



## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA V ČESKÉ KAMENICI

### Co pro vás můžeme udělat?

Ztrácíte jistotu a máte strach sami vyjít třeba na nákup? Pečovatelka vás doprovodí na cestě k lékaři, na nákup či na procházku, za známými či blízkými. Potřebujete pomoc v domácnosti? Pomůžeme vám s přípravou jídla, osobní hygienou či s oblékáním a úklidem s touto činností spojeným. Můžeme společně sepsat nákup, který pečovatelka přinese. Klientům upoutaným na lůžko zajistíme polohování, hygienu, podávání jídla, vše dle vašich potřeb. Můžeme vám pomoci i zapůjčením kompenzačních pomůcek. Odlehčíme v péči vašim blízkým. Pracujeme 7 dní v týdnu od 7 do 21 hodiny. Pečovatelka služba je tzv. šitá na míru a není nutné, aby se začala poskytovat až v době, kdy dojdou síly klientovi nebo rodině. Naopak je důležité, aby služba započala dříve, než k takové situaci dojde. Před započítáním služby je nutné uzavřít smlouvu.



### Jaké máme cíle, pravidla?

Cílem naší činnosti je napomáhat klientům k tomu, aby mohli zůstat co nejdéle ve svých domovech a zachovat si tak vazby na své přirozené domácí prostředí, rodinu, přátele a blízké. Cílem je také podpořit klienta, aby byl co nejvíce soběstačný. Pečovatelka služba je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. V situaci, kdy je pro klienta úkon běžné hygieny náročný, někdy i bolestivý, vybereme společně takovou variantu mytí, s podporou pečovatelky, aby to bylo co nejpohodlnější, bezpečné a se zachováním důstojnosti. Používá-li klient inkontinenční pomůcky a jejich výměna je pro něj náročná, pečovatelka může i několikrát denně pomoci tento úkon zajistit. V případě že se klient stravuje s velkými obtížemi (potřebuje pomoc při podání jídla, sám si jednotlivá sousta nedokáže nakrájet), pečovatelka mu vždy pomůže. Naše služby jsou regulované zákonem a dle vyhlášky poskytujeme vykonávané úkony za 155,- Kč na hodinu, přičemž se platí jen za skutečně využitý čas, který u klienta pečovatelky stráví. Službu si klient může hradit z příspěvku na péči.

### Poradíme vám!

Zajistíme podání žádosti o Příspěvek na péči poskytovaný Úřadem práce, pomůžeme s vyplněním formulářů či jiných dokumentů, poradíme. Případně pomůžeme sjednat pravidelný úklid komerční službou.

### Co dělat, když máte zájem využít Pečovatelkou službu?

Klient, rodina či blízcí mohou získat potřebné informace či si domluvit schůzku se sociální pracovnící p. Březinovou na tel. čísle: 771 131 914 nebo na emailové adrese [socialni.pracPS@ddceskakamenice.cz](mailto:socialni.pracPS@ddceskakamenice.cz).  
Nebojte se nás kdykoliv oslovit!