

Beňešovské noviny



Březen 2004
Číslo 3
Ročník XIV
www.benesovnpl.cz

Setkání seniorů v Heidenau...
23.2.2004



U S N E S E N Í

3.jednání Rady města Benešov n.Pl. Konané dne 02.02.2004 od 15.00 hod. v malé zasedací síni MěÚ Benešov n.Pl.

RaM po projednání schválila:

- smlouvu o poskytnutí přístřeší na ubytovně v č.p. 374, Českolipská ulice, Benešov n.Pl. s p. F.D., smlouva bude uzavřena na dobu určitou 1 rok.
- smlouvu o poskytnutí přístřeší na ubytovně v č.p. 374, Českolipská ulice, Benešov n.Pl. s p. F. Č., smlouva bude uzavřena na dobu určitou 1 rok.
- záměr pronájmu pozemku p.p.č. 89/3 v k.ú. Benešov n.Pl. o výměře 960 m².
- přechod nájmu hrobového místa č. 3/L II. Nová smlouva bude uzavřena na dobu určitou 10 let.
- přechod nájmu hrobového místa č.233/P II. Nová smlouva bude uzavřena na dobu určitou 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu hrobového místa č.179/P I. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu schránky kolumbária č.120. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu schránky kolumbária č. 116. Smlouva bude uzavřena do dobu 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu schránky kolumbária č. 115. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- uzavření smlouvy o nájmu schránky kolumbária č. 114. Smlouva bude uzavřena na dobu určitou 10 let.
- dodatek, kterým se prodlužuje smlouva o nájmu nebytových prostor uzavřených mezi městem Benešov n.Pl. jako nájemcem a Janem Holakovským jako pronajímatelem na pronájem trafostanice na Bedřichově. Smlouva je uzavřena na dobu od 01.01.2004 do 30.06.2004.

- pronájem p.p.č. 172/1 v k.ú. Benešov n.Pl. o výměře 70 m². Smlouva bude uzavřena na dobu neurčitou.
- účast města Benešov n.Pl. v programu „Podpory a rozvoje aktivit tělovýchovy a sportu v Ústeckém kraji 2004“, - akce „Závody horských kol“, kdy finanční spoluúčast města Benešov n.Pl. bude do 5.000 Kč.
- přesun jednání RaM z 23.02.2004 na 25.02.2004.
- návrh na usnesení z RaM 02.02.2004.

RaM po projednání ukládá:

- odboru VZP ve spolupráci s p. B. Chourem zmapovat město a navrhnout umístění nových dopravních značek.

RaM po projednání bere na vědomí:

- kontrolu usnesení z minulých jednání RaM.
- zprávu odboru správy majetku o průběhu inventarizace za rok 2003.
- nabídku p. Pryla.

RaM nemá námitek:

- k projektové dokumentaci na rekonstrukci telekomunikačních kabelů.

RaM po projednání doporučuje ZaM schválit:

- záměr telekomunikační stavby.

RaM po projednání vydává souhlas:

- statutárnímu zástupci ZŠ Benešov n.Pl. na uzavření smlouvy o nájmu energ. hospodářství a o výkonu doložek práv a povinností s f. BTS Benešov n.Pl.

U S N E S E N Í

4.jednání Rady města Benešov n.Pl. Konané dne 25.02.2004 od 15.00 hod. v malé zasedací síni MěÚ Benešov n.Pl.

RaM po projednání schválila:

- použití výnosu z hospodaření Služeb města Benešov n.Pl. ve výši 73.404,- Kč na rekonstrukci objektu „Modrá Vopice“.
- uzavření smlouvy o pronájmu kolumbária č. 118 a 119. Smlouva bude uzavřena na dobu 10 let.
- uzavření nové nájemní smlouvy na byt v čp. 477, Capkova ulice, Benešov n.Pl. Smlouva vstupuje v platnost 02.03.2004 a bude uzavřena na dobu 1 rok.
- výpověď z nájmu Svazu chovatelů, Benešov n.Pl., p.p.č. 380/1.
- využití části p.p.č. 245/6 a 229/5 u čp. 582, Bezručova, Benešov n.Pl. jako odstavnou plouchu a část p.p.č. 245/6 pro Svaz chovatelů, Benešov n.Pl.
- čerpání zbytku příspěvku ve výši 2.309,- Kč uděleným us.č. 130/03 Charitě Děčín / péče o problémové rodiny.

RaM po projednání bere na vědomí:

- kontrolu usnesení z minulých jednání RaM.
- zprávu o činnosti Služeb města Benešov n.Pl.
- žádost o odkoupení p.p.č. 89/3.S tím, že o odkoupení bude rozhodnuto po schválení územního plánu města.

RaM po projednání ukládá:

- vedoucímu služeb p. Vyháňkovi do jednání RaM 15.03.2004 zpracovat návrhy na využití „Modré vopice“ jako centra pro mládež i případného komerčního využití.
- správě majetku připravit podklady pro prodej p.p.č. 380/1.

RaM doporučuje ZaM:

- schválit záměr pozemku p.p.č. 1257/9, k.ú. Benešov n.Pl.
- schválit uzavření kupní smlouvy o prodeji p.p.č. 168/1 a 168/2, k.ú. Benešov n.Pl. o výměře 568 m² a 1106 m² s Českým rybářským svazem, m.o. Děčín. Kupní cena 44.445,- Kč.
- schválit odprodej bytové jednotky č. 5 v čp. 339, Děčínská ul., Benešov n.Pl. Kupní cena bytové jednotky dle pravidel o prodeji bytů činí 25.003 Kč.
- schválit záměr prodeje 2/3 podílu p.p.č. 563/4 a 562/4, k.ú. Ovesná.
- schválit záměr prodeje st.p.č. 601.
- schválit záměr prodeje p.p.č. 1185/2, k.ú. Benešov n.Pl.
- schválit uzavření kupní smlouvy na prodej p.p.č. 682/48, k.ú. Benešov n.Pl., za kupní cenu 14.472,- Kč.
- neschválit záměr prodeje části objektu MŠ.



Z bloku policie

V posledních BN jste byli informováni o zpronevěře 130 ks betonových panelů v hodnotě 130 000,- Kč. v obci St. Šachov. Jako pachatel byl zjištěn J.M. ze St. Šachova a je stíhán pro tr.č. Zpronevěra dle § 248/1,2 tr.z.

Zapomněli platit výživné na své děti a jsou stíháni pro tr.č. Zanedbání povinné výživy dle § 213/1 tr.zákona:

- M.B. z Děčína dluží na svého nezl. syna částku 3.000,-Kč.
- J.K. z Benešova n.Pl. dluží částku 4.800,-Kč a v posledních 3 letech byl pro tento tr.č. stíhán nejméně 2x.

V.S. z Benešova n.Pl., Který byl stíhán pro tr.č. dle § 213/1 projevil účinnou lítost a dluh ve výši 14.000,- Kč uhradil před projednáním jeho tr.č. u soudu, a tak bude trestní stíhání proti jeho osobě zastaveno.

F.B a R.K. z Benešova n.Pl. se rozhodli pomstít svého příbuzného, který po napadení skončil v nemocnici a tak vnikli do rod. domku v D. Habarticích a zde napadli podnájemníka M.Č. z Benešova n.Pl. Jsou stíháni pro tr.č. porušování dom. svobody dle § 238/1,2 tr.z.

Dne 16.2. 2004 kolem 10:00 hod. pronásledovala hlídka policie z Děčína přes Dobrou do Benešova n.Pl. muže v OA zn. BMV na kterém měl falešnou spz. Muže zadržela na Táborském vrchu. V muži byl zjištěn M.J. z Benešova n.Pl., který má vyslovený zákaz řízení mot. vozidel. Je stíhán pro tr.č. Maření výkonu úředního rozhodnutí dle § 171/lc tr.z. z á k o n a (dle jeho sdělení je za tento tr.č. od svého propuštění z výkonu trestu stíhán již po páté).

Při prohlídce u M.J. byl nalezen bílý prášek o kterém M.J. prohlásil že to je „PERNÍK“ pro jeho potřebu. Byl zajištěn a zaslán na odborné zkoumání. O výsledku zkoumání budete informováni.

Nová telefonní čísla Městského úřadu v Benešově n.Pl.

- MěÚ - ústředna : 412 586 341, 412 589 811
- Fax : 412 589 812
- Starostka : 412 586 345, 412 589 801
- Místostarosta : 412 589 802
- Tajemník : 412 586 398, 412 589 803
- Matrika, evid. obyvatel, pasy, obč. průkazy : 412 589 805
- Sociální odbor : 412 589 813 - 814
- Správa majetku : 412 589 825 - 826
- Stavební úřad : 412 589 818 - 820
- Odbor výstavby a živ. prostředí : 412 589 821 - 822
- odpady : 412 589 823
- Pokladna : 412 589 806
- Služby města : 412 589 815 - 816
- Knihovna : 412 589 824
- Městská policie : 412 589 817

Zveme Vás na veřejné zasedání ZASTUPITELSTVA MĚSTA, které se koná dne 10.3.2004 v 17:00 hodin ve velké zasedací síni Městského úřadu v Benešově nad Ploučnicí.

Osvojení dítěte

Dosud je u nás stále mnoho dětí, které byly rodiči opuštěny nebo jim hrozí, že opuštěny budou a proto potřebují včasnou, citlivou a účelnou ochranu a pomoc. Pro řadu z nich se daří najít nové rodiny, které dětem poskytnou lásku a bezpečí v klidném rodinném zázemí.

O osvojení dítěte žádají většinou manželé, kteří po dítěti touží, avšak jejich přání zůstalo nenaplněno. Jsou však i taková manželství, která již děti mají, ale v jejich rodině a především v jejich srdcích je ještě dostatek místa pro přijetí dalšího dítěte.

Ti, kteří uvažují o osvojení dítěte nebo o pěstounské péči a nevědí jak k tomuto závažnému aktu učinit první kroky, by se měli obrátit na Městský úřad v Děčíně, odbor sociálních věcí a zdravotnictví. Zde, na oddělení sociálně-právní ochrany dětí, jim paní Hanušová, která má na starosti agendu náhradní rodinné péče, poskytne veškeré informace. Vhodné je předem se telefonicky domluvit na termínu schůzky (č. tel. 412 593 153).

MÚ Děčín, odbor soc. péče

NÁJEM HROBOVÉHO MÍSTA 2004

Žádáme tímto všechny benešovské poplatníky nájmu hrobového místa a schránky kolumbária, kteří mají uzavřenou smlouvu o nájmu s Městem Benešov nad Ploučnicí, aby v zájmu úsporných opatření, provedli, pokud možno, úhradu nájmu za rok 2004 bez předem zaslání složenky hotově do pokladny města ve stanovené úřední dny (pondělí, středa 8-17 hod.).

Za hotovostní úhradu se nevybírám žádný poplatek; pokladna je umístěna v budově MěÚ.

V případě, že poplatek touto formou uhrazen nebude do 30.6.2004, bude nájemci zaslána složenka na úhradu nájmu.

Lenka Suchá, vedoucí odboru správy majetku města

Valentýnský ples - byl místem setkávání

Plesová sezóna je v plném proudu. V Dolních Habarticích v Centru zábavy "SOPKA" (dříve Sorka) se uskutečnil 14. 2. 04 první ples místní organizace KDU-ČSL. Během zábavy přijela paní senátorka Roitová, která krátce pozdravila všechny přítomné a kytičku za naši stranu jí předal pan ing. Josef Šuma. Celou dobu panovala v sále milá a veselá nálada všech přítomných.

Kolem půlnoci se uskutečnila tombola, která byla losována netradičním způsobem taháním lístků ze skleněné koule. První tři hlavní ceny nám vylosovala paní senátorka Roitová. Výhercem 1. ceny - zájezd pro 2 osoby do zahraničí - se stala paní Iva Havlíčková (Jirušková), měla z toho velikou radost a všichni ostatní jí to moc přáli. Po skončení tomboly měla sólo paní senátorka a tak si každý mohl s paní senátkou zatančit. Pak se s námi rozloučila a odjížděla zpět do Prahy a to už bylo dlouho po půlnoci.

Všech organizačních úkolů se ujala skupinka žen z KDU-ČSL i z řad dobrovolníků, přičemž někteří z pořadatelů několik nocí téměř

nespali. První Valentýnský ples patří k novým nápadům naší strany. Máme radost, že vše dopadlo dobře a že se lidem ples opravdu líbil. Rádi bychom příští rok opět pro naše spoluobčany ples uspořádali, protože ples je vždycky místem setkávání lidí.

Už nyní máme opět přislíbený zájezd na příští ples KDU-ČSL a jiné hodnotné ceny od sponzorů z Děčínské organizace KDU-ČSL, kteří na plese byli a moc se jim to líbilo.

Děkujeme z celého srdce všem našim sponzorům, kterých bylo z našeho města tolik, že by nám to ani v BN neotiskli. (...ale otiskli pozn. BN)

Moc děkujeme paní Martě Medalové, paní Janě Sladké, panu Horohledovi, kteří pro nás udělali opravdu velice mnoho a pomohli tak ke zdárnému průběhu celé akce.

Za místní organizaci KDU-ČSL p. Bedřiška Gajdošová



Výtvarná soutěž

V prosincovém čísle BN jsme uveřejnili vyhlášení výtvarné soutěže pro děti na téma "Z pohádky do pohádky, Světelný průvod, Lípa u naší školy, Vánoční Betlém".

Na zdaru celé akce se nemalou měrou podílely paní učitelky u všech věkových kategorií. Děti malovaly i doma a práce odevzdaly v cukrárně "Pusinka".

K vyhodnocení došlo díky shodě porotců, kteří neměli vůbec lehkou úlohu. Hodnotili práce 20 dětí předškolního věku, 59 prací dětí z 1. - 5. ročníku a 36 prací dětí z 6. - 9. tříd. Porota ve složení : A. Kračmar, D. Tesarčíková, L. Řadová, Š. Kadavá, H. Havelková určili toto pořadí:

Předškolní děti : Kateřina Mitrušková, Martina Oravíková, Zuzanka Vyhnálková

1. - 5. ročník : Mínařík, Hout, Lucka Sluková, Lucie Jagerová

6. - 9. ročník : Slavík, Jan Maťátko, Ilona Adamcová

Téměř všechny práce budete moci shlédnout na vernisáži v pátek 27. 2. 2004 od 14.00 hod. v nové škole. Zde dojde také k vyhodnocení.

KDU-ČSL Bedřiška Gajdošová

Masopust

Masopust patřil na vsi k nejveselejším obdobím roku. Začínal o svátku Tří králů (6. 1.) a končil 47 dní před Velikonocemi, na tzv. Popeleční středě. Oslovy Masopustu propukaly až poslední tři dny, po nichž následoval čtyřicetidenní předvelikonoční půst, (neděle se do něj nepočítaly) ovšem už "Tučný čtvrtek" před masopustní nedělí se pekly koblihy. Slavit se začínalo v neděli a vrcholem oslav byl průvod maškar v úterý. Masky chodily "vinšovat" dům od domu a jejich pohoštění bylo doprovázeno různými žerty a bezmezným veselím. O půlnoci pak ponocný odtroubil konec masopustu a začal přímý půst. Šlo o předkřesťanské svátky příchodu jara a ukončení zimního spánku přírody. Ještě v 50. letech se Masopust bouřlivě slavil v každé vesnici, dnes tato tradice začíná mít opět budoucnost.

Od žáků ZŠ



ILUSTRACE: ZUZANA HOVORKOVA

Masopust, masopust, jen mě holka neopust'....

Tak nějak zní text lidové poezie. Je doba veselí, plesů a maškarních merend. Také u nás ve školce bylo veselo. Uspořádaly jsme pro děti karneval, na kterém opravdu nic nechybělo. Barevná a pestrá výzdoba tříd, veselé masky a kostýmy, pamlsky a občerstvení na krásně prostřených stolech, pořádná tombola a v neposlední řadě veselá a rozjařená děti, které si ten den opravdu užily. Pro velký úspěch ho chtěly druhý den zopakovat.

A že nás naši sponzoři a dárci neopustili, za to jim chceme poděkovat. Upřímně a z celého srdce děkujeme panu Miloslavu Ptákoví za video Philips, cukrárně "Pusinka" za nádherné karnevalové dorty, další díky patří paní Z. Kouglové a K.

Štěpánkové a panu místostarostovi P. Urxovi za fotodokumentaci a příspěvek na občerstvení.

Děkujeme také všem úžasným rodičům, kteří svým dětem připravili nádherné kostýmy a přinesly pro všechny ostatní různé dobroty a dárky do tomboly. Tak báječná spolupráce MŠ s rodiči není zcela běžná o to víc si jí vážíme.

Prejeme všem krásný, veselý a pohodový masopustní čas a užijte si ho stejně báječně jako my v mateřské škole. A doufáme, že naše další dobrá spolupráce bude pokračovat i v jarním letním období.

Kolektiv učitelek z mateřské školy



Co nám přinesl únor aneb letem světem o dění v našem městečku

Sešli se starostové na schůzi Sdružení obcí Benešovska, jedním z témat byla dopravní obslužnost území. Zde jsme dohodli způsob financování autobusové dopravy pro naše občany. Dále se zpracovává koncepce rozvoje území zahrnujícího 11 sdružených obcí. Na příští schůzi bude přizván ředitel úřadu práce ke konzultaci nad problémy veřejně prospěšných prací.

Celý měsíc jsme pracovali na sestavení rozpočtu na letošní rok. Je připraven pro zastupitele na 10. března, kdy proběhne zasedání zastupitelstva města.

Byl zkolaudován sběrný dvůr, hospodařit s ním budou Služby města Benešova. Občané budou o nabízených možnostech využití sběrného dvora informováni prostřednictvím letáků.

Členky KDU-ČSL uspořádaly výtvarnou soutěž pro děti, šestičlenná hodnotící komise měla opravdu těžkou práci vybrat ty nejlepší, protože děti malovaly nádherná díla.

Senioři byli v Heidenau na slavnosti „Růžového pondělí“. Byli všichni převlečeni za „mimina“ a opět prokázali, že bavit se umí. V ten den byl také dohodnut kalendář akcí na rok 2004.

V rámci družebních akcí byly benešovské děti na čtyřdenní vzdělávací akci v Heinewalde.

Obdrželi jsme státní dotaci 210 000 Kč na obnovu a zachování kulturních památek. Je to sice jen část toho, o čem jsme žádali, ale dvě z plánovaných akcí můžeme realizovat. Zde je nutno podotknout, že stejnou částkou se na rekonstrukci podílí město.

Byli jsme v Severočeské plynárenské společnosti projednat výstavbu další části plynofikace. Jedná se o plynofikaci Husovy ulice. Předběžná cena pro město je 580 000 Kč.

Na zasedání zastupitelstva budeme rozdělovat část výtěžku z výherních přístrojů. Navrhujeme rozdělit částku 59 000 Kč mezi diabetiky, invalidy, hasiče, sportovce.

6. a 17. února proběhl zápis dětí do prvních tříd. K zápisu se dostavilo celkem 64 dětí, u 18 dětí bylo požádáno o odklad školní docházky. Pro tyto předškoláky bude opět otevřen přípravný ročník, který se velmi osvědčil. Do prvních tříd nám tedy nastoupí 46 dětí, což je stejně jako loni a dle průzkumu bude počet dětí nastupujících do školy stoupat. A to je velmi dobře.

Chystáme výstavu Benešovská kraslice. Instalovaná bude ve škole. Prosim proto všechny, kteří oplývají uměním namalovat kraslici, přinesete své dílo do 29.3. na MěÚ, zařadíme je mezi vystavované exponáty a můžete získat i hezkou cenu. Podotýkám, že výstavu se účastní též partnerské město Heidenau.

Co říci na závěr? Pisateli nechtutného anonymu doporučuji, aby se příště podepsal, chce-li dostat odpověď. Upozorňuji také, že závist a zloba velmi nepříznivě ovlivňují zdravotní stav a může se z nich vyvinout i vážné onemocnění

.Jaro je za dveřmi, brzy nám městečko rozkvetne a bude tu krásně a útulno. Přeji vám příjemný březen, hodně sluníčka a dobré nálady.

Vaše starostka

Co se v Benešově podařilo za posledních 5 let

Rok 1999: Začali jsme jezdit po obchvatu, byla dokončena plynofikace ulic Zámecká, Kostelní, U studánky. V ulici Kostelní byly zrekonstruovány inženýrské sítě, byla vydlážděna. Po rozsáhlé rekonstrukci byl otevřen Horní zámek, bylo zprovozněno městské kino. Byly postaveny plynové kotelny v Družstevní ulici. Dům čp. 518 v Děčínské ulici dostal novou fasádu a střechu.

Rok 2000: Byl postaven supermarket Edeka, proběhla oprava opěrné zdi v ulici Českolipská a poté celopotah této ulice, byla zahájena výstavba 22 bytů v budově bývalé ZŠ, dokončili jsme plynofikaci Děčínské ulice. Všechny vodojemy byly opraveny, začaly přípravné práce na centrálním odkanalizování města. Byly postaveny dvě plynové kotelny. V rámci obnovy technického parku byla zakoupena Multicara-zameták, radlice, sypač.

Rok 2001: Byla dokončena výstavba parkoviště pod zámekem, skončila rekultivace skládky. 22 nových bytů bylo předáno do užívání občanům města. Rekonstrukce se dočkaly chodníky v Děčínské ulici, u EDEKY, v ulici Sokolovské, kde byla opravena i kanalizace a vybudován propoj plynů od obchvatu. Na sídlišti vzniklo nové hřiště a parkoviště. Opravena byla hřbitovní zeď, kolumbárium, vestibul a střecha. Letní kino bylo jako jedno z mála v kraji uvedeno do provozu. V Základní škole jsme nákladem půl milionu vybudovali učebnu výpočetní techniky.

Rok 2002: Benešovu se zcela vyhnuly povodně a narodila se zde trojčata. Proběhla plynofikace ulic Sokolovská, ČSLA, Krátká, Žižkova, části Palackého, odkanalizování spodní části náměstí. Dům čp. 494 v Děčínské ulici dostal novou fasádu, střechu a okna. V areálu bývalé kotelny vzniká sběrný dvůr. Je opraveno koryto Heřmanovského potoka včetně protipovodňových opatření, v Sokolovně je vybudována plynová kotelna.

Rok 2003: V tomto roce byla dokončena výstavba sběrného dvora. Nový povrch dostaly ulice Žižkova, Pod Ostrým, část ČSLA,

Sokolovská, Krátká. Byly vybudovány chodníky v ulici Krátké, Žižkově a ve spodní části náměstí. Dům čp. 494 byl opatřen novými balkony a fasádou „ze dvora“. Dům čp. 17 je opatřen novými okny, sousoší kalvárie bylo přestěhováno z Českolipské ulice a zdobí teď náměstí. Ke školce byl vybudován nový chodník, v parku je zcela nové oplocené pískoviště pro nejmenší. Přispěli jsme na opravu kaple Panny Marie Bolestné. Proběhla plynofikace ulic Smetanova, Wolkerova. V rámci obnovy technického parku byl zakoupen hasičský vůz Tatra a firmou BTS nový traktor.

Co bude dál? V letošním roce máme hodně plánů. Vše ovšem závisí na finanční situaci města. Co se nám podaří, to uvidíme až se rok s rokem sejde.



Stolní tenis

utkáni : 1

Benar Benešov A - SKST Děčín D

dne: 16.1.2004

body: 10:8

Body: Nebohý, Babička po 3,5, Štípek M. 2, Štípek J. 1 a Mařátko 0

Body: Pivoňka 3, Viták a Meidl po 2,5, Pflieger 0

utkáni : 2

Benar Benešov A - Slovan Varnsdorf C

dne: 31.1.2004

body: 11:7

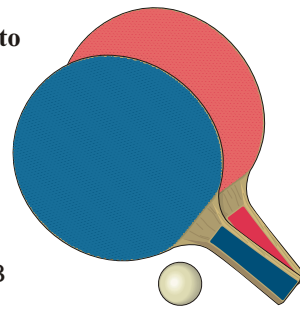
Body: Nebohý a Babička po 4,5, Štípek M. a Mařátko po 1, Štípek J. 0,

Body: Marek a Krejčí po 2,5, Fuchsig 2, Pospíšil 0

Tabulka po první polovině soutěže rozdělená na nadstavbovou část pro družstva Okresní přebor I. – na 1. – 8. místě a Okresní přebor II. – na 9. – 16. Místě.

OP I. 1. – 8. Místo OP II. 9. – 16. Místo

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Krásná Lípa A | 9. SKST Děčín F |
| 2. SKST Děčín E | 10. SKST Děčín H |
| 3. Malá Veleň | 11. Obalex Jílové B |
| 4. Benar Benešov A | 12. Krásná Lípa B |
| 5. SKST Děčín D | 13. SKST Děčín G |
| 6. Obalex Jílové A | 14. ŠSK Jílové |
| 7. Sn. Varnsdorf | 15. Benar Benešov B |
| 8. Sokol Filipov | 16. Doprava Děčín |



Pro zdraví dětí kolem nás.....

Stejně, jako v loňském roce, mají rodiče dětí ve věku od šesti do sedmnácti let možnost využít o hlavních prázdninách 2004 zahraniční ozdravný pobyt v Chorvatsku, který bude v délce sedmnácti dnů u Jadranského moře. O děti je postaráno nejen co do programu, ale i po zdravotní stránce (lékař je v doprovodu), ubytování, stravování i pitného režimu. Bližší informace je možné získat na telefonu 603 219 689 a na internetových stránkách, kde jsou k dispozici i přihlášky. Na těchto stránkách jsou i fotografie z roku 2003.

Adresa stránek je: <http://sweb.cz/cckben>

O pobyt již začíná být zájem, zejména ze strany rodičů s dětmi, trpícími astmatem, alergiemi, kožními onemocněními a různými formami vad pohybového aparátu.

Internet kolem nás....

S rozvojem internetu přibývá i stránek z našeho města, ne ale každý o nich ví. Podívejme se na některé z nich :

Základní škola a školka:

<http://sweb.cz/zsben>

<http://zsbnp1.cz>

Město Benešov n.Pl. - oficiální stránky:

<http://www.benesovnpl.cz>

Neoficiální stránky o městě :

<http://sweb.cz/benesov.n.pl>

Český červený kříž - místní skupina:

<http://sweb.cz/cckben>

Český svaz ochránců přírody :

<http://sweb.cz/csop.ben>

Tyto stránky mají i odkazy na další zajímavé a užitečné stránky. Někteří podnikatelé a firmy z našeho města také využívají internetu svými stránkami, kde je na některých možné i hledat zaměstnání.

O.Dračka

Pravidelné očkování psů a koček 2004



Pravidelné očkování psů a koček proběhne v areálu

" Svazu chovatelů " Benešov n.Pl. / Děčínská ulice /
dne **17.04.2004** od 09.00 hod. do 11.00 hod.

Ceny očkování :

- vzteklina / povinné očkování / 50,- Kč
- pouze DHP / psinka ,parvoviroza,inf. hepatitida/ 100 ,- Kč
- vzteklina + DHP / dohromady / 150,- Kč.

Dále budou k dispozici přípravky na odčervení a odbělení.

Očkejte se pouze zdravá zvířata. Očkovací průkazy ,vodítka a náhubky s sebou!

Očkování bude již tradičně provádět **MVDr. Karel Linzmayer**.

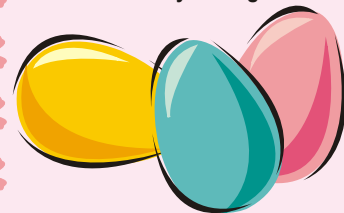


Benešovská kraslice

Svá díla můžete donést do 29.3.2004
na Městský úřad v Benešově n.Pl.

Výstava s oceněním vítězů
bude 8.4.2004 od 14:00 hodin
ve výstavních prostorách ZŠ.

- 1.cena - dárkový koš
- 2.cena - dárkový balíček
- 3.cena - bonboniera
- + zvláštní ceny za originalitu



Ceník inzerce v BN

A4 - 1300 Kč

1/2 A4 - 650 Kč

1/3 A4 - 325 Kč

menší formát - 5Kč/cm2

Prodám byt 4+1, 115m2

v soukromém vlastnictví,
po celkové rekonstrukci + garáž, zahrádka.
Cena dohodou. Spěchá.

Informace na tel.: 608 981 533

Jubilanti – březen 2004

Ardina Jan
 Žabka Josef
 Jersák Vilém

Hladká Věra
 Poppová Věra

Mareš Václav

Žáková Jiřina

Ingerová Eliška

Slámová Ružena

Bartoň Stanislav

Babičková Štefana

Hronovská Božena

Kuchaříková Marie



Losová Olga

Jonáš Oldřich

Čech Jaroslav

Nekvapil Josef

Kindl Miroslav

Březinová Anna

Hrodková Irena

Hedrich Eduard

Havelka Jindřich

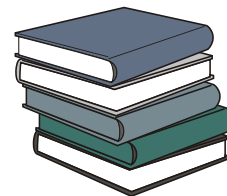
Pospíšilová Hana

Smejkal František

Vosecká Květoslava

Votroubková Hanža

Všem jubilantům přejeme vše nejlepší,
 hodně štěstí a především pevné zdraví.

Nové knihy
v městské knihovně

Pro ženy

Kejvalová T. – **Takovej krásnej život** – úsměvné čtení plné pohody, zachycuje humorné epizody ze životního období, kdy matka se sklony k recesi vychovává sama dvě děti.

Coulterová C. – **Divoká hvězda** – pestrý děj romantického příběhu je prostoupen napětím a vášněmi.

Drake S. – **Vítězný rytíř** – anglická šlechtična Igranina pohřbila manžela, jenž podlehl morové nákaze a rozhodla se opustit rodový hrad. Na cestě ji přepadl skotský válečník Graham a jako zajatkyňi ji odvezl zpět.

Steel D. – **Správná volba** – Paris má všechno co si může přát – úspěšného muže a již odrostlé děti. Vše se změní v jediném okamžiku.

Napětí

Straub P. – **Tajemství** – desetiletý Tom, syn zámožných rodičů je zraněn a ve stavu klinické smrti má vize sebe samotného v budoucnosti.

Historické

Spinrad N. – **Druidský král** – fascinující příběh z hlubin věků, v nichž se uprostřed nepropustných galských hvozdů střetly dvě epochy.

Scarrow S. – **Na křídlech orla** – píše se rok 42 našeho letopočtu. Lucinius Cato právě dorazil do Germánie, aby nastoupil do II. legie nejúdernější jednotky římské armády.

Detektivky

Kellerman F. – **Ďáblův polibek** – poutavá netradiční detektivka.

Cornwell P. – **Ohnisko požáru** – další z napínavých příběhů, v nichž hlavní roli hraje šarmantní soudní patologka Kay Scarpettová.

McBain E. – **Dveře** – specializací Alexe Hardyho jsou vloupání a právě se chystá na největší ránu svého života. Roky se řídí heslem, že nejsou na světě dveře, které by se nedaly otevřít.

Vzpomínka

Dne 10.3.2004 uplynou již 4 roky od tragického úmrtí
 mého manžela

pana Franka Pirzalla.

Odešel od nás náhle a nečekaně, bez možnosti rozloučení.

Děkuji všem, kteří mu věnují tichou vzpomínku.

Zdeňka Pirzkallová s rodinou.

Dne 4.3. To bude 1.výročí úmrtí naší maminky a babičky
paní Anny Stachové.

Kdo jste ji znal, vzpoměňte s námi.

Děti s rodinami.

Dne 18. 3. 2004 to bude pět let, co nás navždy opustil
pan Václav Ježil.

S láskou stále vzpomíná manželka s rodinou.

Neplačte, že jsem odešla, ten klid a mír mi přejte a v srdci
 věčnou vzpomínku si na mne uchovejte.

Před 2 lety, dne 23. března navždy bez rozloučení odešla

paní Věra Havelková z Benešova nad Pl.

Kdo jste ji znali, vzpomeňte s námi

manžel Jindřich a děti s rodinami.

Dne 19. 3. uplynou již 4 roky od úmrtí
paní Blaženy Mikšové.

Vzpomíná paní Marie Matoušková a dcera Alena
 Pospíšilová s rodinou

" Přišel jsem k vám s radostí a našel jsem smutek,
 nevděčné děti tohoto věta,
 přešel jsem k vám s upřímností a našel jsem lež,
 jazyk jako had vaše ústa zdobí,
 přišel jsem k vám s hrdostí a našel jsem skepsi,
 srdce kamenná v hrudi už nebíjí,
 přišel jsem k vám s láskou a našel jsem pohrdání,
 neupřímné modlitby uráží Otce mého,
 přišel jsem k vám naslouchat a pochopit vaši bolest,
 však našel jsem nevětu a pokrytectví,
 přišel jsem k vám zvěstovat naději budoucnosti
 a našel jsem zálibu ve zkáze věta,
 přišel jsem k vám s odkrytou duší,
 a vy jste mi plivli do tváře,
 přišel jsem, abych vám život daroval
 a vy jste ten dar zcijili,
 přesto jsem však přišel zemřít za vaše hříchy,
 protože můj Otec vás tak bezmezně miluje....."

Martione

Státní zámek Benešov n.Pl.

přijme

průvodkyni (průvodce)

Požadavky : středoškolské vzdělání ukončené maturitou,
 znalost německého jazyka

Zájemci se mohou hlásit osobně na adrese :

Zámecká 51, Benešov nad Pl.

tel. : 412 586 795

Městské kino Benešov nad Ploučnicí

Březen 2004

26.3. Pátek **Pán prstenů: Návrat krále**

(The Lord Of The Rings: The Return Of The King)

Režie: Peter Jackson

Scénář: Fran Walsh, Philippa Boyens, Peter Jackson

Produkce: Barrie M. Osborne, Fran Walsh, Peter Jackson

Předloha: J. R. R. Tolkien

Hrají: Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Tyler, Viggo Mortensen, Cate Blanchett, Sean Astin

Dobrodružný, USA, 2004, 201 minut, v původním znění s titulky

Nadchází čas rozhodující bitvy o přežití Středozemě. Putování jednotlivých členů Společenstva prstenu se dostává do poslední a rozhodující fáze. Čaroděj Gandalf, elf Legolas a trpaslík Gimli spěchají s dědicem trůnu Aragornem na pomoc zemi Gondor, která odolává ohromnému Sauronovu vojsku. Hobiti Frodo a Sam se v doprovodu Gluma snaží dostat hluboko do země Mordor, kde musí v ohních Hory osudu zničit magický Prsten moci. Jedině tak bude síla mocného pána temnot Saurona zlomena. Podaří se jim naplnit poslání Společenstva a zachránit Středozem? A za jakou cenu?

Vstupné 50,-Kč

začátek představení 18:00 hod.



Léčba trochu jinak

Po měsíci se opět ozývám. Děkuji všem, kteří mne oslovili ohledně článku za podněty, kritiku i chválu. Jak jsem slíbil, dnešní článek je na

Téma: Strie alternativní způsob léčby.

Co je to strie?

Pro strii (lat. stria) existuje český název pajizévka. Jde o trhlínu v kůži, která nevzniká vnějším poraněním. (Na rozdíl od jizev, které vznikají porušením kůže zvenčí.)

Pohledem tedy nacházíme trhliny na kůži (nejčastěji na břiše, stehnech a bedrech,) jež jsou „vyplněny“ nekvalitní kůží, která je na omak jemná a při přiblížení okrajů trhliny na ní vzniká množství záhybů. Barva této pokožky je většinou bílá. Pokud je barva červená až fialová, lze předpokládat buď zvýšenou funkci nadledvin popř. přítomnost aktivní jizvy v oblasti této strie. Pohmatem zjišťujeme veliký rozdíl v napětí okolní zdravé kůže a „těstovitosti“ trhliny. (POZOR pokud zde pohmatem naleznete i aktivní jizvu, je nutno jizvu léčit jako první a poté teprve strie.)

Vznik strií:

Strie vzniká v té situaci, kdy v těle dochází k tak rychlým změnám, že kůže není schopna dostatečně rychle dorůstat. Kůže tento stav „řeší“ následujícím: v místech kde je nejvíce napjata a „cítí“, že dojde k roztržení, začne rychle tvořit nekvalitní pojivo (kolagen bílkovina bílé barvy) a s tvorbou nekvalitní pokožky (vrchní vrstvy kůže) se začne rozestupovat. Tím dochází k povolení tahu. Vzhledem k tomu, že jedna strie může mít jen určitou šířku (potom už by se roztrhla) je logické, že budoucí počet strií na těle závisí na tom, jak velké je pnutí na kůži strie se přestanou tvořit až poté, kdy je zažehnána hrozba roztržení kůže.

Z předchozího odstavce vyplývá jediné strie jsou sebeobranou kůže proti jejímu roztržení v tom jsou skvělé. Co je ovšem horší: všechny svaly pod striemi mají silnou tendenci k oslabení až ochabnutí + po snížení tahu (např. zhubnutí, porodu) není kůže schopna tyto pajizvy sama vyhojit (a svaly zůstávají ochablé dál).

A mimo jiné majitelé i majitelky pajizévek mi zajisté dají zapravdu po kosmetické stránce vypadají dosti neesteticky.

U koho je vysoká pravděpodobnost vzniku strií?

Jak již bylo řečeno výše u každého, kdo „roste z kůže“, tj. u rychle rostoucích lidí v pubertě, těhotných žen, rychle vzniklé nadváhy, rychlého nárůstu svalové hmoty (kulturisti),...

Jak léčit strie? Vzhledem k nedostatku místa se dnes omezím na jedinou metodiku. Považuji ji za metodu první volby pro léčbu tohoto poranění kůže. Nazývá se metoda hlazení a je součástí celé rehabilitační metodiky (v ČR ji rozvíjí a vyučuje dr. Herrmachová)

Metoda hlazení:

Používáme buď celou plochu dlaní a prstů, popřípadě (u menších ploch) pouze bříška prstů. Je třeba **jemnými** rychlými tahy **hladit** strie po celé jejich délce. Hlazení provádějte 1-2 minuty. Poté nechte pokožku alespoň 1 hodinu odpočinout. Pak lze hlazení opakovat.

Podmínkou úspěšné léčby je opakovat hlazení zpočátku nejméně pětkrát a asi po dvou týdnech minimálně třikrát denně. Máte-li zájem o pokračování tohoto tématu, ozvěte se, prosím co nejdříve. V opačném případě se těšte příští měsíc na Téma: Bolesti v zádech cviky, alternativní způsoby léčby.

Tedy za měsíc nashledanou.

Názory, dotazy, ... :

Filip Tesarčík

Palackého 5 Benešov n. Pl.

Email : filip.tesarcik@volny.cz

Mobil : 737 000 346 Pevná linka: 412 586 625