

Benešovské noviny



č.2

Leden 2005

Ročník XV

cena 5,- Kč

www.benesovnl.cz

MASOPUSTNÍ VESELICE

13. února 2005
v Benešově nad Ploučnicí

Přijďte se k nám a poznejte tradice staročeského masopustu



Začínáme v 10:00 hodin
průvodem masek od Edeky



Zábava na náměstí:

- muzika a rej masek
- zabíjačka a pivečko
- koláče a vínečko
- soutěž o nejhezčí masku

Masopustní tancovačka
v salonku hotelu Jelen
od 14:00 hod.

Přijďte všichni !!!

Těší se na Vás

"masopustní výbor"

USNESENÍ z 1. jednání Rady města Benešov n. Pl., konané dne 3. 1. 2005 od 15. 00 hod. v malé zasedací síni MěÚ Benešov n. Pl.

RaM po projednání schválila:

- uzavření smlouvy o nájmu hrobového místa č.36/P II. Smlouva bude uzavřena na dobu určitou 10 let.

- uzavření smluv o nájmu garáží u objektu č.p. 279, ul. Nerudova, Benešov nad Ploučnicí, pro účely parkování motor. vozidel. Smlouvy se uzavírají na dobu neurčitou, s výpovědní lhůtou 1 měsíc.

- uzavření smlouvy o nájmu prostor bývalé uhelné kotelny u objektu č.p.279, ul. Nerudova, Benešov nad Ploučnicí. Smlouva se uzavírá na dobu neurčitou s výpovědní lhůtou 1 měsíc.

- umožnění prodeje z pojiždné prodejny rybích produktů na Náměstí Míru v Benešově n. Pl. 1x za čtrnáct dnů po celý rok 2005 společnosti Diana - Mrázek Eko Kolín. Poplatek za užívání veřejného prostranství je stanoven vyhláškou č. 1/2003 o místních poplatcích.

- uzavření smlouvy o nájmu části p.p.č.879/1 v k.ú. Benešov nad Ploučnicí o výměře 1200 m². Smlouva se uzavírá na dobu neurčitou.

- umožnění konání prodejních trhů

na parkovišti pod Zámeckou zahradou 1x v měsíci, firmě Václav Chaloupka, Donín 224, Hrádek n. Nisou.

- nájemní smlouvu na umístění bankomatu Č.spořitelny v č. p. 17, Nám. Míru, Benešov nad Ploučnicí.

- rozpočtové opatření č. 13 - přesun a rozdělení fin. prostředků.

RaM po projednání bere na vědomí:

- nabídku p.Václava Chaloupky na sponzorování „Vítání občánků“ popř. jiné akce.

- žádost o pronájem p.p.č.373, k.ú. Benešov nad Ploučnicí.

RaM po projednání ukládá:

- odboru VŽP provést rozsáhlou kontrolu domácností, jak likvidují odpady. Rozdělit město na části a postupně předkládat RaM výsledky kontrol. I.část kontroly předložit do RaM 24. 01. 2005.

- odboru VŽP zaslat DPmD Děčín upozornění na znečišťování komunikace při parkování

autobusů v ul. Nádražní oleji.

- odboru SM upozornit nájemce části p.p.č. 879/1 v k.ú. Benešov nad Ploučnicí, na dodržování podmínek nájemní smlouvy především udržování pořádku na pozemku.

- odboru SM prošetřit odběr a platby za el. energii odebíranou bankomatem České spořitelny.

- odboru SM ve spolupráci s právníkem předložit RaM varianty pronájmu dlouhodobého s přesnými možnostmi výpovědi s nájemními smlouvami.

RaM po projednání rozhodla:

- o ukončení nájemní smlouvy č.12/2002 k 31. 3. 2005.

RaM doporučuje zastupitelstvu města:

- neschválit prodej nebytových prostor v objektu bývalých dílen na st. p. č. 461/1, Žižkova ul. (bývalé SBF).

- schválit návrh smlouvy o budoucí kupní smlouvě na prodej pozemku st. p. č. 132.

USNESENÍ ze zasedání Zastupitelstva města,

konaného dne 19.1.2005 od 17. 00 hod. ve velké zasedací síni MěÚ v Benešově n. Pl.

ZaM po projednání schválilo:

- vyhlášení veřejné soutěže - Svoz směšného komunálního odpadu v Benešově nad Pl.

- výpověď smlouvy Technickým službám a.s., Děčín k 1. 4. 2005.

- výběrovou komisi ve složení : Ing. Moravec, p. Zíval, p. Hadrava, p. Chour, p. Franclová, p. Štrnadová a p. Vrabec.

- nákup automobilu Škoda Fabia 1,4 16V Classic od firmy DC AUTO s.r.o., za cenu 5 873 Kč/měsíc po dobu 36 měsíců s akontací 186 301Kč.Současné vozidlo bude prodáno protiúctem.

- záměr prodeje b.j.č. 1,3,4 v čp. 42, náměstí Míru, Benešov nad Ploučnicí.

- prodej b.j.č. 3 v čp. 380. ul. Wolkerova za cenu 70 392Kč.

- prodej části p.p.č.382/1, díl "d" o výměře 20m² za cenu 3 497Kč.

- záměr prodeje p.p.č. 1202/1.

- záměr prodeje části p.p.č. 805/3 o výměře 60m².

- dohodu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene na stavbu obnovy telekomunikační sítě na Děčínské ulici za úplatu 494,- Kč.

- zřízení věcného břemene práva vedení vodovodní přípojky na p.p.č.731 v k.ú. Ovesná.

- protinávrh Ing. Moravce projednat bod programu č.6 - Projednání závěrů kontroly v BTS + zpráva o ceně tepla za rok 2004 na příštím zasedání.

- úpravu platů nevolněným členům ZaM dle Vyhlášky č.697/04.

- prodej oplocené části p.p.č. 627, k.ú. Ovesná.

- prodej zbylé části p.p.č. 627/1, k.ú. Ovesná obalkovou metodou.

ZaM po projednání neschválilo:

- záměr prodeje půdních prostor v čp. 42, náměstí Míru, Benešov nad Ploučnicí.

- prodej nebytových prostor v objektu bývalých dílen SBF na st.p.č. 461/1, Žižkova ulice.

- záměr prodeje p.p.č. 40/1.

- záměr prodeje části p.p.č. 1223/4 o výměře 390m².

ZaM po projednání ukládá:

- odb. VŽP obeslat vybrané firmy ohledně výběrového řízení - Svoz směšného komunálního odpadu v Benešově nad Pl. :

1. Technické služby a.s. Děčín,
2. Deratis v.o.s. Ústí n.L.,
3. Rethman-Jeřala Recykling spol. s r.o.Česká Lípa,
4. EKO a.s. Volfartice,
5. AVE CZ odpad. hosp. s.r.o. Nový Bor

- odb. SM zajistit geod. zaměření oplocené části p.p.č. 627/1, k.ú.Ovesná.

ZaM po projednání bere na vědomí:

- zprávu o činnosti Rady města za uplynulé období.

- zprávu o činnosti Městské policie.

- informaci o odstoupení jednoho z kupujících od smlouvy o odprodeji p.p.č.84/4 a části p.p.č. 84/5.

- vyjádření odb. VŽP k žádosti o přehodnocení stanoviska města, doručené dne 16. 12. 2004 ke stavbě Obnova tlf. kabelizace Benešov nad Pl. - náměstí

- zveřejnění zprávy o poskytování informací v roce 2004.

Z bloku policie



Dne 20.12.2004 kolem 20.45 hodin byl zadržen ve Starém Šachově pachatel L.C., který se vloupal do chatky , kde přespával a odcizoval věci. Případ převzal z místa vyšetřovatel SKPV Děčín a pachateli bylo sděleno obvinění z trestného činu krádeže podle § 247/1b tr. zákona a porušování domovní svobody podle § 238/1,2 T.Z.

V době od 22.12.2004 do 24.12.2004 se vloupal dosud neznámý pachatel do Klubu důchodců v Benešově n/Pl., kde následně odcizil elektroniku v hodnotě 4.800 Kč a způsobil škodu poškozením ve výši 2.000 Kč.

Dne 4.1.2005 se J.L. pokusil vloupat na půdu činžovního domu v Benešově n/Pl. , přičemž byl vyrušen nájemníky. Při potyčce pachatel jednoho z nich zranil. Za toto jednání mu bylo sděleno obvinění ze spáchání pokusu tr.činu krádeže podle § 8/1 k § 247/1b a tr.činu ublížení na zdraví podle § 222/1 T.Z.

J.K. neplatil živné na svou dceru, ačkoli tato povinnost mu byla uložena Okresním soudem Děčín. Za toto své jednání je v současné době stíhán pro tr. čin zanedbání povinné výživy podle § 213/1 T.Z.

Dne 6.1.2005 bylo sděleno podezření V.H., který neoprávněně pobíral sociální dávky, ačkoli měl jiný finanční příjem. Tímto jednáním se dopustil tr. činu podvodu podle § 250/1,2 T.Z.

V našem městě v letošním roce, ale i v roce 2004 došlo k několika případům vloupání do zaparkovaných motorových vozidel, zejména na parkovišti před prodejnou EDEKA. Způsob vloupání byl nejčastěji rozbití okének u dveří vozidel. Na základě těchto případů doporučuje Policie ČR osobám při nakupech v této prodejně, ale i v jiných prodejnách, aby po opuštění vozidla nezanechávaly uvnitř na viditelných místech, tzn. Sedačky, podlaha, palubní deska a zadní odkládací panel žádné věci. Pokud je zapotřebí věci ve vozidle ponechat, je třeba je uložit do zavazadlového prostoru. Cenné věci, jako kabelky, doklady a peněženky vůbec ve vozidle nechávat a mít je u sebe. Při dlouhodobém odstavení vozidla je dobré vyjmout rádio, nebo alespoň ovládací panel.

Tímto doporučením je možno předejít mnoha nepřijemným situacím a následným škodám , zejména na vlastním majetku.

Hledáte nového správce domu?

DOMOV - správa objektů s.r.o.
zajišťuje profesionální **správu domu**

DOMOV
správa objektů

Mimoňská 772
470 01 Česká Lípa
telefon: 732 182 234

pasportizace bytů
evidence dlužníků
vyúčtování služeb
fondy oprav
revize, údržba
účetnictví
právní vymáhání

<http://www.domov-sprava-objektu.cz>
info@domov-sprava-objektu.cz

Zvláštní uznání patří Benešovským střelcům, jejichž ohňostroj zdobil benešovské náměstí při oslavách příchodu nového roku. BN

Co nám přinesl leden, aneb letem světem o dění v našem městečku

Mezi příjemné události prvního měsíce v roce zajisté patří podpis smluv na čerpání finančních prostředků z PHARE, kde jsme získali na Slunovrat 7 942,- EUR a na spolupráci s Heidenau 7 916,- EUR.

Dále jsme uspěli s žádostí o grant z Duhové energie, kde jsme získali 414 000,- Kč na rekonstrukci elektroinstalace v budově MěÚ.

Začalo se s pracemi na rekonstrukci budov bývalého učiliště, kde je v současné době budován byt pro správce a připravují se projekty pro přestavbu budov na byty a občanskou vybavenost.

Mezi méně příjemné události patří noční řádění sprejerů, kterým se podařilo pěkně naštvat několik vlastníků domů, jimž poničili fasády. Díky všímavosti občana města a rychlému zásahu MěP byli pachatelé dopadeni a předání PČR.

Další nepříjemností jsou noční tahy skupiny „feťáků“, kteří ukradnou na co přijdou. Věřím, že i tento problém brzy vyřešíme.

A zase k lepším stránkám života - skupina podnikatelů pod vedením paní Medalové přichystala na únor pro nás všechny Masopustní veselici. Akce proběhne v neděli 13. února. Začíná se v 10 hodin průvodem od Edeky - podotýkám, že v maskách, jak se na správný masopust patří. Veselice pak bude probíhat na náměstí, kde budou připraveny zabijačkové hody, teplé i studené nápoje, harmonikář, proběhne soutěž o nejlepší masku masopustu.

Věřím, že akce bude stejně zdařilá jako Svatováclavský jarmark. Přijďte a uvidíte.

Leden končí a zima opět ukázala zoubky. Avizovaná chřipková epidemie zatím nepřišla a doufám, že se benešovákům vyhne.

Přeji vám pevné zdraví a dobrou náladu. Jaro už se blíží.

vaše starostka

Z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Rok 2005 už ukrojil první dny své vlády. Obracíme listy v kalendáři a uplynulý rok se definitivně stal minulostí. Nepříjemné zážitky naše paměť zasunula do pozadí a zůstaly jen ty milé a příjemné.

Patří mezi ně spolupráce s rodiči, prarodiči i některými sponzory. Děkujeme všem, kteří v čase předvánočním darovali našim dětem radost v podobě her a hraček.

Jsou to manželé Mařátkovi, J.+J.Bašistovi, J.+M.Fričovi, Kalabisovi, Pejpkovi, Votrubicovi, Antonišinovi, Ježkovi, Strnadovi z cukrárny "Pusinka", Němcovi z AutoTeam Němec a M.+M. Jahelkovi z firmy Krtek, dále pak paní R.Arnsteinová, I.Batelková, P.Brabencová, P.Tojmarová, H.Svobodová, Z.Čvančarová, Leinová, L.Jedličková z koloniálu "Jedličkovi", Z.Podmanická, E.Buriánková a S.Janečková.

Zvláštní dík potom patří Mgr. J.Ferechovi a V.Dmyterczukovi z firmy "Dypa". Všem jmenovaným upřímně a ze srdce děkujeme a přejeme úspěšný celý rok 2005, hodně pevného zdraví, štěstí a radosti ze života.

Kolektiv učitelek z mateřské školy

Poplatky z nájmu hrobových míst a pozemků v majetku města

Žádáme poplatníky nájmu hrobových míst a nájmu z pozemků, aby z důvodu úsporných opatření nájem za rok 2005 uhradili hotově do pokladny města v úřední dny pondělí a středa 8 - 17 hod.

Poplatníkům, kteří nájem neuhradí do konce července 2005, bude zaslána složenka.

Lenka Suchá

vedoucí odboru správy majetku města

Informace Okresní hospodářské komory

Podpora pro začínající podnikatele také v roce 2005 !

Již několikátý kurz pro začínající podnikatele bude zahájen na děčínské Okresní hospodářské komoře 17. března 2005. V průběhu tohoto kurzu budou posluchači seznámeni s Živnostenským zákonem, Obchodním zákoníkem i Zákoníkem práce. Dále budou informováni o základech účetnictví, daňových povinnostech a to jak ve vztahu k nim, tak i k zaměstnancům. Vyslechnou odborníka přes pojištění podnikatelských rizik a budou informováni o podporách malých a středních podnikatelů. V průběhu kurzu si s odbornou pomocí vypracují podnikatelský záměr, po jehož obhájení mohou požádat v Českomoravské záruční a rozvojové bance o bezúročnou půjčku ve výši až 500 tisíc korun. Absolvování kurzu je jednou z podmínek k získání úvěru. Díky své bezúročnosti a šestileté splatnosti se jedná o zcela bezkonkurenční bankovní produkt a není k němu třeba ručit majetkem či další osobou. Kurz má již v Děčíně tradici a máte-li chuť vzít odpovědnost za svůj život do vlastních rukou, můžete tak učinit právě prostřednictvím Okresní hospodářské komory v Děčíně.

Bližší informace můžete získat na tel.čísle: 412 511 925, či na adrese:

Okresní hospodářská komora v Děčíně
Pohraniční 1288/1
40501 Děčín 1

UPOZORNĚNÍ PRO RYBÁŘE !!

Dne 8. 2. 2005
od 13.00 - 16.00 hod.

ve velké zasedací síni MěÚ
v Benešově nad Ploučnicí
bude pracovnice MěÚ Děčín

vydávat
Rybářské lístky.



Den otevřených dveří

Učitelův sbor Gymnázia v České Kamenici zve žáky pátých ročníků a jejich rodiče k prohlídce školy během

Dne otevřených dveří, který se koná ve středu 2. února 2005.

Budete si moci mezi 12. - 16. hodinou prohlédnout prostory školy přímo během výuky, seznámit se s obsahem přijímacích zkoušek i jednotlivých předmětů, nahlédnout do odborných učeben i nových prostor. Můžete si vyzvednout přihlášky ke studiu, které je nutno podat do 28.2.2005 výchovným poradcům nebo do 15.3. na adresu gymnázia. Termín přijímacích zkoušek je stanoven **18.4.2005**. Možný je i přestup do jiného než prvního ročníku na základě rozdílových zkoušek. Během Dne otevřených dveří budou přítomni jednotliví vyučující i vedení gymnázia.

Případně je možno domluvit jiný termín na čísle 412584002 nebo si prohlédnout webové stránky :

Http://web.gymnazium-ck.cz\

Romana Dubská, výchovná poradkyně

Léčba trochu jinak

Téma: Bolesti v koleni

Vytírání česky + tejpung

Koleno je nejsložitějším kloubem lidského organismu. Vzniká skloubením 4 kostí. Kromě nich se na stavbě kloubu podílí mnoho vazů a zpevňuje ho několik skupin svalů.

Styčné plochy kostí (kloubní plošky) do sebe nezapadají – aby bylo zabráněno tření mezi kostmi, nachází se v koleni mezi stehenní kostí a holení dva chrupavčité menisky – nárazníky a tlumiče tření.

Mezi českou a těmito dvěma kostmi zabraňují tření tzv. tíhové váčky. To jsou blanité váčky naplněné tekutinou. Při pohybu kolene česka klouže po pěti tíhových váčkách – s ostatními kostmi tedy nepřijde do styku.

Při naražení kolene, jeho dlouhodobém přetěžování, ... , dojde k narušení až protržení tíhových váček. Váčky v místně poškození zbytní nebo se dokonce slepí a přestávají plnit svou funkci. Pokud se v tomto stavu koleno nevyléčí, dochází k postupnému obrušování kostí a v horším případě může tento stav odstartovat artrózu kolene. Zpočátku postižený pociťuje bolest za českou či okolo ní, stav doprovází zvyšující se „nejistota“ v kloubu.

Léčba poškozených tíhových váček je velmi jednoduchá. V rehabilitaci používáme tzv. **vytírání česky**.

Představte si, že jamka, ve které je česka je hmoždírka a česka samotná je palička no a váčky jsou materiál k rozetření. Uchopte oběma rukama česku do meziprstní řasy mezi palcem a ukazovákem. Stehno musí být úplně uvolněné. Poté začnete s českou pohybovat směrem nahoru-dolů s tím, že při pohybu česku mírně protlačujete do kloubu. Tlak ani pohyb nesmí nikdy působit bolest.

V případě slepenin ve váčkách pociťte při pohybu v koleni tzv. „drásoty“ – tyto se ozvou ve chvíli, kdy česka „přebírně“ přes slepeninu.

Vytírání by mělo být prováděno ve všech směrech (tj. nahoru-dolů, dovnitř-ven a šikmými směry.)

Jak často vytírání provádět? Pokud jste při vyšetření česky objevili drásoty, začněte s vytíráním hned. Určete si, ve kterém směru jsou drásoty největší a pak se pokuste vytíráním koleno úplně „rozbrousit“. Může to trvat 5-30 minut v závislosti na míře poškození.

Ve vytírání pokračujte denně až do úplného vymizení drásot. Pro pravidelnou terapii je vhodné určit si 15 minut denně, kdy se budete věnovat svému zdraví a tento čas dodržovat. I velmi těžké poškození lze tímto jednoduchým způsobem během měsíce či dvou zmírnit až vyléčit bez nutnosti návštěvy ortopeda, punkcí atp.

Po vyléčení se jednou za týden zkontrolujte a při prvních náznacích drásotů terapii opakujte – léčba je podstatně rychlejší.

Touto terapií lze zabránit i artróze kolenního popř. poškození menisků. Jako zajímavý fakt bych rád dodal, že snad každý profesionální fotbalista si nechává vytírání česek provádět od klubového fyzioterapeuta a to takřka denně po dobu cca. 20 minut na každé koleno. Díky tomu vydrží dnešní fotbalisté déle v aktivně sportovat bez snížení výkonnosti.

Další velmi závažné poškození kolene je **poranění vazů**.

Nejdůležitější vazy kolene jsou: přední a zadní zkřížený vaz (procházejí uvnitř kloubu, zabraňují vyjždění a zajždění kolene), vnitřní a vnější postranní vaz (jak již z názvu vyplývá, zpevňují koleno ze stran, zabraňují vbočení a vybočení kolene).

Poškození kteréhokoliv vazů má za následek ztrátu stability kloubu. Přetržení je nutno řešit operačně sešitím vazů. Při natažení vazů je nutná správná rehabilitace – bez ní zůstane koleno nestabilní a takřka určitě v něm vznikne artróza.

Pro stavy po poškození vazů kolene se mi výborně osvědčila metoda tejpungu neboli náplastování (popisoval jsem ji již v minulém článku). Náplasti zde vedu tak, abych aktivoval svaly okolo kolene. Svaly pomůžou vazům koleno udržet dokud se poškození nezahojí.

Jak tejpovat? Platí všechna pravidla, která jsem popsal minule – náplast aplikujeme na oholenou, očištěnou suchou kůži. Nikdy nelepíme přes otevřené rány, výrážku či nad místem zánětu (zde myslím např. zánět žil – tromboflebitis,...)

Budete potřebovat tejpovací náplasti šířek 2 a 3,8 cm. **Začátek** a i konec tejpungu je stejný pro ošetření kteréhokoliv vazů. Nad a pod kolenem (asi 10 cm) nalepte kruhové otočky – ty budou držet náplasti tažené přes kloub.

U poškození zkřížených vazů: vedeme první náplast z horní vnitřní strany stehna zadem přes podkolení jamku na zevní stranu lýtku. Druhá náplast se lepí z vnější strany stehna na vnitřní stranu lýtku. Náplasti by se měly křížit uprostřed podkolení jamky. Obě náplasti začínají a končí na kruhových otočkách.

Na co dát pozor – při lepení má být noha mírně pokrčena (asi 10°). Při chůzi náplasti zabraňují „prolomení“ či propnutí kolene. Je vhodné, aby vám tento tejpung nalepil někdo druhý. Máte-li pomocníka, pak se po nalepení kruhových otoček položte na břicho a nohu si pod nártem podložte polštářkem. Pomocník nalepí tejpung přes kloub.

Poškozené postranní vazy – častěji bývá poškozen vnitřní postranní vaz. V praxi se mi osvědčilo provádět tejpung na oba vazy – zhojení se dostavuje rychleji.

Náplasti aplikujeme opět na mírně pokrčenou nohu. Vedeme je odspoda po vnitřní a vnější straně kolenního kloubu. Stejně jako u předešlé techniky tejpujeme od jedné kruhové otočky k druhé.

Na závěr uzamkneme nalepené náplasti přelepením kruhových otoček.

Při celkové nestabilitě kolenního kloubu můžeme obě techniky zkombinovat.

Tejp ponecháme na 2-3 dny, poté se náplasti šetrně odstraní (odmočit ve vodě,) zbytky lepidla je nutné odstranit nějakým rozpouštědlem (vhodný je krém nebo benzín – pozor benzín zakoupený v lékárně – ostatní mají příměsi, které dráždí pokožku) a očištěnou kůži dva dny promazávejte měsíčkovou masťou. Poté lze tejp aplikovat znovu.

Nedá mi, abych nezdůraznil: **šetrně odstranit náplasti**. Oblast podkolení má jemnou pokožku a velmi drobné chloupky. Strhnutím náplasti riskujete, že vás s ní opustí i kus kůže, což samozřejmě pekelně bolí a navíc to znemožňuje opětovnou aplikaci tejpungu.

Tolik pro dnešek ke kolenu. Příště popíšu artrózu kolene, příčiny vzniku otoků nohou, vznik křečových žil a způsoby léčby těchto onemocnění.

Rád bych zlehka nakoukl téma různých **potravinových doplňků**. Reklamy nás bombardují pojmy jako GS-Chondro, Geladrink, aj. Mnoho lidí se mě ptá, zda má smysl investovat do těchto produktů. Odpovídám dvojznačně: všechny tyto přípravky obsahují látky, které se podílejí na stavbě vazů, šlach a chrupavek. U těžších poškození kloubů je většinou vhodné tělu dodat stavivo, které urychlí hojení. Je ovšem blud, pokud vám někdo tvrdí, že se jedná o trvanlivý všelék všeohojivý. Aby se kloub uzdravil, nestačí vyléčit kloubní chrupavku. Svaly, jež kloub drží se musí naučit správným pohybům. A to prostě prášek neumí.

Vezměte si situaci, kdy vás určitý kloub bolí už déle – měsíce, roky... Naučíte se jiným pohybům, které kloubu odlehčí. Nastane den, kdy obsah vaší peněženky umožní zakoupení některého ze „záračných“ přípravků – dva měsíce baštíte prášky a ta bolest je opravdu menší! Po dvou měsících je nutné dát si pauzu a už po pár dnech s hrůzou zjišťujete, že bolest, mrška, vystrkuje dráčky. Proč? Odpověď je jednoduchá: nikdo nesdělil svalům okolo kloubu, že artróza ustupuje – svaly se dál snaží stahovat kloub, aby nebyl dále poškozován. Tlak v kloubu je tedy tak velký, že dojde k opětovnému útlaku chrupavek, jejich zničení a návratu k artróze.

Takže – prášek může pomoci, ale bez řádného cvičení je k ničemu. Na chvíli uleví. Zvyknete si na život bez bolesti. Musíte vysadit. Bolest se vrací. Po odvyknutí bolesti je její návrat o to citelnější. Těšíte se na další prášky. Neurazte se, ale hodně podobně (ne-li stejně) je v psychologii popisován vznik závislosti. Tato je pouze reklamovaná, státem i společností uznávaná (vždyť stát to přece daní...)

Shrnutí: jestliže se rozhodnete pro léčbu pomocí potravinových doplňků, navštivte předtím zkušeného rehabilitačního lékaře nebo fyzioterapeuta, který vás zaučí správnému cvičení, popřípadě naučí jak si správně kloub tejpovat. Kombinací cviků, tejpungu a požitím prášků vyléčíte kloub a zároveň ho naučíte zdravým pohybům. Cvičení narozdíl od prášků nemusíte vysadit nikdy.

Názory, dotazy, připomínky, ...

Filip Tesarčík, Palackého 5, Benešov n. Pl.

Email : filip.tesarcik@volny.cz

Mobil : 732 921 472 Pevná linka: 412 586 625

Zdravé sebevědomí a pýcha

Žijeme v době velikých změn a neskutečně zajímavých možností, které lidem dávají příležitost, aby prožívali svůj život tak, jak chtějí. Svoboda, to jsou možnosti. Čím více možností máte, tím jste svobodnější. Aby jste mohli mít více možností, budete potřebovat tři aspekty svobody. Jedním z nich je politická svoboda, to znamená, že musíte žít ve svobodné zemi. Druhým aspektem je zdravé sebevědomí, bez něhož neuspějete v ničem. Třetím, velice důležitým prvkem je ekonomická svoboda, která je důležitější než se na první pohled zdá. Politickou svobodu v naší zemi již máme a lidé si jí neváží. Cítí se nesvobodně, mají pocit, že kapitalismus je jen pro nějakou vyvolenou skupinu lidí a jejich myšlení se obrací do vzpomínek na minulost. Tento pocit je velice silný a často lidem kazí radost ze života. Odpověď na otázku, proč se většina lidí necítí šťastnější a netěší se ze svobodného života, je v tom, že nemají ekonomickou svobodu a zdravé, pozitivní sebevědomí. Tím mají jen velmi málo možností a stávají se otroky.

Komunikuji s mnoha lidmi ve své profesi. S mladými, středního věku i se staršími. Všiml jsem si, že někdy lidé míchají pojmy a nerozumí jim. Zjistil jsem, že chudí lidé používají jiná slova a chápou jejich významy odlišně, než lidé, ekonomicky zajištění. Jedním z pojmů, kde dochází k nepochopení, je slovo Pýcha a Sebevědomí. Když se například neúspěšný člověk setká s úspěšným člověkem, je ten úspěšný člověk často označen za pyšného a arogantního. Co je to tedy pýcha a jak se liší od zdravého sebevědomí, které je tak nezbytné k tomu, abychom mohli v životě uspět? Za člověka, ovládaného pýchou, považujeme někoho, kdo si hraje na někoho, kým ve skutečnosti není a kdo se chlubí něčím, čeho nedosáhl vlastním úsilím. Jeho slova a skutky se liší a velice často není na takového člověka spolehnutí. Používá svých slov jen k tomu, aby udělal dojem na jiné, ale u slov zůstává. Jeho chování je arogantní (odměřené). Kolem nás je mnoho takových lidí, mohl bych jich

jmenovat stovky! Ale naproti tomu lidé, kteří mají zdravé sebevědomí, jsou zajímaví tím, že se snaží o své úspěchy podělit s ostatními lidmi. Stojí za nimi výsledky a jejich slova a činy se shodují. Povzbuzují ostatní, nedívají se na ně zkrze prsty a pomohou, je-li potřeba. Je-li to nutné, umí říci "ne". Nic neslibují a pokud něco pokazí, umí se omluvit. Lidé se zdravým sebevědomím uspívají ve všech oblastech lidského života právě proto, že jsou vytrvalí a usilovní.

Opravdová svoboda je souborem politické i ekonomické svobody a zdravého sebevědomí. Jestliže jeden z těchto tří aspektů ve vašem životě chybí, pravděpodobně se nebudete cítit plně svobodni. Politická svoboda tu je a máte-li zdravé sebevědomí, pak máte všechny předpoklady pro to, aby jste dosáhli i ekonomické svobody. Bez ekonomické svobody (peníze), nemáte příliš mnoho možností a stáváte se otroky systému, protože se nacházíte v krysím závodě, když trávíte většinu svého času prací pro peníze. Pokud pracujete pro peníze, pak peníze jsou vaším pánem a budou po zbytek vašeho života ovládat a řídit váš život. Pokud se ale rozhodnete, že ve vašem životě mnohé změníte a naučíte se pracovat pro své sny, tak potom se naučíte proces, ve kterém budou peníze pracovat pro vás a už nikdy nebudete jejich otroky.

Někdy jindy si popovídáme o tom, jak krůček po krůčku zlepšit svoji ekonomickou situaci. Ale jeden klíč k úspěchu vám dám již dnes. Přestaňte krmit svoji mysl negativními informacemi z televize a bulvárního tisku. Jsou sice zajímavé, ale srážejí vaše sebevědomí. Začněte raději studovat úspěšné lidi, kteří něčeho dosáhli, napište si, kam se chcete dostat v životě a odpojte ten přeplněný valník minulosti, který vás táhne zpátky. Dívejte se do budoucnosti, žijte současnost, radujte se ze všeho, co je krásné a nikdy nezapomeňte, že každý člověk je jedinečný, stejně tak jako vy.

Martione.

www.csas.cz www.hypotecnicentrum.cz informační linka: 800 207 207

MasterCard



Hypotéka roku
2004

Do nové sezóny s novou nabídkou výhodných úvěrů na bydlení

Chystáte se stavět, rekonstruovat či modernizovat? Nebo zvažujete koupi nového bytu či domu? Dokážeme najít řešení pro každého z Vás.

Hypoteční úvěr

- úroková sazba při roční fixaci činí **2,99 %**, fixaci úrokové sazby si můžete zvolit na 1, 2, 3, 4, 5, 10, 15 nebo 20 let
- úvěr získáte až do výše 90 % hodnoty nemovitosti a splatnost úvěru je až 25 let

Překlenovací úvěr

- roční úroková sazba **2,99 %** platná po dobu tří měsíců od prvního čerpání úvěru (poté bude úvěr úročen standardní úrokovou sazbou)
- garance sjednaných úrokových sazeb po celou dobu splatnosti
- možnost až tříměsíčních splátkových prázdnin a mimořádných splátek bez sankcí
- splatnost úvěru až 23 let

Pokud se rozhodnete pro kombinaci obou úvěrů, můžete získat částku na financování **100 % hodnoty nemovitosti**. Více informací Vám rádi poskytneme v pobočce České spořitelny v Benešově n. Ploučnicí, nám. Míru 1, tel. 412 557 211.

**ČESKÁ
SPŮRITELNA**
Jsme Vám blíž.

Fobal

ZIMNÍ TURNAJ Benešov nad Ploučnicí

Rozdělení do skupin:

A - Union Děčín, BSK Březiny, Český lev Těchlovice, TJ Benar Benešov n. Pl.

B - FK Františkov, FK Kamenický Šenov, SK Velký Šenov, Spartak Boletice

Pořad utkání:

1. sobota 22. 1. 10:30	Union Dc	-	Těchlovice
2. sobota 22. 1. 13:30	Březiny	-	Benešov
3. neděle 23. 1. 13. 30	Františkov	-	V. Šenov
4. sobota 29. 1. 1030	Kam. Šenov	-	Boletice
5. sobota 29. 1. 1330	Union Dc	-	Františkov
6. neděle 30. 1. 1330	Těchlovice	-	V. Šenov
7. sobota 5. 2. 1030	Březiny	-	Kam. Šenov
8. sobota 5. 2. 1330	Benešov	-	Boletice
9. sobota 12. 2. 1030	Union Dc	-	V. Šenov
10. sobota 12. 2. 1330	Těchlovice	-	Františkov
11. sobota 19. 2. 1030	Březiny	-	Boletice
12. sobota 19. 2. 1330	Benešov	-	Kam. Šenov
13. sobota 26. 2. 1030	A1 - B2		
14. sobota 26. 2. 1330	A2 - B1		
15. neděle 27. 2. 1030	A3 - B4		
16. neděle 27. 2. 1330	A4 - B3		
17. sobota 5. 3. 1030	o 5. místo - vítězové 15. a 16. zápasu		
18. sobota 5. 3. 1330	finále - vítězové 13. a 14. zápasu		
19. neděle 6. 3. 1030	o 7. místo - poražení 15. a 16. zápasu		
20. neděle 6. 3. 1330	o 3. místo - poražení 13. a 14. Zápasu		

Poděkování za pomoc

Máme radost z toho, že můžeme aspoň tímto způsobem poděkovat panu Jiřímu Moravcovi, který věnoval svoji odměnu za práci v zastupitelstvu města na nákup nových dresů a bund pro naše nejmenší fotbalisty.

Tímto bychom rádi také poděkovali za celý fotbalový oddíl firmě KOVO Josef Savčuk. Pan Savčuk nám svou peněžní pomocí v podobě úhrady uhlí a dřeva, pomohl zabezpečit chod oddílu v zimních měsících, kdy jsme se ocitli v nelehké situaci bez tuhých paliv. Jsme proto velice rádi, že ne každému v tomto městě je lhostejná naše finanční a materiální stránka.

Poděkování patří také panu Soukalovi, který nás též zabezpečil tuhým palivem a na úhradu za toto, počká na naši lepší finanční situaci našeho oddílu.

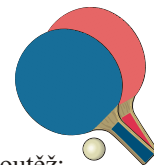
Za fotbalový oddíl děkuje sekretář

Benešovští hasiči hodnotili uplynulý rok na své výroční schůzi

V roce 2004 vyjžděl sbor k 10 požárům, 6 technickým zásahům a dvakrát k planému poplachu. „Kromě hašení požárů a vyprošťování vozidel jsme následkem velmi suchého léta navázeli vodu do studny na Bedřichově a také čistili studnu ve Františkově. V letošním roce jsme také dokončili přístřešek u sušící věže,“ řekl na výroční členské schůzi Pavel Pilecký, starosta SDH. Během celého roku se členové sboru starají o výstroj a výzbroj, školí se v požární taktice, metodice zdolávání požárů, bezpečnosti práce při požárech a v obsluze techniky. Zajišťují také požární dohled na kulturních akcích ve městě. V rámci své praktické a fyzické přípravy se hasiči zúčastnili třikrát soutěže v požárním sportu. V minulosti byl SDH Benešov nad Ploučnicí velmi úspěšný v práci s dětmi a mládeží. „Bohužel od loňského roku řešíme problém nezájmu dětí a hlavně nemáme vhodného odborně způsobilého vedoucího, který by byl ochotný značnou část svého volného času věnovat dětem“, doplnil Pavel Pilecký. Také v loňském roce se benešovští hasiči několikrát sešli se svou družební organizací hasičů z Heidenau, a to na hasičské soutěži v Benešově a na výročních schůzích. „V letošním chceme v setkáních pokračovat,“ sdělil Pavel Pilecký. Rok 2005 bude pro benešovské hasiče rokem náročným. Slaví totiž 130. výročí založení svého sboru ve městě. „V rámci oslav výročí připravujeme ukázkové cvičení, rádi bychom uspořádali výstavu historické a současné požární techniky a chceme zabezpečit pamětní suvenýry“, doplnil Pilecký. První významnou akcí, na které členové sboru nyní pracují, je příprava tradičního hasičského plesu. Ten se uskuteční 19. února po několika letech opět na Táborském vrchu.

Stolní tenis

Tabulka po 1. polovině soutěže



Okresní přebor:

Okresní soutěž:

1. SKST Děčín C
2. Benar Benešov A
3. Sn Varnsdorf B
4. Obalex Jílové A
5. SKST Děčín D
6. Sn Varnsdorf C
7. SKST Děčín F
8. SKST Děčín E

1. Česká Kamenice B
2. Malá Veleň
3. Filipov A
4. Obalex Jílové B
5. Doprava Děčín
6. Benar Benešov B
7. SKŠ Jílové
8. Filipov B

11. utkání 6. 12. 2004

SKST Děčín E - Benar Benešov A 4:14

Body:

Thustý a Řízek po 1,5, Schneiderová 1, Hlavacká 0

Body:

Nebohý a Babička po 4,5, Štípek M. 4, Štípek J. 1

12. Utkání 16. 12. 2004

Benar Benešov A - Sn Varnsdorf C 14:4

Body:

Nebohý a Babička po 4,5, Brabencová 3,5, Štípek J. 1,5

Body:

Myško 2, Žitek st. a Charous po 1, Žitek ml. 0

13. Utkání 3. 1. 2005

SKST Děčín D - Benar Benešov A 4:14

Body:

Pivoňka 1,5, Štecha a Pflieger po 1, Švec 0,5

Body:

Babička a Nebohý po 4,5, Štípek M. 4, Štípek J. 1

Střechy

levně kvalitně

Tel.: 776 092 290

Jubilanti - únor 2005

Šemberová Varvara
 Danková Květoslava
 Koucký Jaromír
 Boháčová Alena
 Kokeš Jiří
 Jelinková Anežka
 Zahradník Zdeněk
 Kleinertová Danuše
 Štěpánková Marie
 Blehová Jaroslava
 Harajdová Margita
 Švestková Františka
 Ježilová Miluška
 Smejkalová Nasta
 Čtvrtníčková Jiřina
 Grubárková Vlastimila



Ležalová Helena
 Mikšíčková Emilie
 Bohata Jaroslav
 Vtelenská Věra
 Opočenská Marie
 Rek Jaroslav
 Winter Josef
 Tojmarová Anna
 Ing. Mádle Ivo
 Horvátová Alžběta
 Šindelka Jan
 Štefflová Marie
 Kucharíková Eliška
 Dušánková Anna
 Zajícová Františka

Všem jubilantům přejeme vše nejlepší,
 hodně štěstí a především pevné zdraví.

Omluva

V lednovém vydání Benešovských novin jsme v rubrice JUBILANTI uvedli chybně p. Marii Šemetkovou, která se svého výročí nedožila. Bohužel jsme se tuto skutečnost dozvěděli po uzávěrcce výtisku Benešovských novin č. 1/2005. Pozůstalým se touto cestou omlouváme. Marie Tojmarová, matrikářka

První narozené dítě v novém roce

Narození prvního děťátka v novém roce 2005 je chlapeček "JAN" narozen 03. Ol. 2005 ve 22,50 hod. rodičům Janovi a Anně Vacenovským, bydlící v Benešově nad Ploučnicí, Wolkerova ulice.

Rodičům blahopřejeme, necht' je syn zdravý a dělá jim jen a jen radost.

Poděkování

Děkujeme Městskému úřadu - gratulantkám za blahopřání k mým 80. narozeninám, které jsem s rodinou oslavil v prosinci 2004. Moc nás to s manželkou potěšilo.

Manželé Jan a Božena Šmejkalovi

Anketa

Jak se vám líbí letošní zima?



František Peč,
 důchodce

Nelíbí. Když je zima má být zima. Příroda si ale poroučet nedá. Myslím, že na zimu má vliv, co se ve světě děje - nemyslím politiku, ale globální oteplování. Myslím ale, že ještě zima bude.



Miloslav Šlechta,
 mistr ve výrobě

Nelíbí, protože jsem zastánce toho, že když je zima, tak má být zima, což by konkrétně mělo představovat půl metru sněhu to bych přál svým vnoučatům, dětem i sobě.



Marie Dvořáková,
 v domácnosti

Mně se nelíbí žádná zima, protože mám ráda teplo.

Připravili: mlw & lm

A opravdu! Pan Peč se nepletl. Zima skutečně přišla.

Ovšem až po uzávěrcce tohoto čísla. A tím nám anketu tak trochu znehodnotila. Snad omluvíte nás i paní zimu...

Nové knihy
v městské knihovně

Proženy

Garlock D. - **Víc než vzpomínka** - Nelda má za sebou dětství s panovačným otcem, který ji nechal provdat za chlapce, s nímž v šestnácti otěhotněla, ale vzápětí ji přinutil k rozvodu.

Gertler S. - **Strom smíření** - Grace vyrostla v tichém, smutném domě bez lásky, smíchu a něhy. Oporou jí byla sestra a hospodyně Jemma, která dívkám nahrazovala nepřístupné a uzavřené rodiče.

Steel D. - **Strážný anděl** - působivý příběh o mateřské lásce k synovi, o tragédii, která téměř zničila rodinu a o zázraku, který jí zabránil.

Z lékařského prostředí

Birken G. - **Nástrahy kliniky** - do prestižní miamské nemocnice, která se zabývá operacemi ještě nenarozených dětí, přijíždí novinářka Erin Wellsová.

Historické

Klein W. - **Příjď zabít Faraóna** - lesk a bohatství dávné kultury, boj o moc, pletichy a vášně - to vše je obsahem románu ze starého Egypta.

Napětí

Cole M. - **Nejtemnější obavy** - pro pouliční prostitutku jsou její tři děti vším. Jednoho dne se naplní její nejtemnější obavy - malá dcera zmizí.

King S. - **Vlci z Cally** - Temná věž V.

Válečné

Kerrigan J. - **Překvapivý útok** - je založený na skutečných událostech a je pokračováním nové série mapující tajné dějiny SAS.

K zamyšlení

Mým celoživotním heslem je za každou facku od Pána Boha zaplat' Pán Bůh.

Pak bych všechny lidi chtěla upozornit na to, že žádný rubáš nemá kapsy. Stejně si majetek nikdo nikam neodnese. Největší radost je, když můžeš darovat a udělat někomu radost. Je zapotřebí už konečně založit andělskou mafii. Vlastně už je založená, tak jen prohlubovat její činnost a získat co největší množství členů.

Stejně jako se v obchodech dělá před zavřením součet příjmů a vydání za celý den, měl by si každý před spaním zrekapitulovat všechny své činy. Každému se někdy stane, že druhému ublíží, pak je důležité ho v duchu odprosit a poprosit Pána Boha, aby vedl tvé kroky správným směrem. Je důležité usínat s pocitem, že se můžete na sebe podívat do zrcadla, aniž byste na sebe musel plivnout.

Helen Růžičková
 Herečka

"Mnoho dešťových kapek spadne, než člověk získá rozum, a léta přejdou, než člověk dojde k moudrosti"

A. Stifter
 Od čtenářky BN

2x Pepa Mráček



Ta země volá,
 já jsem živá,
 nechci žádně nože.
 Proč zapomínáš na mě
 chásko divá ?
 Vždyť já jsem
 živá a každý
 po mě plivá
 tak já tedy
 budu zlá a divá !

Pojď Lásko projdeme se lesem,
 smažme tam vrásky a pak se lépe snesem.
 Příroda pod stromy mlčí
 A my máme oči vlčí.
 Co říci stromům bych chtěl,
 že slavíček jim pěl
 a já si v duchu říkám,
 že Tebe Mončo jsem chtěl
 proto prolítnem se spolu s rojem včel
 já někdy brečel i nebrečel !

Pražská agentura pro výzkum trhu hledá pro spolupráci ve všech českých regionech tazatele. Zkušenosti z této činnosti vítány, nejsou podmínkou, zájemce zaškolíme. Bližší informace na: ecoma.plus@seznam.cz, tel.: 241 910 232 (paní Milada Hábová) nebo písemně Ecoma plus Revoluční 3 110 00 Praha 1.

Městské kino Benešov nad Ploučnicí

únor 2004

11. 2. pátek **Polární expres** (Polar expres)

Osvědčený oskarový tým složený z Toma Hankse a Roberta Zemeckise (Forrest Gump, Trosečník) se znovu sešel, aby natočil film Polární expres, dobrodružný příběh podle dětem milované knihy od Chrise Van Allsburga.

Pochybující mladý chlapec se vydá na mimořádnou jízdu vlakem na Severní pól. Během dlouhé cesty plně sebeobjevování zjistí, že zázraky se dějí pokud v ně lidé věří.

Společnost Sony Pictures Imageworks ruku v ruce s tvůrcem vizuálních efektů a pětinasobným držitelem Oscara Kenem Ralstonem a s Jerome Chenem (nominace v roce 2000) napomohli realizaci tohoto okouzlivého snímku za použití plně počítačové animace a nové generace technologie Imageworks pro snímání filmů. Inovativní technologie zdvojeného "snímání děje" umožňuje během natáčení, aby živí herci natočili i emoce a pohyby digitálních postav.

Režie: Robert Zemeckis

Hrají - mluví: Tom Hanks, Eddie Deezen, Nona M. Gaye, Peter Scolari, Brendan King, Andy Pellick

Scénář: Robert Zemeckis, William Broyles Jr.
USA, 100 min., mládeži přístupný

Začátek představení v 18:00 hod.

Vstupné 50,- Kč

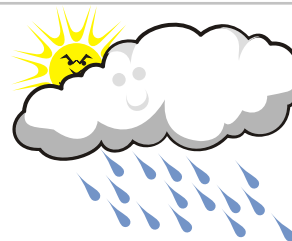


Jaké bylo počasí v roce 2004

Vážení spoluobčané,

již tradičně se hlásím na prahu nového roku, abych pro příznivce a sledovatele počasí přinesla přehled o tom, jaké bylo počasí v našem regionu v roce 2004.

Jevy, které jsou sledovány, a které hodnotím, jsou uvedeny v tabulce.



měsíc	úhrn srážek (mm/ m2)	nejvyšší sněhová pokrývka (cm)	novýsních (padání)	mlha	slunce	bouřky	větry silné, nárazové	mrznoucí mrholení	jinovatka (šedivák)	kroupy	děšť, přeháňky
I.	77,2	30	17x	-	-	-	1x	-	-	-	7x
II.	51,1	15	13x	5x	2x	1x	4x	-	3x	-	9x
III.	31,4	6	7x	3x	6x	-	4x	-	2x	-	7x
IV.	18,6	-	-	1x	14x	1x	1x	-	-	1x	9x
V.	71,5	-	-	5x	10x	5x	1x	-	-	1x	17x
VI.	46,8	-	-	-	11x	5x /2x/	-	-	-	-	16x
VII.	75,6	-	-	4x	14x	8x	-	-	-	1x	19x
VIII.	42,7	-	-	2x	18x	2x	-	-	-	-	12x
IX.	43,6	-	-	6x	17x	1x /1x/	1x	-	-	-	13x
X.	43,6	-	-	11x	5x	2x	2x	-	1x	-	13x
XI.	124,7	4	3x	7x	1x	-	2x	1x	2x	-	19x
XII.	30,2	3	9x	8x	1x	-	-	1x	2x	-	6x

Z tabulky vyplývá:

nejdeštivější měsíc byl červenec a listopad - 19x pršelo nejvíce srážek spadlo v listopadu - 124,7 mm/ m₂ (ne vždy bývá pravidlem, že čím vícekrát prší, tím větší jsou srážky - viz červenec!)

nejvíce sněhu jsme měli v lednu, a to 30 cm, od 5. 1. až 15. 1. a od 19. 1. až 31. 1. byla souvislá sněhová pokrývka, z čehož jsme se radovali všichni, ale hlavně děti.

19. 1. hustě sněžilo, napadlo najednou 20 cm sněhu. V tomto měsíci jsme zaznamenali i nejnižší teploty (23. 1. - 22°C, 24. 1. - 20°C)

sluníčko nám nejvíce přálo v srpnu - bylo 18 slunných dnů (což je ale o 5 slunných dnů méně než v roce 2003)

v roce 2004 se přes naše území přehnal 25 bouřek!, což je o 13 bouřek více než v roce 2003, přičemž první se ohlásila 8. února větrným měsícem byl únor a březen

první mrazíky se ohlásily v říjnu - 11. 10. - 4,5°C

první sníh napadal 20. prosince 2004

Hodnotíme - li rok 2004 celkově, nutno říci, že nás v mnohém po stránce meteorologické překvapoval

Tak třeba teploty - nejnižší jsme zaznamenali v lednu (viz výše), ale již v únoru (1. 2.) vystoupla rtuť teploměru na +6°C a 4. 2. dokonce na +12°C. 12. 2. byl další skok na - 10°C a o den později na +1°C. V dubnu 22. a 23. jsme mohli vystavovat svá těla, neboť teplota vzduchu vystoupla na letních 24°C. Celý duben byl vcelku příjemný, slunečný s nejvyšším úhrnem srážek (18,6mm/m₂).

V porovnání s rokem 2003 byl rok 2004 více deštivý a spadlo i více srážek. Pršelo 147x (v roce 2003 105x), celkový úhrn srážek (započítává se i sníh) činil 657mm/m₂ - to je 657 litrů na m₂ (v roce 2003 to bylo 394,8 mm/m₂), tedy téměř o polovinu více než v roce 2003.

Pohodový a meteorologicky příjemný rok 2005
všem spoluobčanům přeje
Jaroslava Hloušková,