



Milí Benešováci,

Milí Benešováci, tento měsíc konečně začala realizace největší investiční akce za poslední roky. Proces schválení a kontroly průběhu výběrového řízení na rekonstrukci objektu v Nerudově ulici proběhl úspěšně a mohli jsme tak konečně podepsat smlouvu se zhotovitelem a předat stavbu. Jen připomínám, že na tuto akci město čerpá dotaci 18 milionů korun.

Další zahájenou akcí spolufinancovanou z dotačních peněz je rekonstrukce recepce městské knihovny. Zde je investice cca 400 tisíc Kč.

Rovněž byly zahájeny práce na opravě cesty na hřbitově. Zde je cena prací více nežli 2,3 milionů korun. Protože provoz hřbitova nechceme omezovat, prosíme proto návštěvníky, aby dbali zvýšené opatrnosti a respektovali omezení,

související se stavbou.

V přípravě je oprava chodníků v ulici Českolipská, kterou je nezbytné koordinovat s opravou silnice 262/II.

Dočkali jsme se znovuotevření sběrného dvora. Omlouváme se za vzniklou situaci, která byla zapříčiněna nákazou a karanténou velké části pracovníků Služeb města.

Každý čtvrtek probíhá pravidelné antigenní testování na Covid v městském kině, které je zdarma a je určeno veřejnosti. Každý týden je otestováno okolo 100 osob za poslední dva týdny nebyl zaznamenán žádný pozitivní případ a celková čísla nakažených ve městě klesají. Více informací o možnosti testování najdete na webových stránkách města.

Přeji všem krásné nadcházející jarní dny a hlavně hodně zdraví.

Pavel Urx, starosta města



Z jednání Rady**města dne 3.3.2021**

Rada města projednala:

- Vstup a dočasné používání pozemků pozemků p.č. 1257/7 - 56 m², p.č. 1257/6 -14 m², p.č. 1322/3 - 36 m², p.č. 1257/17 - 5 m², p.č. 1257/5 -35 m², p.č. 1322/4 - 22,5 m² v rámci stavby: SO 214 Benešov nad Ploučnicí, Rekonstrukce mostu ev. Č. 262-031 pro SaM solnoce a mosty a.s., za podmínek schválených usnesením rady č. 124/20 ze dne 6.4.2020.

- Spolupráci s panem Mgr. Alexandrem Ivanovem při zpracování žádosti o dotaci do programu 117D8220 – Podpora obcí s 3001 – 10 000 obyvateli dotačního titulu DT 117D8220E – Rekonstrukce a přestavba veřejných budov na akci „Stavební úpravy budovy městského úřadu v Benešově nad Ploučnicí.

- Vydání souhlasného stanoviska od města Benešov nad Ploučnicí pro stavebníky Strejda.Net, s.r.o. ke stavbě : „Datová síť Strejdas.Net-Cyklostezka Benešov-Františkov nad Ploučnicí za podmínek schválených usnesením rady č. 124/20 ze dne 6.4.2020 a za podmínek vydaných KÚ Ústí nad Labem ze dne 10.2.2021.

- Návrh a uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti mezi městem Benešov nad Ploučnicí a společností Strejda.Net, s.r.o. jejímž předmětem je stavba „Datová síť Strejdas.Net-Cyklostezka Benešov-Františkov nad Ploučnicí.

- Dodatek č. 5 ke smlouvě o poskytování služeb č. S2016078 ze dne 3. 1. 2017 na sběr, svaz a likvidaci SKO v Benešově nad Ploučnicí a Ovesné s firmou Technické služby Děčín a.s.

- Dohodu o výběru poplatků a předávání dokladů mezi Městem Benešov nad Ploučnicí a Technickými službami Děčín a.s.

- Návrh Dohody o cenovém jednání s platností od 3.3.2021 d 3.5.2021 (Pro EKO Varnsdorf s.r.o.).

- Objednání výše uvedených služeb, spojených s realizací projektu „Revitalizace zeleně v Benešově nad Ploučnicí“, v rozsahu doporučené cenové nabídky

- Dodatek č. 26 ke smlouvě o nákupu, zpracování a distribuci knižních fondů pro Městskou knihovnu Benešov nad Ploučnicí.

- Návrh „Kupní smlouvy“ na prodej dřeva s firmou Miro – Lignum s.r.o. Praha.

- Uzavření nájemní smlouvy na bytovou jednotku v objektu v ulici Bezručova.

- Návrh a uzavření smlouvy mezi městem Benešov nad Ploučnicí a Podpurným a garančním rolnickým a lesnickým fondem o poskytnutí finanční podpory pojištění lesních porostů.

- Nedoporučení ZaM města prodej pozemku p.č. 643/20 o výměře 345 m² a p.č. 643/1 o výměře 331 m² v k.ú. Benešov nad Ploučnicí.

- Uložení odboru MIŽP, FaP ve spolupráci s p.o. SLM Benešov n.PI k předložení radě města v termínu do 7.4.2021 vyčíslení nákladů na odpady včetně nákladů na sběrný dvůr.

- Uložení odboru MIŽP prověřit ceny u Technických služeb Děčín na trhu se tříděným odpadem.

- Rozhodnutí o nejvhodnějším uchazeči o zakázku „Rekonstrukce městské knihovny v Benešově nad Ploučnicí“ – stavební část - stavební firmě Podmokelská stavební společnost s.r.o., za cenu 286 066,97 Kč vč. DPH.

- Rozhodnutí o nejvhodnějším uchazeči o zakázku „Rekonstrukce městské knihovny v Benešově nad Ploučnicí“ – dodávka vybavení – stavební firmě HANTYCH s.r.o., za cenu 113 498,00 Kč vč. DPH.

Z jednání Rady**města dne 24.3.2021**

Rada města projednala:

- Návrh rozpočtu Základní školy a Mateřské školy Benešov nad Ploučnicí, příspěvkové organizace na rok 2021.

- Podání žádosti o zřízení jedné přípravné třídy při Základní škole a Mateřské škole Benešov nad Ploučnicí, p. o.

- Návrh střednědobého výhledu rozpočtu Základní školy a Mateřské školy Benešov nad Ploučnicí, p. o. na roky 2022–2023.

- Účetní závěrku za rok 2020 Základní školy a Mateřské školy Benešov nad Ploučnicí, příspěvkové organizace.

- Účetní odpisový plán pro rok 2021 Základní školy a Mateřské školy Benešov nad Ploučnicí, p. o.

- Hospodářský výsledek za rok 2020 ve výši 297 358,22 Kč a jeho rozdělení do

fondů Základní školy a Mateřské školy Benešov nad Ploučnicí, p.o.

- Čerpání částky 158 130,11 Kč z Fondu investic organizace ZŠ a MŠ Benešov nad Ploučnicí, p. o. na spolufinancování projektu „Bezbariérová škola a učebna pro čtenářskou a matematickou gramotnost“ (jedná se o 10% spoluúčast na projektu).

- Položkový rozpočet na rok 2021 příspěvkové organizace Služby města Benešov nad Ploučnicí.

- Střednědobý výhled na roky 2022-2023 příspěvkové organizace Služby města Benešov nad Ploučnicí.

- Odpisový plán na rok 2021 pro organizaci Služby města Benešov nad Ploučnicí, příspěvkové organizace.

- Účetní uzávěrku za rok 2020 Centra dětí a mládeže Benešov nad Ploučnicí, příspěvkové organizace.

- Kladný hospodářský výsledek Centra dětí a mládeže Benešov nad Ploučnicí, příspěvkové organizace za rok 2020 ve výši 160 910,69 Kč.

- Převod kladného hospodářského výsledku ve výši 100 910,69 Kč do rezervního fondu a 60 000 Kč do fondu odměn.

- Účetní návrh rozpočtu Centra dětí a mládeže Benešov nad Ploučnicí, p. o. na rok 2021.

- Návrh střednědobého výhledu rozpočtu Centra dětí a mládeže Benešov nad Ploučnicí, p. o. na období 2022-2023.

- Návrh a uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti mezi městem Benešov nad Ploučnicí a společností Strejda.Net s.r.o., jejímž předmětem je stavba „Optické sdělovací vedení Benešov nad Ploučnicí, Českolipská“ na pozemku p.č. 1262/4 v k.ú. Benešov nad Ploučnicí.

- Uzavření nájemní smlouvy na bytovou jednotku č. 5 Benešov nad Ploučnicí na dobu určitou, a to od 1.4.2021 do 31.3.2022.

- Prodloužení nájemních smluv bytových jednotek č. 3 a 2 Benešov nad Ploučnicí na dobu určitou, a to od 1.4.2021 do 31.3.2022.

- Výjimku ze směrnice č. 8/2019 – Zásady a postupy při zadávání veřejných zakázek (Rámcová smlouva o dílo – Maťátko, s.r.o.).

Pokračování na straně 3

Jak překonat naprostou ztrátu motivace?

Se ztrátou motivace se můžete setkat kdykoliv v průběhu života. Poprvé při studiu, zejména na VŠ, kdy velmi rychle vystřízlivíte z představy nevázaného studentského užívání si. Namísto večírků se na studenta kupí hromada učiva, nedostatek času a spánku. Počáteční nadšení přechází do melancholie, a neustálý nátlak a stereotyp mohou vést k naprosté ztrátě motivace ke studiu.

Po studiu, ať už jakémkoliv se zapojíte do pracovního procesu. A zde nad vámi začne opět viset přízrak mizející motivace. Proč? Jednoduše proto, že práci snů má jen málo vyvolených. Většinou, zejména kvůli potřebě platit účty, se spokojíte s prací, která není z vašeho pohledu až tak dokonalá. Třeba ji jen v první chvíli berete jako z nouze ctnost, a poohlížíte se po něčem jiném, něčem, co by vás opravdu bavilo. Jenže pracovní trh je neúprosný, a tak den co den chodíte do zaměstnání, které vnímáte jen jako nutné zlo. Míra motivace? Nulová! Ale nemyslete si, ani ti s dokonalou prací nejsou před ztrátou motivace v bezpečí. I oni se mohou jednoho dne vzbudit naprosto bez energie, bez zápalu. Z ničeho nic nejsou schopni odvádět svou práci dobře, nestíhají termíny, stále častěji do práce zaspí...

Kromě ztráty studijní a pracovní motivace nás může potkat ještě něco horšího. A to ztráta motivace k životu obecně. Svě dny neprožíváte, ale pouze přežíváte. Nejste schopni se pro cokoli nadchnout, jste bez energie, každodenní potřeby, jako starost o děti, vedení domácnosti, úklid apod. děláte mechanicky, jako stroje. Anebo jste již dospěli do takové fáze, že je neděláte vůbec. Spoléháte na to, že to udělají ostatní členové rodiny, a i kdyby ne, nemáte elán a chuť to začít řešit. Nejspíš je vám to úplně jedno. A to je špatně. Je potřeba začít situaci řešit, protože ztráta motivace je jednou z příčin syndromu vyhoření v osobní i pracovní rovině.

V první řadě musíte najít smysl, proč s demotivací bojovat. Sepište si seznam toho, co jste bez motivace ztratili, jak se změnil váš život. Zamyslete se také nad tím, co je pro vás důležité, proč děláte to, co děláte. A jestliže vás dosavadní

uspořádání vašeho života činí nešťastnými? Tak to je nejvyšší čas na změnu! Stanovte si nové cíle, kterých chcete dosáhnout. Ale pozor, abyste to nepřehnali, velké úkoly mohou opět vést jen a jen k demotivaci. Proto postupujte pomalu, po dílčích úkolech, vše si naplánujte a rovnoměrně rozvrhněte. A za každou splněnou práci se odměňte něčím malým (nákupy, sladké, procházka). Nic nedokáže motivovat lépe než vidina zisku a odměny.

A rozhodně nesmíte zapomínat na odpočinek. Když jednou naleznete svou ztracenou motivaci, neznamená to, že budete motivováni až do smrti. Proto myslte na to, že i v momentě, kdy nevíte, kde vám hlava stojí, a povinnosti vám padají na hlavu, je potřeba si oddechnout. Možná vám to připadá nelogické, odpočívat v momentě, kdy máte hromadu práce. Ale paradoxně pokud si dopřejete čas na kvalitní odpočinek, budete mít více energie a vaše výkonnost se o mnoho zvýší. A to, že vám jde práce dobře od ruky, vás bude motivovat.

Pokud si potřebujete odpočinout, nemusíte vyloženě „jen“ spát. Někomu pomůže protažení, krátká procházka na čerstvém vzduchu, jinému relaxační dýchání, cviky na udržení rovnováhy, představa sebe sama na příjemném místě. Zkuste ze sebe také setřást stres, protřepávat jednotlivé části těla, nebo se klidně vykřičte. Každý člověk je jiný, a tak každému zabírají jiné relaxační techniky. Pokud nevíte, kterou si vybrat, zkuste se inspirovat na internetu.

*PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny
Mojra.cz
www.mojra.cz*



Ztráta inspirace může člověka zastihnout kdykoliv.

Pokračování ze strany 2

- Návrh a uzavření Rámcové smlouvy o dílo, jejíž předmětem je provádění pěstebních prací v lesnické činnosti v lesích a majetku města, uzavřené mezi městem Benešov nad Ploučnicí a společností Maťátko s.r.o.
- Návrh a uzavření kupní smlouvy, jejíž předmětem je sosání stavebního materiálu, mezi městem Benešov nad Ploučnicí a společností UNILES, a.s.
- Záměr prodeje pozemku p.č. 678 a p.č. 676 v k.ú. Benešov nad Ploučnicí.
- Záměr pronájmu části pozemku p.č. 172/1 o výměře 18 m2 v k. ú. Benešov nad Ploučnicí.
- Pronájem části pozemku p.č. 40/1 o výměře 150 m2 v k. ú. Benešov nad Ploučnicí (zahrada).
- Smlouvu o nájmu nemovité věci s Národním památkovým ústavem.
- Uzavření smlouvy o nájmu prostor Státního zámku v Benešově nad Ploučnicí ke sňatečním a obdobným obřadům s Národním památkovým ústavem s Národním památkovým ústavem, s.p.o., na dobu určitou a to od 24.3.2021 do 30.11.2021.
- Odpojištění vozidla (povinné ručení a havarijní pojištění vozidla) VW Transportér, z důvodu prodeje.
- Uzavření nové smlouvy o nájmu nebytového prostoru v objektu náměstí Míru čp.1, Benešov nad Ploučnicí společnosti Nej.cz s.r.o., od ukončení platné smlouvy na 2 měsíce.
- Ceníky vstupného a ubytování na koupališti a v kempu v Benešově nad Ploučnicí od 1. 5. 2021.
- Zprávu o hospodaření příspěvkové organizace Služby města Benešov nad Ploučnicí za rok 2020.
- Zprávu Inventarizační komise za rok 2020 ze dne 17.2.2021.
- Ukončení nájemní smlouvy č. 8/2004.
- Doporučení ZaM vyhrazení si pravomoci rozhodovat o záměrech prodeje majetku města.
- Doporučení ZaM neschválit prodej části pozemku p.č. 708/1 o výměře cca 200 m2 v k.ú. Benešov nad Ploučnicí (lesní pozemek).
- Revokování usnesení č. 94/21 ze dne 3.3.2021.
- Revokování usnesení č. 87/21.

Mezinárodní den Země má již 51 let od svého vzniku

Den Země je každoroční celosvětová událost organizovaná 22. dubna a je zaměřená na propagaci a podporu ochrany životního prostředí. Poprvé byl Den Země slaven v roce 1970, v současnosti probíhá každoročně v téměř dvou stech zemích světa a je koordinován organizací Earth Day Network. Od roku 1971 začala Den Země organizovat OSN. V roce 1990 se připojil i zbytek světa včetně tehdejší ČSFR a 22. duben se stal oficiálně Mezinárodním dnem Země. Od roku 1991 se Mezinárodní den Země slaví pravidelně v České republice. Dnes slaví Den Země víc jak miliarda lidí ve více jak 193 státech světa a stal se tak největším sekulárním svátkem, do kterého jsou zapojeni lidé

společně bez ohledu na původ, víru či národnost. Tento svátek má i svou vlnku.

Tento svátek také každoročně oslavují strážci přírody a zpravodajové, působící při CHKO České středohoří, CHKO Labské pískovce a v národním parku České Švýcarsko formou akcí pro děti z mateřských škol a základních škol, obvykle v Děčíně u nové knihovny. Děti měly příležitost si se strážci popovídat, soutěžit o drobné odměny, seznámit se se živočichy, pozorovat hmyz pod mikroskopem, pozorovat vodní živočichy v akváriu atd. Návštěvnost stánků byla velmi vysoká. Loňský rok ale byl ve znamení pandemie Covid-19 a tak se jednalo o první rok, kdy se tato oslava Dne Země nekonala v naději, že se tento

výpadek nebude opakovat. Termín se v letošním roce blíží a narůstá obava, že se bude opakovat loňský odklad akce pro děti. Uvítali bychom uklidnění situace natolik, abychom se mohli opět dětem věnovat.

Český svaz ochránců přírody pro rok 2021 plánuje akci „Uklidme svět“ v 16. týdnu (22.4.2021 bude ve čtvrtek) a s ohledem na současné nepříjemné celosvětové události vyzývají občany v naší vlasti k rodinným procházkám přírodou, spojených s úklidem nepořádku. Je to obdoba březnové akce „Uklidme Česko“. V každém případě je to i příležitost ukázat dětem potřebu ochrany přírody v praxi.

Benešovští strážci přírody

Okénko sociálních služeb

Projekt Pečujeme o ty, kteří pečují

Projekt se zaměřuje na podporu a pomoc lidem pečujícím o blízkou osobu s Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence, a to způsoby jako jsou semináře či individuální konzultace. Projekt je financován z fondu EU a Ministerstva sociálních věcí. Díky tomu jsou všechny nabízené služby pro klienty zdarma.

„Zájemce, který se projektu chce účastnit, nejprve absolvuje vstupní rozhovor, ve kterém si společně se mnou povídá o své situaci a individuálních potřebách. Po vyhodnocení ho pak přesměruji na konkrétní služby. Kromě seminářů a podpůrných skupin nabízíme pečujícím i pomoc psychologa nebo pracovnice zabývající se psychohygienou. Nejintenzivnější je pak vzdělávací kurz vedený psycholožkou, která má s péčí o lidi trpící různými druhy demence dlouholeté zkušenosti. V něm s kurzisty probere řadu témat: od praktických věcí

(kontaktování konkrétních úřadů, vyplňování potřebných žádostí) až po samotnou diagnostiku demence či zcela konkrétní situace týkající se přímé péče (hygiena, pomůcky, strava...),“ představila služby vedoucí koordinátorka projektu Soňa Mudrochová.

Kvůli momentální epidemické situaci musí probíhat jednotlivé služby online formou, to ale podle slov Mudrochové není zas tak závažný problém. „S nástupem epidemie jsme se museli na tuto situaci adaptovat, což se nám, podle mě, povedlo dobře. Momentálně organizujeme i větší podpůrné skupiny či samotný kurz prostřednictvím internetu,“ líčí.

Každý účastník vzdělávacího kurzu obdrží 150 Kč za hodinu. „Víme, že pokud se člověk kurzu účastní, musí za sebe pro péči najít náhradu, která ale něco stojí. Proto tento příspěvek vyplácíme,“ zakončuje představení služeb vedoucí koordinátorka projektu.

Novinky z rekonstrukce cesty na hřbitov

Rekonstrukce cesty na hřbitov z projektu „Benešov nad Ploučnicí – Stavební úpravy cesty a předprostoru hřbitova“ již byla zahájena.

Po odkrytí vrchní vrstvy musela firma na pár dní rekonstrukci pozastavit, protože bylo nutné, aby před pokračováním celý povrch dobře vyschl.

Oficiální termín dokončení prací je koncem srpna 2021.



Odkrytí vrchní vrstvy cesty na hřbitov.







Křížovka

Železniční stanice v Benešově nad Ploučnicí má svou dlouhou historii. Dne 16. ledna 2021 měla již 152 výročí od svého otevření. Jednalo se o společnost (*viz tajenka*). Po zestátnění některých soukromých společností v Rakousku-Uhersku v roce 1908 pak obsluhovala stanici jedna společnost, Císařsko-královské státní dráhy, po roce 1918 pak správu přebraly Československé státní dráhy.

Luštili jste v březnu dobře?

V letech 1522 – 1524 bylo započato s přestavbou starší panské budovy při hradbách v severozápadní části města Benešova nad Ploučnicí. Přestavbu tohoto paláce v duchu saské renesance zahájil **Bedřich ze Salhausenu**. Dnes tato budova nese název Horní zámek.

Benešovské noviny

| | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|----------------------------------|---------------------|---|
|  | HOVOROVÝ SOUHLAS | NĚM. JÁ | OTVÍRAT OŘECHY | TALISMAN |  | Ministerstvo pro místní rozvoj | ČÁSTI ZÁSTĚR | MEZERA V PLETIVU | CITLIVOST | POPRUH |
| KRYTOSE- MENNÁ DŘEVINA | | | | | CITOSLOVCE MLASKNUTÍ | | | | | |
| AMER. LÉKAŘ (1905-1993), NC LÉK. (1959) | | | | | NÁŠ SPISOVATEL A CESTOVA- TEL MOJE | | | | | |
|  | CIBULOVITÁ ROSTLINA | SMRT ODDÍL LODÍ NEBO LETADEL | | | | | | | | |
| 1. část tajenky | | | | | | ZLOSYN PRUDKOST | | | | |
| ČÁST JAZYČKOVÝCH NÁSTROJŮ | | | | | ANGL. LAHŮDKÁŘ- STVÍ CITOSLOVCE ÚDIVU | | | | | KŘOVÍ |
| ANGLICKÝ BRUSLAŘ | | | | | | | AUTOMOTO- KLUB (ZKRATKA) KRITIKA UMĚL. DÍLA | | | |
| KANAD. ŘEKA | | | | ODMAŠŤOVACÍ PŘÍPRAVEK DĚLITI NŮŽKAMI | | | | NÁZEV PÍSMENE Ř RESTAURACE | | |
| INIC. HERCE DEYLA | | | 2. část tajenky ÚSMĚV | | | | | | | |
| DEFORMACE DVOJICÍ SIL | | | | | KYSELÁ POCHUTINA | | | | |  |
|  | AUTOMATICKÝ SYSTÉM ŘÍZENÍ (ZKR.) | | | | VIDINA VE SPÁNKU SLOVEN. ZVRATNÉ ZAJMENO | | | | KOJENECKÁ VÝŽIVA | ZK. KREVŇIHO TLAKU |
|  | VELKÝ STEPŇÍ PTÁK | POKOJ PŘEVŤELENÍ BOHA VIŠŇU | | | | | | | | |
| 3. část tajenky | | | | | | SLYŠITELNÉ VLNĚNÍ MUŽSKÉ JMÉNO (24.6.) | | | | |
| ÚDER | | | | | FR. MUŽSKÉ JMÉNO SLEPIČÍ SLABIKA | | | | | ZN. RUBIDIA |
| VRSTVA MALTY NA ZDI | | | | | | | | BÝVALÝ RUSKÝ PANOVNÍK | | |
| DĚTSKÝ POZDRAV | | | EL. NABITÁ ČÁSTICE | | | | | ZNAK RODU | | |

Činnost městské policie za měsíc březen 2021

Městská policie Benešov nad Ploučnicí se v březnu primárně zaměřila na kontrolu dodržování nařízení vlády, parkování ve městě a kontroly parků, hřišť a altánku pod jídelnou. Taktéž se strážníci starali o udržování pořádku a nočního klidu.

V uplynulém měsíci bylo přijato 43 oznámení na služební telefon a mezi nejzávažnější patřilo:

- krádež v obchodě ul. Dvořákova
- agresivní osoba v ul. Krátká
- ve třech případech porušení nařízené karantény
- překážka v provozu na pozemních komunikacích
- poničení lampy veřejného osvětlení
- opakovaná krádež oběda ze vchodu panelového domu

- pátrání po pohřešované osobě
- znečištění pozemní komunikace na sídlišti
- sražená kočka

MP taktéž řešila oznámení týkající se odpadů. Konkrétně se jednalo o odložené odpady vedle pozemní komunikace, ve dvou případech odložené odpady mimo určená místa na sídlišti a pálení odpadu v areálu bývalého Benaru a na parkovišti pod Zámeckým parkem.

MP asistovala u dvou dopravních nehod.

Byly řešeny čtyři odchyty psů.

Za MP-Jan Svatoš

Otevření sběrného dvora v Benešově nad Ploučnicí

V pondělí 12. 4. 2021 se opět otevřel sběrný dvůr v Benešově nad Ploučnicí. Stalo se tak po ukončení nouzového stavu v neděli 11. 4. 2021.

Vstup na sběrný dvůr je možný pouze v souladu s aktuálními vládními opatřeními (ochrana dýchacích cest).

Otevírací doba

Pondělí: 7:00 – 17:00

Středa: 14:00 -17:00

Sobota: 8:00 – 12:00



OŠETŘOVÁNÍ a ÚDRŽBA ZELENĚ



- SEKÁNÍ TRÁVNÍKŮ
- VYŽÍNÁNÍ TRÁVY
- STŘÍHÁNÍ ŽIVÝCH PLOTŮ

Miloslav Pták

Pod Vyhlídkou 453

Benešov nad Ploučnicí

Tel.: 603 579 512

Email: mila@spedex-ptak.cz

Rozhovor s MUDr. Vratislavem Prejzkem

Co jsou antigenní testy? Čím se odlišují od PCR testů a co nám může pomoci se vypořádat s obavou z testování? Na tyto otázky jsme se ptali pana doktora Vratislava Prejzka, který v Benešově nad Ploučnicí zajišťuje testování veřejnosti.

Momentálně se uskutečnilo již několikrát antigenní testování v Benešově nad Ploučnicí. Co ale vlastně antigenní testování znamená?

Jedná se o metodu odběru vzorku ze sliznice nosohltanu, ze kterého se zjistí, zda jsou na sliznici antigeny koronaviru. Jednoduše řečeno pak díky tomu poznáme, jestli jste nemocný nebo ne.

Kromě antigenních testů jsou i PCR testy. Jaký je vlastně mezi nimi rozdíl?

PCR testy se musí zásadně brát z nosohltanu, kdežto vzorky moderního antigenního testování se mohou získat i z přední části nosu. Pokud tedy člověk potřebuje potvrzení do zaměstnání a cítí se zdravý, nic ho netrápí a stěr je mu nepříjemný, dá se provést z přední části nosu. Já ale vždy říkám, že nejvíc viru se udržuje v nosohltanu čili pokud si člověk myslí, že by Covid mohl mít nebo chce mít test co nejvíce přesný, tak doporučuji odebrání vzorku právě z nosohltanu. Jen pro upřesnění, stále se bavíme o antigenních testech, které zkoumají pouze součást viru tzv. antigen na sliznici. PCR test prokazuje přímo nukleovou

kyselinu a vzorky se odebírají pouze z nosohltanu.

Pro laickou veřejnost, jakmile má člověk příznak onemocnění, tak stačí pouze jeden test, ať už PCR nebo antigenní. Pokud však člověk příznaky nemá a vyjde mu pozitivní jeden test, musí podstoupit oba. Opakovaně jsme zažívali, že manželé s typickými příznaky (ztráta čichu a chuti, chřipkové příznaky) neměli pozitivní PCR test, ale měli pozitivní pouze antigenní test. Tato situace se sice nestává často, ale i tak se stává.

Mnoho lidí se stěru obává. Je něco, co by jim mohlo s touto obavou pomoci?

Já vždy radím široký úsměv. Každý si může zkusit doma před zrcadlem udělat grimasu staženého obličejce. V tu chvíli mu neprojde do nosohltanu ani vzduch. Pokud ale udělá široký strojený úsměv, tak se nos krásně rozšíří. A při testech samotných se opravdu není čeho bát.



Pravidelné očkování psů a koček 2021

Pravidelné očkování psů a koček 2021
Podle § 4 zákona č. 166/99 Sb., o veterinární péči v platném znění, je každý chovatel psa (a některých dalších zvířat držných v zajetí) povinen jej předvést během doby účinnosti předchozí použité očkovací látky k přeočkování proti vzteklině jako preventivnímu opatření proti šíření nákaz zvířat.

Očkování psů a koček 2021
místo konání: areál sběrného dvora, ul. U Sklárky 691 v Benešově n.Pl. a to

dne 24.04.2021 od 8.30 do 11.30 hodin.

Očkování se bude provádět za dodržení pravidel vyhlášených vládou ČR tj. povinnost zakrytého obličejce a dodržení odstupu nejméně 2 m. Prosíme o respektování uvedených pravidel!

Ceny očkování :

150 Kč - vzteklinu

270 Kč - vzteklinu+ DHPPiL

220 Kč - pouze DHPPiL

DHPPiL - psinka, parvoviroza, inf. hepatitida

Dále budou k dispozici přípravky na odčervení a odblešení.

Očkují se pouze zdravá zvířata za doprovodu zdravého pána.

Pes musí být opatřen náhubkem, vodící šňůrou a doprovázen dospělou osobou! Očkovací průkazy s sebou.

Očkování bude již tradičně provádět MVDr. Karel Linzmayer
t.č. 412 586 659.



ZLOBÍ VÁŠ POČÍTAČ?

Servis a prodej PC pro Děčín, Benešov, Jílové, Libouchec, Ústí n/L, Teplice.



**VY nikam nemusíte
MY přijedeme k vám.**

**Volejte-pište NONSTOP
-v Jílovém a okolí jsme doma.**

tel: 730 904 272

email: pcgold@seznam.cz ,

**pro více informací navštivte
naše nové stránky**

www.pcgold-servis.cz

**Prodej nových i repasovaných
PC a notebooků,
výhodné ceny**

- servis PC a notebooků.

**POZOR!! - Přejděte do světa WINDOWS 10
za ceny roku 2019, předchozí verze končí.**

Pokud nezvedáme telefon, pište sms, nebo mail.

Historie skautingu v Benešově nad Ploučnicí

Turistika a odhalování krás přírody byly v důsledku první světové války v podstatě pozastaveny a návrat k tradiční turistice nějakou dobu trval. Jako první se po velké válce v Benešově snažil objevovat krásy blízkého i vzdáleného okolí místní Horský spolek s předsedou Conradem. Nedlouho poté založil Karl Riedel, veliký idealista a muž vznešených principů, benešovskou odnož sudetoněmeckých skautů v Benešově nad Ploučnicí (Verband sudetendeutscher Pfadfinder Ortsgruppe Bensen).

Německý skauting byl před válkou výrazně vojensky orientován. Projevovalo se to oblečením, pojmenováním vedoucích a celkovým stylem vedení. Po roce 1918 dochází v těchto skautských organizacích k rozporům a rozvětvení stylu vedení. Nové vedení se chtělo oprostit od vojenského předválečného pojetí a chtělo se více zaměřit na volný pobyt dětí v přírodě a turistiku. Zastáncem tohoto nového pojetí byl právě benešovský vedoucí Karl Riedel. Ten prokazatelně vedl benešovské skauty minimálně od roku 1925 (tehdy 40 zapsaných členů) a úspěšně je řídil až do smutného roku 1938. Tehdy byl spolek nuceně rozpuštěn a jeho členům bylo nabídnuto členství v Hitlerjugend nebo ukončení všech aktivit.

Vzpomínka skauta Josefa Hackela

„Vzpomínám si na jeden z prvních skautských výletů na Hamr na Jezeře. Nosili jsme tmavě zelené skautské čepice a bundy s hnědým opaskem. Vydali jsme

se směr Hamr téměř vojenským pochodem a noc jsme strávili na slámě v nějakém tanečním sálu.

Vlakem nás doprovázeli rodiče a patroni našeho spolku, celkově vzato byl plný vlak jen tohoto doprovodu. Další den jsme již byli na Hamru, ale tento výlet nebyl moc povedený. Zejména pro velké množství rodičů, kteří ač dorazili vlakem, tak na místě pro ně bylo vše příliš náročné. Další výlet jsme již podnikali v menších skupinách (10-15 dětí).

Ještě k oblečení-uniformě. Pokrývkou hlavy jsme spíš pohrdali a snažili jsme se mít co nejdelší vlasy. Košile měly poměrně velké límce (říkali jsme jim Schillerovské), odvážné šortky s odhalenými koleny, pod nimi srolované punčochy a vysoké podpatky. A samozřejmě ruksak a na něm mosazný hrnec. Nejmenší skauti obvykle nosili vlajku na dlouhém oštěpu a byli zcela vpředu. Brzy nebylo mezi Ještědem a Milešovkou místa, které bychom neprošli a nepoznali.

Den, kdy jsme šli pěšky z Liberce do Benešova, si zúčastnění jistě dlouho pamatovali, už jen proto, že tahle túra nebyla tak zcela dobrovolná. Informace o akci přišla ze dne na den. Odjeli jsme vlakem do Liberce a tam jsme museli jít ke svaté zpovědi a přijímání. Pak byla naplánována cesta z Ještědu do Křížan a poté vlakem zpět do Benešova. Obří borůvky na jižním svahu Ještědu zmařily naše plány.

Ujel nám vlak, a tak jsme se rozhodli jít až do České Lípy. Tím jsme alespoň ušetřili pár korun. Jenže i tam jsme vlak nestihli.

Tak tedy pěšky do Stružnice, vždyť to je jen taková procházka. Ale to už nám do smíchu nebylo. Poslední vlak byl pryč a jídla i sil ubývalo. Unavení jako nikdy předtím, jsme se došourali do Františkova a dál se vydali krásným ploučnickým údolím do Benešova. Tam už si cestu nepamatuji, ani to, jak jsem se dostal do postele.

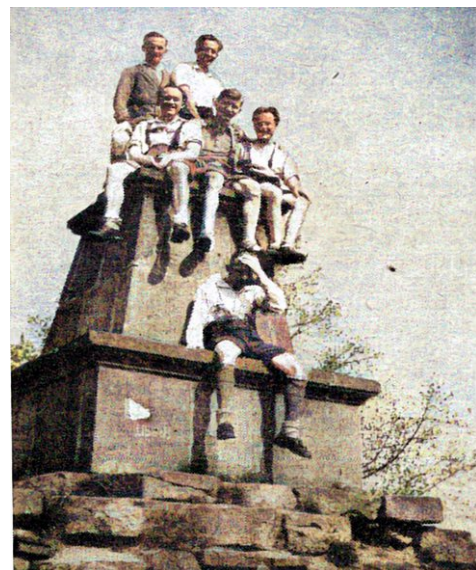
Prázdniny jsme využívali výhradně na velké výlety. Obzvláště nás přitahovaly Krkonoše. Mumlavský vodopád, krkonošská bouda Prince Jindřicha (v roce 1946 vyhořela), bouda U Sněžných jam, Labský vodopád, Luční bouda, Sněžka, Modrý důl, Obří důl, prostě všechny krásy Krakonošovy říše.”

Každý spolek potřebuje nějaké své útočiště, či základnu. Benešovští skauti našli svůj domov v Zámecké ulici. V čp. 50 u rodiny "Blitz" Müllerových, kteří takové mládežnické aktivity rádi podporovali (Müllerovi vyráběli prášek na čištění nádobí pod názvem Blitzsand (bleskový písek) a zásobovali jím celé Severní Čechy). Skautský spolek vedl i svou kroniku. Ta byla plná popisů výletů, oslav a dalších aktivit. Události byly v kronice častokrát naskicovány. Stejně jako mnoho dalších věcí i tato kronika se po odsunu ztratila a již neobjevila.

Vladimír Šefl, historiebnpl.cz, 2021



Setkání děčínských a benešovských skautů na Antelbergu (u stejnojmenného hostince čp. 245 nad nynějším sídlištěm) v roce 1921.



Tato fotografie benešovských skautů byla pořízena v roce 1933 v oblasti Kokořínska.