

# BENEŠOVSKÉ

# NOVINY



ZPRAVODAJ MĚSTA BENEŠOV NAD PLOUČNICÍ | ČÍSLO 5/2022 | ROČNÍK XXXII | ZDARMA

## Vážení Benešováci,

měsíc duben utekl jako voda a my vám přinášíme další číslo našich novin. Naleznete v něm aktuální informace o všem, co se ve městě děje a co pro vás připravujeme.

Letošní jaro se sice ještě neukázalo ve své plné síle, ale příroda se pomalu probouzí k novému životu. Sluníčko už láká do přírody a na dětská hřiště, a tak provádíme pravidelnou jarní údržbu, vyměňujeme písek a kompletně upravujeme a doplňujeme jejich okolí. Nový přírodní prvek jsme umístili i na zahradu naší mateřské školky, kde pro děti vznikl altán z vrby.

Přišel také čas jarního úklidu. Velké poděkování patří panu Otovi Dračkoví, který uspořádal tradiční úklidovou akci v rámci projektu „Uklidme Čes-

ko“. Do ní se každoročně zapojuje plno dobrovolníků a nebylo tomu jinak ani letos. S následným odvozem odpadků pak pomohly Služby města.

Dále probíhají investiční akce ve městě, postupně se opravují chodníky a další komunikace. Pokračuje rekonstrukce nového Střediska volného času v Nerudově ulici. Zastupitelstvo na jednom z posledních jednání schválilo dodavatele nového zařízení a nábytku. Postupně připravujeme projektovou dokumentaci na závlahu fotbalového hřiště, na přípravu celého projektu jsme zažádali o dotaci ÚK. Začala oprava střechy na objektu koupaliště, která byla v havarijním stavu. Využíváme toho, že počasí nám zatím přeje, a tak se snažíme udělat co nejvíce práce.

Uskutečnila se též řada kulturních akcí. Za zmínku určitě stojí uvedení nové divadelní hry benešovského divadelního spolku Divoch. Od premiéry té první jsme si na tu další museli bohužel kvůli covidu počkat několik dlouhých měsíců. Ale nakonec se ukázalo, že čekání stálo rozhodně za to. Hra je opravdu skvělá. Tímto vám rádi oznamujeme, že právě toto představení zahájí letošní Benešovský slunovrat a to v pátek 17. června.

I přes všechny události, které se kolem nás dějí, Vám přejeme krásný májový čas, hezké čtení a těšíme se na společná setkávání.

**Petr Jansa**  
starosta

**Bc. Andrea Kulíková**  
místostarostka



# NA ČEM PRACUJEME?

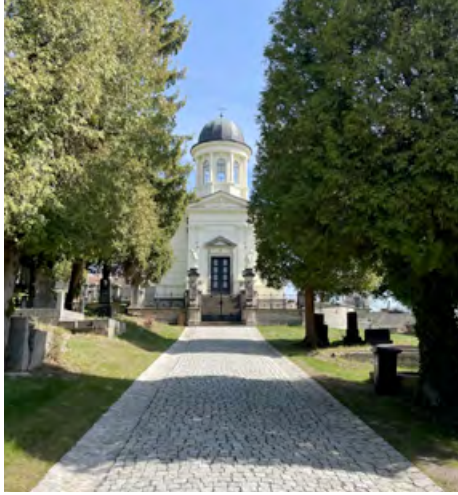
Oprava chodníku ulice Kostelní.

Vybudování nového chodníku v ulici Českolipská.



Oprava chodníku v Kostelní ulici.

Podání žádosti o dotaci na ÚK pro přípravu projektové dokumentace na zajištění závlahy fotbalového hřiště pomocí kopané studny a srážkových vod ze střech.



Doplnění mobiliáře na hřbitově.

Doplnění mobiliáře na hřbitově a ve městě.

Zahájení opravy střechy objektu na koupališti.

Byl schválen výběr dodavatelů vybavení a nábytku pro Středisko volného času.



Oprava střechy objektu na koupališti.

# PŘIPRAVUJEME

Oprava chodníku na Táborském vrchu.

Opravy chodníků na náměstí.

Oprava cesty v parku pod kostelem ze žulových kostek.

Doplnění městského mobiliáře.

Oprava chodníku ul. Nerudova.



Oprava cesty v parku pod kostelem.



Oprava chodníku v Nerudově ulici.



Oprava chodníku na Táborském vrchu.

## KULTURNÍ AKCE V KVĚTNU 2022

**5. 5.** Dětský den – koupaliště

**20. 5.** BOD - Benešovské ochotnické divadlo Divoch – městské kino

**21. 5.** Travesti – městské kino

**27. 5.** Casanova na duchcovském zámku – Divadelní spolek K. Čapka, Děčín – městské kino

# KRÁTCE Z DĚNÍ VE ŠKOLE



V pondělí 28. března 2022 na Den učitelů připravili žáci 8. tříd s paní učitelkou Mgr. Š. Leknerovou projekt – hru o čtenářských dovednostech pro mladší žáky v rámci Března - měsíce knihy. Žáci 5. -7. ročníků se rozdělili do 3členných týmů a na 14 připravených stanovištích prezentovali své znalosti o knihách či dovednosti orientovat se v nich. Zábavnou formou si tak připomněli, jak příjemné chvíle jsou ty strávené s knihou, poznali



nové tituly a nechali se inspirovat k četbě ve volném čase. Pro 3 nejlepší týmy byly připraveny knižní odměny. Nejúspěšnější trojice byla z 6.C – M. Svobodová, B. Maťátková a V. Grosse. Za nimi se umístila děvčata ze 7.B a na třetím místě skončili chlapci z 5.A. Bylo to velmi příjemné dopoledne, strávené s knihou.

**Mgr. Š. Leknerová, Mgr. S. Matysová**



V pondělí 28. března 2022 proběhlo v Děčíně okresní kolo Olympiády v českém jazyce, ve kterém naši školu reprezentovala dvě děvčata - Katka Vojtová z 8.A a Karolína Kounovská z 9.A. Velkou radost nám udělala Katka Vojtová, která v okrese, v konkurenci

více než 30 soutěžích z 8. a 9. ročníků základních škol a stejných ročníků víceletých gymnázií, obsadila výborné 2. místo a vybojovala postup do krajského kola. Blahopřejeme a budeme držet palce.

**Mgr. M. Šmídová**

V pátek 8. dubna 2022 proběhl v pohodové atmosféře zápis k základnímu vzdělávání do 1. tříd pro školní rok 2022/2023. Na slavnostně vyzdobenou Bílou školu se se svými rodiči dostavilo 65 budoucích prvňáčků. Rodiče nejprve vyplnili všechny potřebné dokumenty a každý předškolák ukázal, že se umí podepsat. V motivační části zápisu pak děti ukázaly, co všechno se již naučily a za své výkony si odnesly pamětní list a drobné dárky, které pro ně připravili jejich starší spolužáci.

**Mgr. M. Šmídová**



# KRÁTCE Z DĚNÍ VE ŠKOLE



V rámci celorepublikové úklidové akce „Uklidme Česko“ se do projektu zapojili také žáci naší školy. Slogan akce si doplnili o „uklížíme okolí školy“. Žáci 5.A a 9.B se v pátek 8. dubna 2022 pustili do úklidu okolí naší školy. Žáci obou tříd vyzbrojeni rukavicemi, pytlí a zejména dobrou náladou uklidili kolem školy spoustu odpadků. Děkujeme všem, kterým není lhostejný nepořádek v okolí školy a kteří se do akce zapojili.

**Mgr. Z. Hubáčková, Mgr. M. Jansová**



Další zprávy ze školy a školky, včetně fotografií z akcí tříd na [www.zsbnpl.cz](http://www.zsbnpl.cz)

## POZVÁNKA K ZÁPISU K PŘEDŠKOLNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

**Zápis do mateřské školy Sluníčko** v Benešově nad Ploučnicí proběhne osobně za přítomnosti dítěte **v pátek 6. května 2022 od 14 do 17 h.**

Budeme se na Vás těšit v budově mateřské školy. Na děti budou čekat hračky a jednoduché úkoly a také se seznámí s novým prostředím. Celý kolektiv paní učitelek se vynasnaží, abyste si toto pozdní odpoledne ve školce užili.

Žádost o přijetí lze podat také datovou schránkou, emailem, poštou nebo osobně v době od 2. do 6. května 2022. Nejzazší termín podání žádosti je 15. květen 2022.



Doklady pro přijetí – žádost o přijetí, rodný list dítěte, občanský průkaz rodiče/pas, potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti a o povinném očkování (povinnost doložení očkování se netýká dítěte, které plní povinné předškolní vzdělávání)

Kritéria k přijímání a další informace k zápisu na stránkách školy [www.zsbnpl.cz](http://www.zsbnpl.cz) v části Mateřská škola.

**Mgr. Jakub Zelený**  
ředitel školy



# MAŽORETKY BERUŠKY A LADYBIRDS OPĚT SOUTĚŽÍ



Po nucené dvouleté pauze se benešovské mažoretky opět vrátily na soutěžní taneční plochu. Starší Ladybirds se svou miniformací na téma Cirkus zahájily sezónu kvalifikačním kolem pořádaným mažoretkovou asociací CMA. Ze Zákup, kde se tato soutěž konala, nakonec odjely se zlatou medailí a postupem na semifinále, které se bude konat 23. dubna v Chotěboři.

O velikonočních prázdninách se pak divákům předvedly mladší Berušky s choreografií Disko Latino a také starší Ladybirds se svým vystoupením Domino na soutěži Dance Děčín. Oběma skupinám se dařilo - Berušky si vybojovaly bronz a Ladybirds si na krk opět pověsily zlaté medaile. O den později se pak děvčata s Dominem zúčastnila také MIA festivalu v Teplicích, zde však bylo na jednotlivých kategoriích velmi znát,

že ne všechny týmy měly tolik štěstí a přežily covidové roky. Ve smíšené kategorii rozmanitých tanečních stylů se nakonec starší miniformace musela spokojit s bramborovou příčkou.

V následujících týdnech čeká obě skupiny ještě několik soutěží a vystoupení a všichni společně doufáme, že už nám naše společné snažení nic nepřekazí.



# JARO V CENTRU DĚTÍ A MLÁDEŽE



Jaro je v plném proudu a my nezahálíme. K tradičním zájmovým útvarům se přidalo také několik samostatných akcí, které jsme pořádali. Nejdříve jsme přivítali na dopoledním kroužku pro maminky s dětmi Jakuba Sakara Struka s himalájskými mísami. Rodiče se dozvěděli mnoho zajímavých informací o jejich původu a účincích. Probírali jsme, jak působí např. při zmírnění bolesti hlavy, poruchách spánku, redukci stresu a zlepšují také imunitní systém. Práci s těmito netradičními pomůckami si samozřejmě také všichni mohli vyzkoušet.

Dále proběhlo přátelské utkání ve florbalu mezi dětmi z našeho CDM a účastníky navštěvující florbal pod



MSK. Z turnaje byly děti velmi nadšené, a proto se brzy chystáme na další společný zápas.

Největší akcí byly naše tradiční otevřené jarní dílny, které jsme pořádali v městské kině.

Poslední velikonoční akce proběhla přímo v budově našeho CDM, kde byl připraven program pro naše nejmenší návštěvníky. Děti si nejdříve společně s rodiči nazdobily perníčky a potom se vydaly hledat schované dobroty na dětské hřiště.

Těšíme se z jarního počasí a plánujeme mnoho dalších akcí. Také už může-



te přihlašovat své děti na letní pobytové a příměstské tábory.

Hezké jarní dny Vám všem, kolektiv CDM.

## JARNÍ OTEVŘENÉ DÍLNY CENTRA DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO DĚTI

V úterý 12. dubna odpoledne jsme uspořádali v benešovském kině naše tradiční otevřené jarní dílny.

Tentokrát jsme ve zcela zaplněném kině společně vyráběli plno velikonočních dekorací, zdobili perníčky a pletli pomlázky.

Moc děkujeme všem za pomoc, především benešovskému občůdku Ba-vlnka, který si pro děti připravil krásné stanoviště, panu Rudolfu Čechovi za tradiční výrobu pomlázek a paní Bedřišce Gajdošové za obrovskou pomoc se zdobením perníčků.

Děkujeme a těšíme se na další akce.



# VELIKONOČNÍ TURNAJ V ODBÍJENÉ

V sobotu 16. dubna 2022 se v Sokolovně uskutečnil po 3 letech pauzy Velikonoční volejbalový turnaj smíšených družstev.

Turnaj byl pořádán oddílem volejbalu MSK Benešov nad Ploučnicí. Zúčastnilo se celkem 20 hráčů (13 mužů a 7 žen). Turnaj byl po rozlosování do 5 družstev zahájen v 10 hod. a hrálo se nepřetržitě až do 15 hod. Bylo odehráno 10 zápasů, 25 setů a 815 podání.

Na závěr bylo provedeno vyhodnocení a ocenění všech účastníků.

Umístění mužstev bylo následující:

1. Gebhardt Luboš, Macharová Eva, Gebhardtová Tereza, Polanský Jan
2. Zach Václav, Čech Milan, Kovářík Jakub, Ptáková Eliška
3. Gaži Tomáš, Frůhauf Fanda, Machar Tomáš, Matajová Zuzi
4. Špička Milan, Štípek Martin, Vrbická Nikola, Hánová Denisa
5. Šteker Pavel, Tomov Štěpán, Pták Pavel, Kováříková Andrea



Byly předány diplomy, ceny, pomlázky a cukroví od Aleny. Po vyhodnocení se prohlížely fotografie, které jsou založeny v Kronice, kterou vede Alena Matajová. V přátelském duchu a pohodě se vzpomínalo na minulé setkání příznivců volejbalu. Vždyť se turnaje konají již od roku 1989.

Poděkování patří všem hráčům,

organizátorům i divákům za dobrý průběh turnaje a za pohodu, která byla po celý turnaj a také Luboši Gebhardtovi za výborný guláš.

Rovněž děkuji firmám AMBIT, HUDY, GPD, BOHEMIA CARGO, ČEZ a Městu Benešov nad Ploučnicí a také MSK za podporu této akce.

**Ruda Čech**

# VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ PRO SENIORY

V úterý 12. dubna proběhlo po covidové pauze tradiční velikonoční tvoření pro naše benešovské seniory a také pro seniory z našeho partnerského města Heidenau.

Akci jsme pořádali ve spolupráci s Centrem dětí a mládeže. Společně jsme vytvořili mnoho krásných výrobků a vše završili výborným obědem a zákuskem z naší Školní jídelny.

Děkujeme všem za krásný den a těšíme se na další společné akce, které jsme si již naplánovali.



# TANEČNÍ KLUB RESPECT ROZJEL SVOU TANEČNÍ SEZÓNU!

Přijde nám to neskutečné, ale po dlouhé "covidové" přestávce jsme opět rozjeli taneční sezónu a velmi úspěšně.

Máme za sebou pohárové, ale i postupové soutěže. Již v březnu jsme se zúčastnili dvou pohárových soutěží. Nejdříve jsme zavítali do České Kamenice, kde jsme získali tři zlaté medaile, a pokračovali v Lounech, odkud jsme si přivezli tři zlaté, jednu stříbrnou a jednu bronzovou medaili.

Na konci března nás čekala důležitá postupová soutěž v Ústí nad Labem CZECH DANCE TOUR a tedy postup

na Mistrovství Čech. O postup jely bojovat 4 choreografie a všechny si zajistily postup do Chrudimi. Tanečníci si vytančili tři zlaté a jednu stříbrnou medaili.

Ani v dubnu jsme nezháleli a vydali se na další postupové i pohárové soutěže. Severočeský region FESTIVALU TANEČNÍHO MLÁDÍ v Děčíně, DANCE Děčín a semifinálové kolo MIA FESTIVAL v Teplicích. Na všech soutěžích jsme byli úspěšní a na FTM si tanečníci vytančili přímý postup na MČR v červnu v Praze (tři zlaté a jedná stříbrná medaile). Na pohárové soutěži Dance Děčín se vytančili dvě zlaté, jedna

stříbrná a jedna bronzová medaile. Na semifinálovém kole MIA FESTIVAL v Teplicích náš klub reprezentovalo 6 choreografií a všechny si zajistily postup na mezinárodní finále do pražské Lucerny. V Teplicích si TK Respect vytančil čtyři zlaté, jednu stříbrnou a jednu bronzovou medaili.

Nyní nás čekají další soutěže a pro nás důležitá postupová soutěž na Kladně, která se uskuteční 14. května. Budeme bojovat o postup na mezinárodní soutěž, která se bude konat v maďarské Budapešti.

**DANCE WITH RESPECT!**







## LETNÍ POBYTOVÝ TÁBOR

Tradiční i netradiční sportovní hry a soutěže v týmech,  
hádky otce Fura

TERMÍN: 8. 7. 2022- 15. 7. 2022

CENA: 4 490,-

**SPECIÁLNÍ HOST: JAN BENDIG**



## Přirozené kojení

s laktační poradkyní Eliškou Lulkovou

Dozvíte se:

- Kdo je laktační poradkyně
- Jak kojení funguje
- Jak se na kojení co nejlépe připravit
- Jaké jsou nejčastější mýty



**10.5. 2022 od 10:00**

Místo: CDM Benešov nad Ploučnicí  
Opletalova 673

Vstupné: zdarma s možností hlídání dětí

## LETNÍ TANEČNÍ TÁBOR 2022

**DANCE  
WITH  
RESPECT**



**CENA:  
4490,-**

**TERMÍN: 8.7.-15.7.2022**

**Ubytování v RS Český ráj**

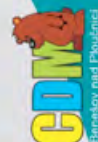
**Pokoje s vlastním sociálním  
zařízením**

**Speciální host:**

**JAN BENDIG**

**Týden plný zábavy a především  
tance s Vlastíkem a dalšími  
skvělými choreografy. To vše  
v prostředí malebné krajiny  
Českého ráje.**

**PRO: děti od 1. třídy**



**POŘADATEL:**

Centrum dětí a mládeže Benešov nad Ploučnicí, příspěvková organizace  
Opletalova 673, www.cdmbenesov.cz, tel. 412 513 592, 778 760 046

# NA SLOVÍČKO...

V tomto čísle bych Vás ráda seznámila s milou maminkou a laktační poradkyní **Eliškou Lulkovou**.

Mateřství je v životě každé ženy patrně jednou z nejkrásnějších věcí. Je spojeno nejen s množstvím lásky a radosti, ale také s mnoha starostmi a péčí. Novopečené maminky často velmi trápí právě otázky spojené s kojením a já jsem nesmírně šťastná, že v našem městě máme konečně kvalifikovanou laktační poradkyni, protože mnoho let jsme pro naše maminky hledali tuto službu v jiných městech.

**Dobrý den, Eliško, je mi opravdu velkým potěšením seznámit naše čtenáře s Vaší prací. Nejprve se zeptám, odkud pocházíte?**

Pocházím z Děčína. V 19 letech mě ale život zavál na hory do Krkonoš, kde jsem 3 roky pracovala v hotelu.

**Jak a kdy jste se tedy ocitla v Benešově?**

Shodou okolností jsem v práci na horách poznala svého partnera, který byl původně z Benešova. Chvilí jsme žili v Trutnově, kde se nám narodila dcera Anitka. Po půl roce jsme se rozhodli vrátit ke svým rodným kořenům a přestěhovali jsme se do Benešova.

**Jaké je vaše původní povolání?**

Původně jsem studovala na zdravotní sestru, život mi dal ale jasně najevo, že to není cesta pro mě. Začala jsem tedy pracovat v hotelovém provozu, kde mě práce s lidmi velmi bavila. Ráda jsem připravovala prostředí, ve kterém se hosté budou cítit dobře a odpočinou si. Mateřství mě ale nasměřovalo zcela jiným směrem a otevřelo nové možnosti.

**Kdy jste se rozhodla stát laktační poradkyní a co byl ten první impuls?**

K laktačnímu poradenství mě přivedla vlastní zkušenost s kojením. Už v porodnici kojení nešlo hladce, dcera stále plakala a já jí vozila na dokrm umělým mlékem. Bylo mi řečeno, že mám moc velkou prsa, špatné bradavky a kojit nebudu. Celkově ta podpora kojení byla velmi špatná. Nejlepší rozhodnutí bylo pozvat si už do porodnice laktační poradkyni, která mi vše vysvětlila a podpořila mě. Také mě uklidnila, že moje prsa jsou naprosto v pořádku a dceru jsem začala kojit. Postupně jsem se o kojení více zajímala a samostudovala. A když jsem se rozho-

dovala, co budu dělat po mateřské dovolené, přišlo mi fajn zužitkovat všechny zkušenosti a vědomosti ohledně kojení. Chtěla jsem více šířit osvětu o tomto tématu a podporovat ženy, které se třeba ocitnou v situaci jako já tenkrát.

**Co vlastně znamená „laktační poradkyně“?**

Laktační poradkyně podporuje ženy při kojení, pomáhá jim řešit různé obtíže, které se během něj mohou objevit jako např. - bolestivé kojení, plačící miminko u prsa, odmítání prsa, neprospívající miminko, odbourávání dokrmu umělým mlékem apod.

**Jaké vzdělání musí laktační poradkyně mít a jaká byla vaše cesta?**

Laktační poradkyně musí absolvovat kurz od jedné z organizací, která laktační poradkyně vzdělává. V ČR je to Přirozené kojení, Mamila a Laktační liga.

Mně přišel jako první do cesty kurz od Přirozeného kojení a jeho filosofie je mi velmi blízká. Postupně bych chtěla absolvovat kurz jak od Mamily, tak od Laktační ligy, abych mohla své poradenství nadále zkvalitňovat.

**Jak konkrétně radíte a pomáháte?**

Přirozené kojení staví na základech kontaktního rodičovství, vlastní intuici a hands off poradenství - laktační poradkyně na ženu ani miminko nesahá a nešetluje je do různých poloh. Každá žena se svým miminkem jsou originál a co vyhovuje jednomu, druhému nemusí. Proto společně hledáme, co právě jim bude vyhovovat.

Dále dodržuji mezinárodní kodex marketingu náhrad mateřského mléka a tudíž nedoporučuji mléko umělé. Nedoporučuji ani kojenecké

lahve nebo dudlíky, které mohou vést k předčasnému ukončení kojení.

**S čím se na vás čerstvé maminky nejčastěji obracejí?**

Řekla bych, že nejčastěji čerstvé maminky řeší, jestli mají dostatek mléka, protože jejich miminko pláče hladu, nevydrží dlouho spát nebo se chce kojit často a je téměř neodložitelné.

**Jak probíhají návštěvy laktační poradkyně u maminek doma?**

Často se mě ženy ptají, kam s miminkem mají přijet. Vysvětluji jim, že nejlepší je návštěva u nich doma, kdy budou ony i miminko ve svém přirozeném prostředí. Přeci jen v jiném prostředí se může žena cítit napjatě, miminko může plakat apod.

Žena mi tedy nastíní situaci, kvůli které si mě zavolala a společně hledáme řešení, které pro ně bude ideální. Někdy to může trvat a je potřeba se vidět víckrát, někdy stačí jedna návštěva nebo telefonická konzultace. Je to opravdu hodně individuální.

**Existují nějaká obecná doporučení jak často, jak dlouho a také kdy přestat kojit?**

Celá podstata kojení spočívá v tom, že se dítě v kojení nijak nemožuje. Určitě všichni známe doporučení typu - kojte po 3 h, z každého prsa 5 minut a hlavně nenechávejte dítě u prsa usnout, aby si z vás nedělalo dudlík. To je ovšem hloupost a je to akorát cesta k tomu dítě předčasně odstavit. Kojení není jen jídlo, ale také pití, pocit bezpečí nebo způsob, jak zmírnit bolest či stres.

Světová zdravotnická organizace doporučuje plně kojit do 6 měsíců věku dítěte. Pak s postupným zaváděním příkrmů pokračovat do 2 let

a déle. Dokdy bude žena tedy kojit, záleží pouze na ní a na dítěti.

### A co mýty ohledně kojení?

Bohužel existují a je jich početně. Mezi nejčastěji používané patří intervalové kojení (kojíte po 3h, z každého prsu 5 minut), dále přední a zadní mléko, pláč miminka = hlad, když odsaju/odstříknu jen pár kapek, znamená to, že mám málo mléka a tak dále. Všechny tyto mýty vysvětlím na připravované besedě o kojení.

### Co vás na této práci nejvíce baví?

Dělá mi radost, když můžu ženu podpořit v jejích mateřských kompetencích, nasměrovat ji k použití vlastní intuice, protože ona zná své dítě nejlépe a ví, co je pro něj nejlepší. Jsem ráda, když se kojení stane příjemným a bezbolestným. Pohled na maminku a její spokojené dítě u prsa je nádherný.

### Jaké máte další plány do budoucna?

Jelikož nejsem jen laktační poradkyně, ale také začínám s relaxačními masážemi a poradenstvím při nošení dětí v šátku/nosítku, mám plánů hodně. Společně s mojí maminkou, která je dula a též masérka bychom rády poskytovaly kontinuální péči o ženy v podobě služeb duly, laktační poradkyně, těhotenských - relaxačních masáží a bylinné napáčky.

**Moc Vám děkuji za krásný rozhovor a přeji Vám, ať si postupně plníte všechny Vaše sny. Maminkám, a to i těm budoucím, přeji, ať se nestydí si požádat o pomoc, protože spokojená maminka znamená opravdu spokojené miminko.**

**S Eliškou Lulkovou se můžete potkat v našem Centru dětí a mládeže již 20. května na společné besedě a plánujeme také od září společné vytvoření podpůrných skupin maminek v novém centru.**

**Bc. Andrea Kulíková**  
místostarostka



Laktační poradkyně Eliška Lulková (vpravo).



## Eliška Lulková Laktační poradkyně

- Trápí Vás bolestivé kojení?
- Obáváte se, zda máte dostatek mléka?
- Chcete se na kojení připravit už v těhotenství?
- Máte nějaké otázky ohledně kojení?

Jsem tu pro Vás ♥

Tel: 776 383 144

Email: lulkovae@seznam.cz



Eliška Lulková  
laktační poradenství

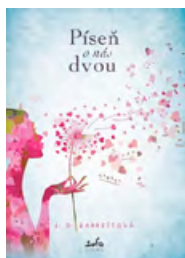


eliska.lulkova.lp

# KNIŽNÍ TIPY Z NAŠÍ KNIHOVNY



**Carole Matthewsová – Čokoládový klub** – čtyři kamarádky Lucy, Autumn, Nadia a Chantal spojuje jedna vášně. Milují čokoládu. Společně vytvoří Čokoládový klub, který neváhá zasáhnout, když se v životě některé z nich objeví krize. To pak vždy vyhlásí čokoládovou pohotovost. Jejich záchranné akce jsou bláznivé a občas i hodně dobrodružné.



**J.D. Barrettová – Píseň o nás dvou** – hlavní hrdinka Zoe tak trochu připomíná Bridget Jonesovou. V rámci paliativní péče hraje umírajícím pacientům na harfu a poslouchá jejich životní příběhy. Má fungující vztah. Ačkoliv... její partner je „tak trochu“ ženatý a možná je na čase přeladit. Stará písnička už se jaksí obehrála. Najde Zoe odvahu píseň svého života přepsat?

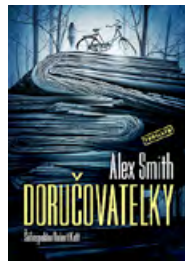


**Kristin Harmel – Kniha ztracených jmen** – Eva Abramsová chtěla nechat minulost navždy za sebou. Fotografie v novinách v ní však ožijí vzpomínky na události staré přes sedesát let. V myšlenkách se vrací do období, kdy zachránila desítky dětí, jimž díky falešným dokladům umožnila útěk z okupované Francie do Švýcarska. Jejich osud je zašifrován do liturgické knihy, která pro ni má zvláštní



význam. A tak se knihovnice v pokročilém věku vydává ze Spojených států do Berlína, aby s touhle minulostí konečně zúčtovala.

**Frederik P. Winter – Jezevec** – každý rok v noci na 6. listopadu se sériový vrah zvaný Jezevec prokopává skrz podlahu sklepa do domů svých vybraných obětí, které potom beze stopy mizí pod zemí stejně jako jejich vrah. Jednoho rána nalezne redaktorka Annika Granlundová přede dvěma své kanceláře hlinou úspěšný rukopis. Jmenuje se Jsem Jezevec a je zvráceným životopisem sériového vraha žijícího pod zemí. Annika v něm vidí svoji šanci, jak zachránit nakladatelství, jemuž hrozí bankrot. I přes zřejmé spojení se skutečným, dosud nevyřešeným případem vražd se Annika rozhodne rukopis vydat. Její rozhodnutí ji ale ovlivní víc, než si dokázala vůbec představit.



**Alex Smith – Doručovatelky** – detektiv šéfin-spektor Robert Kett odjíždí s vidinou klidu se svými dcerami do Norwiche. Nemůže se smířit se zmizením své ženy, kterou se mu nepodařilo stále najít. Nově nalezený klid však netrvá dlouho. Kett je vržen přímo do epicentra jednoho z nejtemnějších případů své kariéry. Případu, který možná pomůže odhalit krutou pravdu o tom, co se stalo s jeho ženou.



**Kateřina Karolová – Odbočka v lesích** – parta přátel vyráží na dovolenou do zapadlé horské oblasti. Na krajinu pomalu padá tma a skupina se rozhodne jet zkratkou, kterou objeví ve staré mapě. Poznámka na okraji plánu ale před zpusťou cestou varuje. I přesto se všichni do hlubin lesa vydají. Netuší však jaké děsivé tajemství se mezi stromy skrývá. Les uprostřed Beskyd se totiž jen nerad vzdává toho, co už jednou pohltil...tahle kniha vás rozhodně nenechá vydechnout.

**Ivana Jandášová**  
knihovnice

## ZLOBÍ VÁŠ POČÍTAČ?

Servis a prodej PC pro Děčín, Benešov, Jílové, Libouchec, Ústí nad Labem, Teplice.



**VY NIKAM NEMUSÍTE – MY PŘIJEDEME K VÁM.**  
Volejte - pište **NONSTOP** – v Jílovém a okolí jsme doma.

tel.: **730 904 272**  
email: [pcgold@seznam.cz](mailto:pcgold@seznam.cz)

pro více informací navštivte naše nové stránky  
[www.pcgold-servis.cz](http://www.pcgold-servis.cz)

Prodej nových i repasovaných PC a notebooků, výhodné ceny  
- servis PC a notebooků.

**POZOR!!** - Přejděte do světa **WINDOWS 10** za ceny roku 2019,  
předchozí verze končí.

Pokud nezvedáme telefon, pište sms, nebo mail.

## LUŠTILI JSTE V DUBNU DOBŘĚ?

V dubnu 2022 se opět otevře benešovský státní zámek veřejnosti. Z historie jeho výstavby po polovině šestnáctého století se na zdejších zámčích uplatňovaly prvky pozdní gotiky se síťovými žebrovými klenbami a šnekovými schodišti v polygonálních věžích, tedy podobně jako v sousedním Sasku.

## KŘÍŽOVKA NA KVĚTEN

Již v 15. století v místech dnešní Noviny měli benešovští pláteníci své valchy a i přes poměrně úzké místo pod strání zde vznikly dva mlýny. Na strání s názvem Anenská stráž (Annewand) měli v celé délce a výšce své pozemky zahradníci. Nejčtenější dřeviny zde byly třešně, ale místy také jedlé kaštanovníky, které byly pro požadovanou tvrdost dřeva v první polovině 20. století zcela vykáceny bez náhrady. Novina měla původní název **(1. část tajenky)**, ale více se užíval lidový název **(2. část tajenky) – (3. část tajenky)**.

**Ota Dračka**

	INIC. LUKAVSKÉHO	NÁŠ ARCHITEKT	CAR (ZAST.)	PSACÍ POMŮCKA NA TABULI		VÝCHOZÍ TVRZENÍ	OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)	MNIŠKÝ ODĚV	OKUSIT	ŘÁDNÝ
ANGL. SKÁLA					ŠÍŘKA ZÁBĚRU PŘI SEČENÍ					
ČLOVĚK, KTERÝ NEMLUVÍ PRAVDU					SLAVNOSTNÍ ODĚV					
	VÝPLŇ Z TYČÍ KÓD ÁZERBÁ- JDŽÁNU						SPZ TRUTNOVA			
SPISOVÁ ZNAČKA			ÚŘEDNÍ POPŘENÍ ZPRÁVY							
CHEM. ZN. ZINKU			1.část tajenky OSĚVÁNÍ							
LEŠTIDLO				PROLISOVANÉ OVOCE	PŘEDLOŽKA CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO (1.6.)			STARŠÍ VZTAŽNÉ ZÁJMENO		
	ČÁST JEVIŠTĚ	SLUČOVÁNÍ NABRAT KAPALINU								
BŘEMENA (Z LAT)						ZKR. DECIMETRU OBRYSY			PETROHRAD- SKÁ OBRAŽÁRNA	ČÁST PERIODIC- KÉHO DĚJE
OSMINOHÝ ČLENOVEC							PLK NĚKDE			
O CO			ZVĚROLÉKAŘ- SKÉ CHIRURGICKÉ NÁSTROJE VĚTCHÁ							
3.část tajenky								INIC. KOPERNÍKA OPUŠTĚNÍ		
ARABSKÝ LEHKÝ VOZÍK					ČS. UMĚLÉ VLÁKNO ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY					
	PORANIT HRYŽÁNÍM ZKR. MISTROVSTVÍ SVĚTA									TAHLE
PLATIDLO ETIOPIE				ŘÁD SAVCU						
JUBILEJNÍ				KÓD SÝRIE			OBEC U KOMÁRNA			

# ZPRÁVA O ČINNOSTI MP ZA MĚSÍC DUBEN 2022

## Zaměření činnosti:

V dubnu měli strážníci hlavní úkol zaměřený na kontrolu Náměstí Míru a to hlavně na kontrolu pořádku a dodržování zákazu pití alkoholu na veřejných místech, které zakazuje vyhláška města. V souvislosti s touto činností bylo provedeno devadesát kontrol.

## Zaměření činnosti:

- řešení dopravní situace – parkování na Sídlišti, plus kontrole dodržování zákazu vjezdu do ul. Vilová.
- zvýšené kontrole školy a okolí z důvodu konání plánovaných rvaček mezi dětmi.
- kontrole parkování ve městě - bylo uloženo sedmnáct pokut příkazem na místě
- kontrole parků, hřišť, altánku pod jídelnou.
- kontrole majitelů psů, zda uklízí psí exkrementy.
- kontrole dodržování zákazu vjezdu na cyklostezku směr Ostrý.

## V tomto měsíci bylo přijato 41 různých oznámení a žádostí na služební telefon. Mezi nejzávažnější oznámení patřila:

- ul. Alšova – obava o život sourozence, který nereaguje.
- ul. Kostelní – dopravní nehoda.
- ul. Novina – špičky stromů zasahující do el. vedení, problém s hosty v místní restauraci.
- ul. Žižkova – vozidlo bránící ve výjezdu.
- ul. Dvořákova – poškození zaparkovaného vozidla, odcizení tašky před obchodem s potravinami, verbální napadání kvůli podezření krádeže peněženky.
- ul. Českolipská – rvačka a znečištění veřejného prostranství, napadení partnerem, odpady mimo vyhrazená místa, napadení dítěte, rušení nočního klidu.
- ul. Náměstí Míru – neshody mezi hosty místní restaurace, raněná starší paní, která upadla na zastávce autobusu, podezření ze spáchání pře-

stupku proti občanskému soužití, podezřelá osoba, která bere za kliky u aut.

- ul. Československé armády – poškození fasády domu, hořící plynová bomba.
- ul. Divišova – muž se zraněním na hlavě.
- ul. Sokolský vrch – černá skládka - sut' složená na pozemku.
- ul. Nerudova – znečištění pozemní komunikace.
- ul. Děčínská – ve dvou případech dopravní nehoda v části rekonstrukce silnice, skupina osob otočila semafor a vozidla jezdí neřízeně – tady upozorňují, že tato sranda může být drahá, jednání lze kvalifikovat jako obecné ohrožení.
- ul. Sídliště – olejová skvrna na vozovce, zabouchnuté dveře od bytu.
- ul. Husova – ovce jdoucí po silnici.
- ul. Sokolovská – rvačka v místní restauraci.
- ve dvou případech strážníci pátrali na žádost PČR po pohřešované osobě.
- v ostatních případech šlo o oznámení méně závažná, jako třeba nezabezpečené vozidlo, auto v křižovatce, ztracené klíče atd., ale i těmto oznámením se strážníci věnují a snaží se situaci vyřešit.
- v poslední době se na strážníky začínají obracet se svojí žádostí o pomoc i občané z okolních vesnic. V takovém případě strážníci poskytují pouze informativní pomoc. V dubnu řešili strážníci dvě žádosti.
- podezření ze spáchání t.č. podvodu.
- volně se pohybující pes.

## Z další činnosti strážníci řešili:

- odchyt třech psů, které následně vrátila majitelům, třech pávů, jednoho beránka.



Ilustrační foto. Pixabay.com.

**Městská policie**  
Čapkova 477,  
407 22 Benešov nad Ploučnicí,  
tel.: 775 088 156,  
e-mail: mpbenesovnpl@post.cz

**Jan Svatoš**  
Městská policie

# ZAHRADNÍKŮV ROK – KVĚTEN

Jaro je všude kolem nás, přišli květnoví mrazíci a každý zahrádkář trpí obavami o své ovocné stromy, drobné ovoce a co teprve zelenina a květiny. A už přemýšlíme, co budeme dělat v dalších dnech.

## Ovocné stromy a keře

Musíme si poradit s hustými korunami jabloní a hrušní i peckovin a hned po odkvětu je prosvětlíme průklestem a zbavíme je nadbytečných letorostů. Když odkvetou jádroviny pokračujeme v ochraně proti strupovitosti. Protrháváme plůdky jabloní, hrušek, meruněk i broskví. Na kmeny ovocných stromů připevníme lapače, které zachytí případné škůdce.

Pokud nám některé nově vysazené stromky neraší, vyjmeme je z půdy, mírně zkrátíme kořeny, ponoříme na 24 hodin do nádoby s vodou a pak znovu zasadíme.

## Zeleninové záhony

Zaléváme, okopáváme, odplevelujeme, podle potřeby vyjednocujeme výsev kořenové zeleniny. Květnoví mrazíci pomínou a my můžeme sázet i vysévat celer, majoránku, okurky, rajčata. Pokud jsme nevyšadili brambory – pak to stihneme ještě v začátku měsíce.

## Foliovníky a skleníky

Foliovníky i skleníky větráme (nejlépe v horní části, aby neprochladla zem). Nabízí se nám tu už sklizně ředkviček, salátů, kedluben apod. Během růstu zeleninu přihnojujeme zálivkou. Také na toto uzavřené prostředí je třeba použít postřiky proti škůdcům.

## Květinová a okrasná část zahrady

Pokud potřebujeme přesazovat jehličnany, pak v první polovině měsíce. Již můžeme vysazovat hlí-

zy jiřínek a nové mečíky (aby kvetly postupně). Koncem měsíce lze také vysazovat hlízkaté begónie a další citlivější druhy květin.

Letničky můžeme vysévat na záhon a jednotit ty vzešlé. Vylepšujeme a sekáme trávničky. Odstra-

ňujeme všechna odkvetlá květenství.

Krásné rododendrony a azalky nesmíme okopávat, ale raději jim jen doplníme nastýlku z rašeliny.

(zdroj: zahrada-centrum.cz)



# LÁZNĚ, LÉKÁRNY A LÉKAŘI

Benešov měl od počátku existence svého lazebníka, který zároveň fungoval jako ranhojič, holič, ohledávač mrtvol atd. V roce 1547 vznikají v Benešově druhé lázně nebo jsou stávající opraveny. V každém případě bylo využito tzv. pivní války a k ohřevu vody bylo využito varny na pivo, do té doby umístěné na staré radnici. K roku 1549 existuje záznam, že lázně patří mastičkářům. V kronice pastora Schlegela je k roku 1550 záznam, že na zahradě fary byly postaveny lázně. Poté už byly lázně uváděny pod Pražskou bránou. Dvorským dekretem ze dne 24. října 1755 zrušila Marie Terezie lázně, a tak byla budova prodána papírníkovi Faberovi. Za 380 zlatých rýnských.

21. září 1906 byly lázně opět slavnostně otevřeny. Využilo se místa u elektrárny, kde byl zbourán dům č.p. 187 a za 24 000,- K byly postaveny pod stejným číslem nové lázně. Místrem lázeňským se stal Albín Ritschel z Dobrné. Svou živnost vykonával až do své smrti v roce 1932. Co lázně nabízely? Parní koupel od 7.00 - do 20.00 hodin. Vanové a bublinkové koupele od osmi do dvanácti hodin a odpoledne od čtrnácté do dvacáté hodiny večerní. Lázně byly provozovány denně vyjma nedělního odpoledne a svátků odpoledne. Ritschelův nástupce Alfred Liebig s manželkou nabízeli elektrické masáže a kořeněné koupele. Po válce byly lázně ještě nějakou dobu v provozu. Využívali je občané bez koupelen. Na osobu se platilo 12 Kč. Později bylo

vstupné sníženo na 10 Kč. Pro ženy bylo otevřeno v pátek a pro muže v sobotu od 13.00 do 20.00 hodin. První lékárna stála na rohu náměstí a Poštovní (Krátké) ulice. Byl to rohový dřevěný domek. V roce 1841 funguje v č.p. 9 (dnes drogerie) lékárník Malý, v roce 1851 Bydžovský, po čtyřech letech Norbert Valenta a za rok lékárník Šrank. Tato lékárna při velkém požáru v roce 1863 vyhořela. Do města opět přichází lékárník Bydžovský a přestěhoval lékárnu do správné budovy pivovaru. Přenesl tam též obraz Matky boží, podle ní byla lékárna pojmenována. Tento oválný obraz byl na pivovarské budově instalován ještě v roce 1945. V roce 1864 přichází lékárník Josef Čapek z Úštěku. Jeho rodina drží lékárnu do roku 1929. Poté přichází PhMr. Grötschel, který lékárnu stěhuje na nynější místo. Je to č.p. 16 a stojí na místě bývalé drábovny (pozn. v současnosti zde již lékárna také není). Prvním písemně doloženým léčitelem byl v Benešově Rupert Reifner (1572) a lékařem byl doktor filosofie a medicíny a osobní lékař Salhausenů - Bartoloměj Fritsch. Fritsch pocházel z Budyšína. V České Lípě působil jako lékárník. Pro dluhy toho však zanechal. Proto je pravděpodobné, že v Benešově v této činnosti již nepokračoval. V benešovském kostele v Salhausenské kapli má umístěn epitaf provedený v nadživotní velikosti. Hrabě Thun jmenoval pro Benešov a okolí diplomovaného léčitele a lékaře Franze Bernta. Svou praxi započal v roce 1784 a dostával roční plat 160 zlatých. Když v roce 1814 zemřel, nastoupil v Benešově

chirurg jménem Franz Schuster. Dr. Karel Lumbe, který v roce 1856 provozoval určitou dobu praxi pro benešovský díl knížete Claryho. Po něm přišel do Benešova Dr. medicíny Wenzel Hegenbart. Byl synem huntířovského pletáře punčoch Christiana Hegenbartha a majitelem tzv. Doktorského mlýna v Boženě Němcové. Po něm jsou zmínky o Ignazovi Althammerovi, který svou praxi provozoval v Děčínské ulici jako lékař a pomocník při porodech. Pocházel

z Děčína a zemřel v roce 1870. Po něm prakticoval jeho syn Oswald Althammer na náměstí č.p. 12. Ten byl často jmenován v kronice benešovských ostromřelců jako velitel a dobrý střelec. Dr. Vinzenz Schtörch byl městským a drážním lékařem do roku 1912. Patřil mu dům č.p. 303. v Čapkově ulici. Měl pronajatý Dolský potok (Grundbach) z Blankartic až do Heřmanova. Vysazoval ve velkém pstruhy. Dr. Eduard Kreibich ordinoval v letech 1873 - 1885. Později přesídlil do České Kamenice kde v roce 1910 zemřel. Jeho synovec se stejným jménem měl praxi od roku 1912 až do své předčasné smrti v roce 1933 na benešovském náměstí. Působil jako drážní a distriktní lékař. Dalším lékařem byl Dr. Josef Salus, který měl praxi od roku 1891 v nynější ČSA. Byl velmi oblíbeným lékařem a byl proto jmenován čestným občanem města Benešova. Po záboru skončil jako žid v koncentračním táboře. Po válce se na krátkou dobu do Benešova vrátil. Odešel však dobrovolně do ciziny a zemřel v 93 letech v Izraeli. Praktický lékař Dr. Reinhard Frieser otevřel svou praxi v Benešově roku 1921. Praxi měl na Sokolském vrchu v bývalé Horské ulici (Bergstrasse) č.p. 204 pod rozhlednou. Po vyhnání pracoval dál jako lékař v Gross Sweidnitz u Löbau. Zemřel v roce 1960 v Bavorsku. Dr. Fritz Böhm byl synem sedláka z Horních Habartic a svoji první praxi měl na kadaňsku (Willomitz). V roce 1928 si otevřel praxi v Benešově ve Wolkerově ulici (Flurenstrasse). Stal se šéflékařem zemské spořitelny v Litoměřicích. Zemřel v roce 1934 v děčínské nemocnici na následky operace. Dr. Fritz Bendel otevřel svou praxi jako drážní a distriktní lékař v domě svého tchána stavitele Friedricha Hegenbartha v Děčínské ulici č.p. 40 Po vyhnání žil v Heiligenstadtu v Duryňsku, kde byl jmenován medicínským radou. Zemřel v roce 1968. V roce 1934 převzal Dr. Kurt Markgraf na náměstí praxi po Dr. Kreibichovi (po něm ještě krátce Dr. Winter). Po roce 1945 byl zavřen v koncentračním táboře Rabštejn kde byl určen táborovým lékařem. Podarilo se mu však utéct a až do své smrti prakticoval v Erfurtu (Duryňsko). Mimo lékaře byli v Benešově zvěrolékaři Dr. Winter na Sokolském vrchu a dva dentisté Josef Ruppert a Anton Weigel. Do tohoto ranku patří ještě porodní bába Emillie Keller. První čeští pováleční lékaři byli Mudr. Vladimír Maršíček a Mudr. Tauber.



Lázně Albina Ritschela v ulici Boženy Němcové č.p. 187

Vladimír Šefl st.

Z knihy „Střípky z minulosti našeho města“



# KDYŽ BĚŽNÝ LÉKAŘ NEPOMŮŽE: PSYCHOSOMATIKA U DĚTÍ



Psychosomatismus u dětí se objevuje velmi často.

Všechny maminky to znají, ten pocit strachu a bezmoci, kdy jejich dítě něco trápí. Svě ratolesti pak svěřujeme do rukou lékařů či léčitelů. Ale co když na nic nepřijdou? Co když opakovaná nachlazení, bolesti břicha nebo hlavy nebo i vážnější problémy nemají fyziologické vysvětlení? A pokud ho mají, tak proč takové nepříjemnosti trápí zrovna Vaše dítě? A pokud zvažujete, zda není možné, že Vaše dítě simuluje, věřte, že u dětí je mnohem častější psychosomatizace.

U dětí se somatizace objevuje velmi často. Uvádí se, že častěji než u dospělých. Děti ještě nejsou tak zdatné ve slovní zásobě a nemají tolik zkušeností, proto své problémy nedokážou vyjádřit slovně, tím pádem se projeví na těle. Děti také neumí zpracovávat negativní pocity a emoce, nemůžeme tedy čekat, že si hravě poradí se stresem, úzkostí či negativními myšlenkami.

Může se stát, že ani opakované návštěvy lékaře a předepisované léky nezabírají a dítěti se problémy v různých podobách stále vrací. V takové situaci je vhodné zvážit návštěvu psychosomatika. Takového odborníka nebude zajímat jen fyzický stav, ale člověk jako celek. Bude se zajímat o životní příběh

dítěte, o všechny aspekty, které mohou aktuálně ovlivňovat jeho psychiku a zdraví, o jeho pocity a nálady. Nebude se zajímat jen o zahnání příznaků, ale bude hledat prapříčiny neduhů dítěte.

## Konkrétní problémy dětí a možné příčiny

Příčiny a reakce na různé situace jsou velmi individuální, pojďme se podívat na ty nejčastější:

### Bolest hlavy

Ta je u dětí častá. Pokud se na ni podíváme z pohledu psychosomatiky, objevuje se u dětí, které hluboce touží po ocenění, jsou akční a jen tak neumí odpočívat a zkrátka vypnout. Mají toho takzvaně „plnou hlavu“. Bolest může být vzkazem, že by si dítě už opravdu mělo odpočinout.

### Kašel a další nemoci horních cest

U těchto dětí je možné, že málo projevují emoce, především hněv, což následně kompenzuje kašlem. Pokud dítě prožívá negativní emoce, dech je mělčí, úzkost s sebou pak přináší nepravidelné a povrchní dýchání. U chronického kašle se může vyskytovat závislost na matce či rodinné konflikty.

### Zácpa

Tento problém se může vyskytovat u dětí s úzkostí s depresí nebo v sociální izolaci. Dítě tím může vyjadřovat potřebu, aby se o něj někdo staral a měl ho rád. Může to být také reakce na rozchod rodičů, dítě to vyloženě „nemůže strávit“.

### Časté škytání

Může se objevovat u dětí, jejichž rodiče se k nim často chovají nepředvídatelně, tedy jednou velmi pozitivně a pak najednou velmi negativně, například střídání přílišné přísnosti a velké benevolence, to v dítěti vyvolává obrovský zmatek a nejistotu, co přijde.

### Onemocnění srdce a cév

Tato onemocnění mohou být způsobována úzkostmi, které plynou z příliš vysokých nároků od rodičů nebo učitelů, děti pak chtějí za každou cenu splnit očekávání, ale někdy to je nad jejich síly.

### Kožní onemocnění

Zde je to jednoduché. Problémy s kůží mohou symbolizovat neukojenou touhu po dotecích. Kůže nám zprostředkovává kontakt s okolím, proto je jejím prostřednictvím vyjadřován jeho nedostatek.

MĚSTO BENEŠOV NAD PLOUČNICÍ  
CENTRUM DĚTÍ A MLÁDEŽE BENEŠOV NAD PLOUČNICÍ, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE







POŘÁDÁJÍ

# Dětský den

v říši pohádek

**NEDĚLE 5. ČERVNA 2022**  
Od 14. hodin na koupališti

**Nedělní odpoledne plné zábavy,  
her, soutěží a pohádkových postav**

CENTRUM DĚTÍ A MLÁDEŽE BENEŠOV NAD PLOUČNICÍ, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE



# LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY 2022








- BĚH 18.7. - 22.7.**
- BĚH 25.7. - 29.7.**
- BĚH 1.8. - 5.8.** (pro děti do 12 let)
- BĚH 8.8. - 12.8.**
- BĚH 15.8. - 19.8.**
- BĚH 22.8. - 26.8.**

**950 Kč**

Přihlášky v kanceláři CDM

Opletalova 673 Benešov nad Ploučnicí,  
[www.cdmbenesov.cz](http://www.cdmbenesov.cz), [info@cdmbenesov.cz](mailto:info@cdmbenesov.cz), tel. 412513592, 778760046

## OŠETŘOVÁNÍ a ÚDRŽBA ZELENĚ



- SEKÁNÍ TRÁVNÍKŮ
- VYŽÍNÁNÍ TRÁVY
- STRÍHÁNÍ ŽIVÝCH PLOTŮ

**Miloslav Pták**

**Pod Vyhlídkou 453**

**Benešov nad Ploučnicí**

**Tel.: 603 579 512**

**Email: [mila@spedex-ptak.cz](mailto:mila@spedex-ptak.cz)**

# Provedu vás světem energií

Osobně, rychle a spolehlivě

- Poradím vám s čímkoli kolem energií, vytápění nebo **fotovoltaiky**.
- Pomůžu vám vybrat **nejvýhodnější tarif na elektřinu a plyn**.
- Nabídnou vám užitečné služby navíc a zajistím vám třeba elektrikáře nebo kontrolu kotle.
- Zařídím vám **úpravu výše záloh** nebo změnu kontaktních údajů.
- Pokud jste v režimu dodavatele poslední instance (DPI), všechno vám vysvětlím a společně najdeme nejlepší řešení přímo pro vás.

**Martin Karhan**

[martin.karhan@eonpartner.cz](mailto:martin.karhan@eonpartner.cz)

771 230 379

**eon.cz/kontakty**



## PODĚKOVÁNÍ

Město Benešov nad Ploučnicí děkuje touto cestou za finanční podporu, kterou poskytuje společnost CONILEAF s.r.o. Teplice, na obnovu lesa po mimořádné kůrovcové kalamitě.

Finanční podpora bude použita na nákup sazenic a jejich výsadbu, při obnově lesních pozemků v katastru našeho města.

Děkuji touto cestou maminkám, které věnovaly kočárek a oblečení pro tříletého Maxe a šestiletou Viktorku. Radost při předávání byla veliká.

**Martanová**

Benešovští dobrovolní strážci přírody a členové komise životního prostředí velice děkují všem 43 občanům našeho města, kteří se v pátek 8. dubna (třídy 5A a 9B ZŠ) a v sobotu 9. dubna 2022 i přes nepřízeň počasí zúčastnili celorepublikové akce Uklidme Česko. Z došlých hlášení bylo zjištěno, že bylo odpady zcela naplněno 22 velkých pytlů a čtyři pytle byly poloprázdné. K tomu byla sebrána a připravena k odvozu hromada objemnějších odpadů včetně jedné pneumatiky. Takže okolí školy, část na Táborském vrchu, část okolí zahrádek, u Ploučnické vyhlídky, část svahu vrchu Ostrý, část cyklostezky ve směru na Malou Veleň a břehy Ploučnice, máme uklizeny. Nezištně jste pomohli přírodě a pro všechny občany našeho města i návštěvníky jste připravili lepší pohled na naše město a přírodu Českého středohoří. Děkujeme také vedení města za vstřícnou pomoc a Službám města za svoz a likvidaci odpadu.

**Elena Zichová, Ota Dračka, Antonín Vorel, Radek Musil**

### PRODEJ SLEPIČEK

Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra hnědá, Dominant všechny barvy, Green Shell - typ Araukana a Dark Shell - typ Maranska.**

Stáří: **16 - 20 týdnů**

Cena: **199 - 245 Kč/ks**

Prodej: **16. 5. a 13. 6. 2022**

*Benešov n. Pl. – u vlak. nádraží - 14.20 hod.*

### VÝKUP KRÁLÍČÍCH KOŽEK

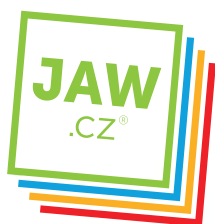
Cena dle poptávky.

Info: **Po-Pá 9.00-16.00 hod.,**

tel.: **601 576 270, 728 605 840**



[www.drubezcervenyradek.cz](http://www.drubezcervenyradek.cz)



# HLEDÁME OBSLUHU MINIBAGRŮ - STROJNÍKA

Výdělek **30 000 – 50 000 Kč**

- **platové podmínky podle zkušeností**
- **nástup na HPP / ŽL**

Více informací na:

**info@jaw.cz**

nebo volejte **+420 776 663 575**



**BENEŠOV  
NAD PLOUČNICÍ**

Benešovské noviny vycházejí jedenáctkrát v roce. Jsou evidovány Ministerstvem vnitra ČR č. MK ČR E11867. Vydavatelem je město Benešov nad Ploučnicí, náměstí Míru 1, 407 22 Benešov nad Ploučnicí, IČ 00261181. Kontakt: [noviny@benesovnpl.cz](mailto:noviny@benesovnpl.cz) Inzerce: [gerhardova@benesovnpl.cz](mailto:gerhardova@benesovnpl.cz) Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Zveřejněná stanoviska dopisovatelů nemusí vyjadřovat názory vydavatele nebo redakce. Neautorizované příspěvky mohou být v případě nutnosti v nezbytném rozsahu upraveny. Grafika/sazba: Dvořák. Příští číslo vyjde začátkem dubna 2022. Uzávěrka příštího vydání je 17. 5. 2022.