	-	-	13x
VIII.	24,9	-	-	-	23x	2x	1x	-	-	1x	6x
IX.	27,5	-	-	4x	9x	-	-	-	1x	-	13x
X.	44,5	-	1x.(24.10.)	4x	-	-	-	-	8x	-	16x
XI.	16,4	-	-	2x	6x	-	-	-	4x	-	9x
XII.	33,7	8	6x	-	-	1x(15.12.)	2x	-	-	-	7x

Ztabulky vyplývá:

- nejdeštivější měsíc byl říjen - 16krát pršelo
- nejvíce srážek spadlo v červenci - 65,1 mm/ m2
- nejvíce sněhu jsme měli v únoru a v prosinci, a to 8 cm
- první sníh napadl 24. října sluníčko nám nejvíce přálo v srpnu - bylo 23 slunných dní
- v roce 2003 se přes naše území přehnalo 12 bouřek, přičemž první se ohlásila 19. dubna a poslední byla sněhová bouře 15.prosince
- větrným měsícem byl duben

Celkově lze rok 2003 charakterizovat velmi brzkým příchodem jara či léta, neboť jarní teploty dosáhly hodnot letních (i přes 20°C), vysokými letními teplotami až tropickými (až 35°C) krupobitím (3x) a rychlým příchodem zimy, což dokazují první mrazíky a sníh, přestože teplota vzduchu v listopadu a prosinci se pohybovala kolem 0°C i mírně nad nulou.

Pohodový a meteorologicky příjemný rok 2004 všem spoluobčanům přeje
J. Hloušková

Stolní tenis

Přehled utkání:

11. utkání - 8. prosinec 03

Sokol Filipov - Benar Benešov A

03:15

Body: Bednář a Horný po 1, Mrázek a Kovář po 0,5

Body: Babička a Nebohý po 4,5, Štípek M. 4, Štípek

J. 2

12. utkání - 15. prosinec 03

Doprava Děčín - Benar Benešov A

03:15

Body: Panasuk 3, Provazník, Drobeček a Chládek

po 0

Body: Babička 4,5, Nebohý, Štípek M. a Mat'átko po

3,5

13. utkání - 22. prosinec 03

Jílové B - Benar Benešov A

0:18

účastníci soutěže

OP:

1. Benar Benešov

A

2. Benar Benešov

B

3. Doprava Děčín

4. Obalex Jílové A

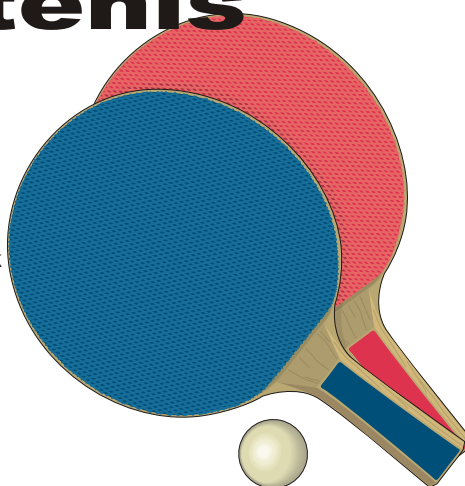
5. Obalex Jílové B

6. Obalex Jílové C

7. SK Malá Veleň

8. Sn. Varnsdorf C

9. TJ Krásná Lípa



Po odehrání první poloviny soutěže zůstane prvních 8 družstev v okresním přeboru, dalších 8 utvoří okresní soutěž. Získané body družstvům zůstávají. V obou soutěžích se utkají opět každý s každým, ale 2x. Po odehrání čtyřher a první serií

Jubilanti - únor 2004

Šemberová Varvara
 Danková Květoslava
 Grubárková Vlastimila
 Kleinertová Danuše
 Zahradník Zdeněk
 Čmelová Milada
 Kokeš Jiří
 Špringl Jaroslav
 Štěpánková Marie
 Blehová Jaroslava
 Harajdová Margita
 Švestková Františka
 Ježlová Miluška
 Smejkalová Nasta
 Čtvrtníčková Jiřina
 Jelinková Anežka



Ležalová Helena
 Mikšičková Emilie
 Bohata Jaroslav
 Vtelenská Věra
 Zajícová Františka
 Dušánková Anna
 Rek Jaroslav
 Winter Josef
 Kuchaříková Eliška
 Opočenská Marie
 Jilková Božena
 Tojmarová Anna
 Mádle Ivo
 Horvátová Alžběta
 Šindelka Jan
 Štefflová Marie

Všem jubilantům přejeme vše nejlepší,
 hodně štěstí a především pevné zdraví.

Duchovní okénko

Od Petra Prokopa Siostrzoneka, převora břevnovského.

Jestliže jsi dnes ráno vstal a cítíš se víc zdravý než nemocný, dostalo se ti více požehnání, než milionu těch, kteří nepřežijí tento týden.

Jestliže jsi dosud nezažil hrůzy váleku, osamělost ve vězení, agónii mučení nebo svíravou bolest hladu, jsi na tom lépe než 500 milionů lidí ve světě.

Jestliže máš v ledničce jídlo, jsi-li oblečen, máš-li střechu nad hlavou a místo na spaní, jsi bohatší než 75% lidí na světě.

Jestliže máš peníze v bance nebo jen v peněžence a můžeš dát pár drobných někde na misku, patříš mezi 8% nejbohatších lidí na zemi.

Jestliže držíš hlavu zpřímá, máš úsměv na tváři a pociťuješ vděčnost, je to požehnání. Hodně lidí by to mohlo prožívat, ale většinou to neumějí.

Jestliže můžeš někoho vzít za ruku, obejmout ho, nebo se alespoň dotknout jeho ramene, dostává se ti požehnání, protože tak nabízíš uzdravující dotek.

Jestliže můžeš přecíst toto poselství, dostal jsi dvojí požehnání.

Někdo na tebe myslí a ty jsi se to dozvěděl, dvě miliardy lidí neumějí číst. Přeji ti šťastný den, spočítej všechna svá požehnání a připomínej si, z čeho je možno se radovat.

Tímto světem projdu jen jednou.
 Proto každé dobro a laskavost,
 které mohu prokázat kterémoliv
 lidské bytosti nebo němě tváři,
 nechť vykonám nyní a neodkládám.
 Neboť nepůjdu již touto cestou.

Čtenářka BN

Nové knihy
v městské knihovně

Pro ženy

Blake J. – **Anděl se špatnou pověstí** – romanticko-historický příběh.

Swann C. – **Azurová hvězda** – v románu se autorce podařilo působivě vykreslit dobu vlády francouzského krále Filipa Sličného na počátku 14.stol.

Hunter J. – **Potěšení** – na odlehlem skotském hradě se odhalují tajemství a dostávají průchod touhy.

Řeháčková V. – **Mládí nevybouřené** – příběh Lidky od jejího dětství až do chvíle, kdy jako zralá žena poznává skutečnou lásku.

Detektivky

Christie A. – **Zlo pod sluncem**

Hillerman T. – **Zloděj času** – napínavý příběh nás zavede do zapadlých koutů Nového Mexika, na posvátnou půdu indiánských pohřebišť.

Napětí

Wilson S. – **Proroctví ohně** – román o přátelství a lásce, o tom, že věci jsou málokdy takové, jaké se zdají. Přidech tajemna dodává tomuto čtení na zajímavosti.

Macháček L. – **Milenka Půlnoc** – autor rozvíjí dramatický osud mladé ženy, znetvořené úrazem.

Historické

Korber T. – **Císařovna** – o vzestupu a moci, přátelství, intrikách a vášnivě lásce byzantské císařovny Theodory.

Z lékařského prostředí

Denkar H. – **Sestřička** – mladá zdravotní sestra je nespravedlivě nařčena, že zavinila smrt novorozence.

Válečné

Murrisson A. – **Tichý útočník** – válečná zpověď jednoho z prvních důstojníků, kteří působili v jednotce pilotů kluzáků britské armády.

Vzpomínka



Dne 19. 2. 2004 tomu bude
10 let, kdy nás nečekaně
opustil náš syn

Michal Pipka

Ani čas nezahojil bolest nad
jeho zbytečným odchodem.
Stále vzpomínají rodiče,
sestra a rodina.

Dne 26. února uplyne čtrnáct roků od smrti mého
manžela

p. Josefa Matouška

Všem, kteří se mnou vzpomínají, děkuji.
Marie Matoušková.

Ceník inzerce v BN

A4 - 1300 Kč
 1/2 A4 - 650 Kč
 1/3 A4 - 325 Kč
 menší formát - 5Kč/cm²

Léčba trochu jinak

Dobrý den.

Jmenuji se Filip Tesarčík a v našem malebném městečku už několik měsíců provozuji masérské rekondiční a regenerační služby. Za tu krátkou dobu, co služby provozuji jsem narazil na jeden základní problém. Mizivě znalosti vlastního těla a metodik, jak si sám zdraví udržet. Výsledek onoho "nárazu" nyní čtete. Nebude - li tento první článek i článkem posledním, chtěl bych vám zde ukázat a popsat alespoň část té přehršle možnosti uzdravování svépomocí. Přeji příjemnou četbu.

Téma: Co je to aktivní jizva a jak se jí zbavit.

Nejprve vysvětlím, za co je považována jizva pasivní. Pasivní jizva je jizva zhojená, nebolestivá, na dotek měkká, často úzká. U pasivní jizvy došlo k dokonalému vyhojení a všechny vrstvy tkání (kůže, svaly, vazy, vnitřní orgány) jsou vůči sobě posunlivé, bez srůstů. Nejsou s nimi žádné problémy.

Aktivní jizva je pravým opakem. Vzniká nedokonalým zhojením rány. Za nedokonalé zhojení považujeme jakékoliv komplikace při hojení - zánět rány, špatně provedené nebo žádné šití rány, rozestoupení jizvy, attend.

A jak zjistíte, zda jste nositelem aktivní jizvy? Velmi jednoduše - nejprve zavzpomínejte, zda jste někdy absolvovali operaci (šití rány, zánět slepého střeva, komplikovaný porod,), potom si vybavte co nejvíce tržných, bodných, řezných ran popřípadě popálenin, které jste utrhli v průběhu života a zůstaly vám po nich památky - ani jste je nemuseli řešit s lékařem, ale jizva zůstala.

Nyní se zaměřte na to, jak jizvy vypadají.

Jak jsme si už řekli jizvy pasivní jsou jakoby bílé linky a pokud je stlačíme nebo po nich přejíždíme, necítíme žádné nepříjemné pocity.

Aktivní jizvy oproti tomu mohou být zarudlé (a většinou jsou), pokud po nich přejíždíme konečky prstů cítíme vtaženiny a bulky (ty mohou být někdy veliké jako pecky od třešní). Kůže v okolí aktivní jizvy bývá opocená, zarudlá či úplněbledá, často s vymizelým ochlupením. Při tlaku na aktivní jizvu pociťujeme bolest, která při delším trvání tlaku začíná vyzařovat do různých částí těla. Často tato bolest vyzařuje tam, kde sami občas cítíte pnutí, zhoršenou pohyblivost attend.

Tak.

Čtete-li dál buď jste nositelem aktivní jizvy, nebo vás to stejně zajímá a to jsem rád.

Je nasnadě otázka jak to, že tato bolest vyzařuje i z jizvy staré 20 i více let a jak to (což je snad ještě zajímavější), že po vyléčení této aktivní jizvy dochází i k odstranění bolestí a zlepšení hybnosti v místech, která s ní zdánlivě vůbec nesouvisí???

Příklad: Pac. trpěla dlouhodobě bolestmi záhlaví, migrény měla asi tak 2x do měsíce. Občas cítí bodavou bolest pod 4. žebrem vpravo. Byla diagnostikována aktivní jizva po operaci slepého střeva (v pravém podbřišku). Pro úplnost dodávám, že tato operace proběhla 12 let před naším setkáním. Prováděl jsem tlakovou masáž této jizvy. Po 10 minutách tlakové masáže začala pac. prožívat stejné bolesti, které ji poslední léta navštěvovaly čím dál častěji. Šířily se od jizvy do kříže a nohou a na druhou stranu do hrudi, záhlaví,... - po dalších 5 minutách dostala pac. ukrutnou migrénu a uštěpačně se mne ptala, zda opravdu platí za léčení. Za dalších 15 minut postupně odezněla migréna, poté bolesti kříže i nohou a nakonec se snížila i bolestivost jizvy. Pac. si nadále provádí preventivní tlakovou masáž a většina jejích potíží byla vyřešena.

Ve špatně se hojící ráně vznikají srůsty, prorůstají jednotlivé vrstvy tkání a zhoršují tak svou pohyblivost.

Pro správnou hybnost a vůbec všechny funkce těla je nutné, aby jeho jednotlivé části byly v pořádku a vůči sobě pohyblivé. A právě zde je jádro problému - aktivní jizva způsobí to, že v její oblasti dojde k srůstům jednotlivých tkání - slepí se svaly, k nim se nalepí kůže, ... Chtít po splepených svalech kvalitní práci je podobné, jako kdybyste do motoru automobilu nalili litr vteřinového lepidla a poté se chtěli nastartovat.

Každý - i ten nejmenší - pohyb těla se odráží ve všech svalech. Tj. když např. vsedě jím - nezapojuji jen svaly ruky a úst, ale i zádové a břišní svaly změnou napětí či mírným záklonem umožní ruce pohyb talíř-pusa. Nohy spolupracují také - vyrovnávají těžiště těla,...

Když zůstanu u jizvy po operaci slepého střeva - narušuje celistvost a správnou funkci břišní stěny. Některé svaly úplně zkrátí, u některých způsobí ochabnutí. A zpět k příkladu s jídlem - nedojde k zaujmutí správné polohy těla a hlavy - ta jizva ji prostě znemožní. Kvůli tomu musíme přetěžovat jiné svalové skupiny. To co břišní svaly zvládaly v pohodě najednou dělají hluboké ohybače krku (mm. scaleni) a krátké vzprímovače šíje. Přetížení těchto svalů působí dále např. bolesti hlavy, blokády žeber,...

Jak léčit aktivní jizvy???

Možností je hned několik - LASER, tlaková masáž a (u rozsáhlých jizev doporučovaná) operace s následnou rehabilitací, suchý obstrík. LASER - osobní zkušenost s tímto druhem léčby nemám. Učil jsem se, že funguje a vím, že je finančně nejnáročnější. Tlaková masáž - mnou již výše zmiňovaná. Dle mého názoru je tlaková masáž (dále jen TM) nevhodnějším způsobem odstranění. Můžete si ji totiž provádět sami, což vám přináší oproti LASERU značnou finanční úsporu. Nejste na nikom časově závislí - pouze na sobě a svém odhodlání se vyléčit.

Tlaková masáž se provádí následujícím způsobem: tlačíme konečky prstů (máte-li dlouhé nehty, pak bříšky prstů) kolmo do jizvy. Tlačíme hlavně do míst, kde jsme našli vtaženiny nebo bulky. Tlačíme silou 5 kg. (Naučte se nejdříve tlačit touto silou např. na domácí váhu. Až budete mít správný tlak zvládnutý, můžete tlačit na jizvu).

Tlak je nutno udržovat do té doby, kdy pociťte pod prsty tzv. fenomén tání - to je pocit, jako kdyby se vám začaly prsty do stlačované tkáně propadat. V tuto chvíli jste nastartovali hojivý proces. Tlačte dál nezměněnou silou až do chvíle, kdy fenomén tání ustane - tj. prsty se přestanou propadat.

Takovýmto způsobem si "protáhněte" celou jizvu.

Jak již bylo výše zmíněno, můžou se při tlaku začít znenadání objevovat bolesti i v jiných zdánlivě nesouvisejících místech. Je důležité nepřestat provádět TM. Existuje teorie (nepříliš uznávaná "civilizovanou" medicínou,) že se léčená nemoc "chce" ještě jednou rozloučit a ukázat, jaká byla, takže můžeme říct, že tyto bolestivé projevy nám dokazují správnost našeho počínání.

Suchý obstrík - poměrně bolestivý zákrok. Je velmi účinný, ale většina lékařů v Čechách ho nedělá, protože ho buď neumí, nebo se jim finančně nevyplatí. Při tomto zákroku lékař vbodává do jizvy suchou jehlu a to do těch nejbolestivějších míst jizvy. Často se také objeví vyzařování bolesti do jiných částí těla. Vpich a bolest spustí určitou reakci nervového a imunitního systému - postupné hojení. Po několika opakováních se jizva vyhojí.

Nu - pro dnešek už bylo informací až dost. Doufám, že vás můj článek zaujal a přinesl vám nový pohled na určitou část problematiky zdraví. Rád bych v podobných článcích pokračoval, ale závisí na vašich ohlasech. Pište, volejte, mailujte mi vaše reakce a sdělte mi, prosím, čemu z oblasti zdraví bych se měl podle vás v článcích věnovat. Prozatím připravuji články o svépomocném léčení celulitidy a strií, svépomocných alternativních a klasických metodikách při bolestech zad a hlavy.

Tedy za měsíc nashledanou.

Bc. Filip Tesarčík
Palackého 5 Benešov n. Pl.
Email : filip.tesarcik@volny.cz
Mobil : 737 000 346 Pevná linka : 412 586 625

Benešovské noviny MK ČR E 11 867

Vydavatel: Město Benešov nad Ploučnicí, náměstí Míru 1, 407 22 Benešov nad Ploučnicí

www.benesovnpl.cz, IČO: 261181

Sazba P.Urx, tisk Deltaprint Děčín